

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

Adroddiad Blynyddol

2023-2024





Cynhyrchwyd gan Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2024

Lluniau gan Natasha Hirst, Lucy Hinksman

Cyfranwyr eraill

Argraffwyd gan Zenith Media

Cynnwys

| | | | |
|---|-----------|---|-----------|
| Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol | 4 | Gwefan & cyfryngau cymdeithasol | 22 |
| Adroddiad y Prif Weithredwr | 6 | Fframwaith Eiriolaeth Cymru | 23 |
| Cyllid | 8 | Pecyn Adnoddau Hawliau Dynol | 24 |
| Cenhadaeth ac Amcanion | 12 | Adran Fasnach | 25 |
| Y Cyngor Cenedlaethol | 14 | Canolfan Gofal Cymdeithasol Oedolion | 26 |
| Cysylltu ag aelodau cyfarfodydd a fforymau | 16 | Datganiadau Safbwynt | 27 |
| Talkback | 17 | Polisiau ac Ymgyrchoedd | 28 |
| AdFest | 18 | Strategaeth Amrywiaeth | 30 |
| Wythnos Anabledd Dysgu | 20 | Bwrdd Cyfarwyddwyr | 33 |
| Storiâu Aelodau a SATV | 21 | Staff | 34 |
| | | Aelodau | 35 |



Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol

“Profodd eleni eto yn flwyddyn brysur iawn wrth i ni barhau i gydweithio â Llywodraeth Cymru ar y Strategaeth Anableddau Addysg. Roeddem yn falch iawn o weld cymaint o gynrychiolwyr y Cyngor Cenedlaethol a hunaneiriolwyr eraill yn y tri digwyddiad Siarad gyda Ni a drefnwyd gan y Llywodraeth ar draws y wlad. Roeddwn yn y digwyddiad yn Llandudno am ei bod yn bwysig i ni leisio ein barn am wasanaethau anableddau dysgu yng Nghymru.”

Roedd yr aelodau wedi wynebu llawer o heriau wrth geisio cynnal bywydau llawn eleni. Mae cynrychiolwyr y Cyngor Cenedlaethol wedi clywed am frwydrau aelodau i adnewyddu tocynnau bws di-dâl. Roedd Trafnidiaeth Cymru wedi gofyn pobl gydag anableddau dysgu i adnewyddu eu tocynnau bws, gyda rhai wedi derbyn neges yn gwrthod tocyn newydd ac eraill wedi treulio misoedd yn ceisio cael y dystiolaeth iawn, yn cynnwys talu am lythyron gan feddygon. Roedd ein cynrychiolwyr wedi rhannu profiadau'r aelodau pan ddaeth tri rheolwr Trafnidiaeth Cymru i'n cyfarfod ym mis Mehefin.

Ymhlith yr heriau eraill a wynebwyd gan aelodau eleni oedd newidiadau i fesurau cymorth yn y cartref a gwasanaethau dydd. Derbyniwyd ymateb am ddarpariaethau cymorth da a gwael. Nid yw llawer o bobl yn derbyn y cymorth angenrheidiol oherwydd toriadau i oriau cymorth neu brinder staff cymorth. Yn ogystal mae llawer o aelodau wedi wynebu gostyngiad mewn oriau gwasanaethau dydd. Cyflwynwyd llawer o newidiadau i wasanaethau dydd pobl anabl heb

ymgyngori â phobl gydag anableddau dysgu. Clywyd llawer am agor llefydd o fewn y gymuned ond mae nifer o bobl yn dibynnu ar wasanaethau dydd i gwrdd â ffrindiau a wnaed yn yr ysgol. Y canlyniad yw bod pobl ag anableddau dysgu yn methu mynd allan a chyfarfod ffrindiau, gan deimlo'n fwy unig.

Mae'n bwysig i ni leisio ein barn am y materion hyn ac felly roeddem yn falch bod Llywodraeth Cymru wedi gwahodd Cymdeithas y Cyfarwyddwyr Gwasanaethau Cymdeithasol i edrych ar eiriolaeth a hunaneiriolaeth ar draws y wlad a llunio argymhellion ar gyfer y dyfodol. Mae'n bwysig bod pobl ag anableddau dysgu yn rhan o grwpiau ble gallant ddysgu am hawliau ac ennyn hyder i leisio eu barn.

Yn olaf, mae'n bwysig tynnu sylw at ein gwaith ymgyrchu dros y flwyddyn ddiwethaf. Clywyd am bobl gydag anableddau dysgu yn byw mewn ysbytai iechyd meddwl am nad yw'r cymorth iawn ar gael o fewn eu cymunedau. Mae hynny wedi'n symbylu i gydweithio â BIHR i greu pecyn adnoddau hawliau dynol ar gyfer hunaneiriolwyr. Cyflwynwyd y pecyn mewn digwyddiad yn Nhŷ'r Arglwyddi, Llundain ym mis Rhagfyr. Yn ogystal ymunwyd â dwy ymgyrch, Stolen Lives a Free Our People. Ffocws y ddwy ymgyrch yw pobl ag anableddau dysgu/awtistiaeth sy'n byw heb gymorth addas. Mae'n bwysig iawn bod cynrychiolwyr y Cyngor Cenedlaethol yn lleisio barn pob person gydag anableddau dysgu, yn arbennig rhai sydd tu ôl i ddrysau caeedig.

Tracy Austin, Cadeirydd, cyngor cenedlaethol Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan





Adroddiad y Prif Weithredwr

“Profodd eleni yn heriol iawn i bobl gydag anableddau dysgu. Gyda llai o arian ar gael, roedd hyd yn fwy anodd darparu’r cymorth a gwasanaethau angenrheidiol ar gyfer pobl”..

Mae dal bwlch rhwng polisiâu Llywodraeth Cymru a’r gwasanaethau dylid darparu o fewn cymunedau. Nid yw nifer o ganolfannau dydd wedi ailagor ers pandemig Covid 19 ac mae pobl gydag anableddau dysgu yn cael eu gosod mewn ysbytai oherwydd nid yw’r gwasanaethau angenrheidiol ar gael. Nid ysbytai yw’r llefydd iawn ac nid ydynt yn llesol i’r bobl sy’n byw ynddynt.

Er mwyn taclo’r broblem, cydweithiwyd â BIHR (British Institute of Human Rights) er mwyn paratoi pecyn adnoddau er helpu pobl gydag anableddau dysgu i herio penderfyniadau sy’n bygwth eu hawliau dynol. Symbylwyd y pecyn gan brofiadau’r aelod Jack Cavanagh. Lansiodd pecyn ‘Using Human Rights’ yn Nhŷ’r Arglwyddi ar 11 Rhagfyr 2023.

Eleni, roeddem yn falch iawn o weld diddymiad y Mesur Hawliau Dynol a luniwyd gan Lywodraeth y Deyrnas Unedig. Roedd cyrff fel BIHR wedi ei alw yn ‘fesur dileu hawliau’.

Cydweithiwyd â BIHR a chyrff eraill i herio’r mesur. Petai wedi dod yn Ddeddf, byddai wedi ei

gwneud yn fwy anodd i'r aelodau herio penderfyniadau a allai fygwth eu hawliau dynol. Roedd yr aelodau wedi wynebu llawer o heriau eraill eleni, gyda llawer wedi colli eu tocynnau bws am nad oeddent bellach yn gymwys i'w hawlio. Y rheswm oedd bod llawer o aelodau yn wynebu problemau cronni pwyntiau PIP digonol. Cydweithiwyd â'r aelodau a rhanddeiliaid eraill er mwyn hysbysu Llywodraeth Cymru a Trafnidiaeth Cymru o'r sefyllfa.

Roeddwn yn falch iawn o gydweithio â DPAC (Disabled People Against Cuts) i gyflwyno tystiolaeth i'r Cenhedloedd Unedig fel rhan o Adolygiad Hawliau Dynol Cyfnodol y DU.

Cynhaliwyd yr adolygiad cychwynnol cyn Covid 19, gan ganfod bod Llywodraeth y DU wedi methu cyflawni ei chyfrifoldebau hawliau dynol. Gwnaed argymhellion i'r Llywodraeth o ran sut i wneud pethau'n well. Ym mis Mawrth gofynnwyd Llywodraeth y DU i gyflwyno adroddiad i'r Cenhedloedd Unedig ar y camau a gymrwyd. Daeth y Cenhedloedd Unedig i'r casgliad nad oedd y Deyrnas Unedig wedi gwneud digon i wneud iawn am dorri ei dyletswyddau hawliau dynol. Gwrthododd Llywodraeth y DU ganlyniadau'r Cenhedloedd Unedig.

Rwy'n siomedig am fethiant gwrthblaid a chyfryngau'r DU i herio'r Llywodraeth ar y mater.

Ar 20 Mawrth 2024 penodwyd prif weinidog newydd Llywodraeth Cymru. Rydym yn dymuno'n dda i Vaughan Gething yn ei swydd newydd ac yn edrych ymlaen at gydweithio â Llywodraeth Cymru i ddileu rhai o'r rhwystrau rhag cydraddoldeb sy'n wynebu pobl gydag anableddau dysgu. Mae'r frwydr yn parhau...

Llwyddiant i Hunaneiriolaeth

Joe Powell



Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

“Dechreuodd pedwaredd flwyddyn ein project gyda chyllid Llywodraeth Cymru ar 1 Ebrill 2023. Cyllidir y project gan arian Gwasanaethau Cymdeithasol Cynaladwy a Llesiant Cymru”

Enw ein project yw - Hear Me, Include Me, Respect Me - sef project cymunedol, dinasyddiaeth a llesiant.

Prif nod ein project yw cydweithio ag aelodau grwpiau lleol i'w helpu i weithio gyda'u Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Wrth gysylltu â phob bwrdd partneriaeth rhanbarthol ar draws y wlad, ein gobaith yw symbylu pobl ag anableddau dysgu i gyd-drefnu gwasanaethau.

Dyma hefyd oedd pedwaredd flwyddyn ein Strategaeth MIRROR - Adfywio Hunaneiriolaeth. Darparodd Llywodraeth Cymru £320,652 ar gyfer y flwyddyn ariannol hon.

Derbyniwyd £22,000 gan Gyngor Bwrdeistref Sirol Conwy ar gyfer gwaith gyda North Wales Flyers.

Derbyniwyd £5,000 gan Gyngor Sir y Fflint ar gyfer gwaith cyfranogi Gogledd Cymru.

Derbyniwyd taliad o £11,000 er cydweithio ag ADSS (Association of Directors of Social Services) a Practice Solutions ar waith ymchwil a chysylltu ar Fframwaith Eiriolaeth Cymru.

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2023-2024



| | |
|--------------------|-----------------|
| Incwm | £388,670 |
| Llai gwarant | £377,589 |
| Gwahaniaeth | £ 11,081 |





O ble daeth yr arian



Llywodraeth Cymru

Hear me, Include me, Respect me

£320,652

Cymdeithas Cyfarwyddwyr Gwasanaethau Cymdeithasol

Ymchwil/cysylltu:

Fframwaith Eiriolaeth Cymru

£ 11,000

Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy

North Wales Flyers

£ 22,000

Cyngor Sir y Fflint

£ 5,000

Incwm arall

£ 30,018

Cyfanswm

£388,670



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Gwariant yr arian



| | |
|--------------------------------------|-----------------|
| Cynadleddau & Tanysgrifiadau | £ 48,115 |
| Costau staff (cyflogau & pensiynau) | £ 229,888 |
| Dibrisiant | £ ,224 |
| Cyfreithiol & proffesiynol | £ 9,043 |
| Costau swyddfa | £ 17,509 |
| Costau cyfarfodydd | £ 3,024 |
| Cynghorau cenedlaethol a rhanbarthol | £ 19,966 |
| Ffioedd Partneriaeth | £ 21,211 |
| Teithio & cynhaliaeth staff | £ 15,794 |
| Costau ffôn | £ 1,842 |
| Hyfforddiant a digwyddiadau | £ 2,955 |
| Costau rheoli | £ 8,018 |
| Cyfanswm Gwariant | £377,589 |



Ein Cenhadaeth

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan yw llais unedig grwpiau hunaneiriolaeth a phawb gydag anableddau dysgu yng Nghymru. Strategaeth MIRROR yw ein cynllun busnes, gyda'r amcanion yn dilyn egwyddorion hunaneiriolaeth MIRROR, sef:

Ein Amcanion

1 - Aelodau

- Cyngor Cenedlaethol
- Cyngorau Rhanbarthol
- Cysylltu â'r Aelodau
- AdFest
- Talkback
- Storiâu aelodau
- SATV
- Gwefan & cyfryngau cymdeithasol
- Wythnos Anabledd Dysgu



2 - Syniadau

- Fframwaith Eiriolaeth Cymru
- Adran fasnach
- Pecyn adnoddau hawliau dynol
- Taith Trwy ein Llygaid
- Canolfan Ymchwil Cymdeithasol Oedolion



3 - Hawliau

- Orlhain Maniffesto 2021
- Ymgyrchu a Lobio
- Prif Weithredwr
- Strategaeth Gyflogaeth Gogledd Cymru
- Fforymau Cysylltu Aelodau
- Pecyn Adnoddau Hawliau Dynol
- Canolfan Ymchwil Cymdeithasol Oedolion
- Lobio ac Ymgyrchu

4 - Ystyried

- Lobio ac Ymgyrchu
- Cyfarfod Clymblaid y DU
- Polisiâu ac ymgynghoriadau
- Diwrnod Strategaeth AWPf



5 - Corff

- Bwrdd Cyfarwyddwyr
- Cyfarfod Cyffredinol Blynnyddol
- Strategaeth
- Rheolwr Datblygu Hunaneiriolaeth
- Strategaeth Marchnata & Cyfathrebu
- Strategaeth Ariannol
- Strategaeth Amrywiaeth
- Polisiâu a gweithdrefnau
- Datganiadau safbwynt
- Strategaeth MIRROR

6- Adolygiad

- Strategaeth MIRROR
- Cyngor Cenedlaethol
- Fframwaith Eiriolaeth Cymru
- Strategaeth Amrywiaeth

mirror
members ideas rights reflection organisation review

Y Cyngor Cenedlaethol



Cadeirydd
Tracy Austin
Ynys Mon



Simon Richards
Caerdydd



Bradley O'Keefe
Merthyr Tudful



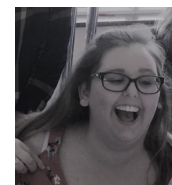
Bethan Kench
Ceredigion



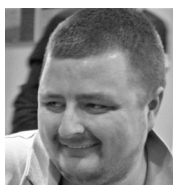
Adam Dawkins
Abertawe



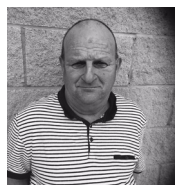
Richard Redmond
Conwy



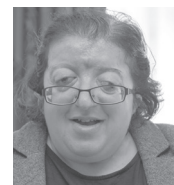
Ffion Poole
Caerffili



Scott Wilson
Rep LGBTQ+



Gary Angel
Sir Fflint



Sarah Griffiths
Sir Fynwy

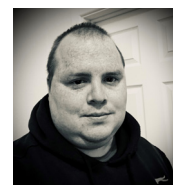


Tom Watling
Cwm Taf

Is-Gadeirydd
Samantha Hall
Caerfyrddin



Harry Rendell
Gwynedd



David Sweeting
Bro Morgannwg



Kylie Steadman
Powys



Zara Kaleem
Casnewydd



Lucy Hinksman
Sir Benfro



Tom Spencer
Sir Ddinbych



Connie Phibben
Castell Nedd Port Talbot



Sammy Tahramanis
Blaenau Gwent

“Y Cyngor Cenedlaethol sy’n pennu’r hyn bydd Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan yn gwneud.”



Gwnaed llawer o benderfyniadau eleni. Sef:

- Pennu blaenoriaethau’r blynyddoedd nesaf
- Cyngori ar yr adran fasnach
- Cynllunio a chynnal diwrnod strategaeth ar gyfer grwpiau ac aelodau er mwyn trafod sut i gynnal hunaneiriolaeth yn y dyfodol. Daeth nifer fawr o bobl i’r cyfarfod!
- Cytuno i barhau â phroject Trwy ein Llygaid
- Ymuno â Tai Pawb, elusen tai
- Ethol aelodau newydd i’r Bwrdd
- Cydweithio â Gofal Cymdeithasol Cymru a NCMH (National Centre for Mental Health), Prifysgol Caerdydd, i drafod syniadau ar gyfer project ymchwil i ystyried beth sydd angen ar bobl ag anableddau dysgu i fyw bywydau iach a chyfartal
- Gofyn y cyfarfod cyffredinol blynyddol i ddileu cynghorau rhanbarthol o’r memorandwm ac erthyglau.



Cyfarfodydd cyswllt aelodau a fforymau



Roedd y cynghorau rhanbarthol wedi cyfarfod 11 gwaith ar draws y wlad. Trefnir cyfarfodydd y gogledd fel rhan o North Wales Flyers ac fe drefnwyd cyfarfodydd rheolaidd yn y gorllewin. Nid yw'r cyfarfodydd wedi profi'n boblogaidd ym mhob ardal, felly bydd y Cyngor Cenedlaethol yn gofyn y cyfarfod cyffredinol blynyddol nesaf i'w dileu o'r memorandwm ac erthyglau. Byddwn yn parhau i gydweithio â grwpiau rhanbarthol, mewn modd addas iddyn nhw. Cynhaliwyd diwrnod strategaeth yn y gogledd a'r de ar yr un pryd, gyda sgrin fideo yn cysylltu'r ddau leoliad. Bydd y cyfraniadau yn helpu i lywio ein strategaeth MIRROR nesaf. Roedd yr aelodau wedi cyfrannu at ymgynghoriadau a fforymau cyd-gynhyrchu yn ystod y flwyddyn, yn cynnwys Gofal Cymdeithasol Cymru; dosbarthiad taflenni canser McMillan; Cysylltu er Newid; Grŵp Rhanddeiliaid Strategaeth Eiriolaeth; Penodi hwylusydd Pobl yn Gyntaf Torfaen; Gweithdai arferion cyfyngol; pecyn adnoddau 'Hawliau Dynol'; Project deall safbwyntiau cysylltu a recriwtio cyfranogwyr o gymunedau lleiafrifoedd ethnig; Gwella Addysg Iechyd Cymru (HEiW - Health Education Improvement Wales); fframwaith addysg anableded dysgu; Ymchwil Covid; Most Significant Change panel for ADSS on an Advocacy Framework for Wales; CARE - gweithgor ymchwil cymdeithasol oedolion (Centre for Adult Social Research).



Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

• Talk Back •

Llais Cenedlaethol pobl ag

Anableddau dysgu yng Nghymru



Talk Back yw ein cylchlythyr cenedlaethol. Kelly Stuart sy'n golygu a chynhyrchu'r cylchlythyr. Postiwyd Talk Back ar ein gwefan a dosbarthwyd yn ystod tymhorau'r gwanwyn, hydref a'r gaeaf. Roedd erthyglau wedi trafod...

Y Cyngor Cenedlaethol

Newyddion diweddaraf gan y prif weithredwr

Newyddion gweithiwr maes

Profiadau bywyd aelodau

Labeli ac iaith anabledd dysgu

40fed Penblwydd y Strategaeth Cymru Gyfan

Problemau tocynnau bws

Gwaith gyda ADSS a Practice Solutions ar Fframwaith Eiriolaeth Cymru

Cyfarfod blynyddol a digwyddiad cynllunio strategaeth

Grwpiau yn cydweithio â byrddau iechyd ym maes ymwybyddiaeth iechyd a gwasanaethau

Grwpiau yn cydweithio â chomisiynwyr lleol i gyd-gynllunio gwasanaethau

Newyddion rhanbarthol gan grwpiau hunaneiriolaeth



AdFest 2023 “bydd yr wybodaeth a grynhowyd yn ein helpu i lywio'r corff yn y dyfodol”



Cynhaliwyd AdFest 2023 ar 19 ac 20 Mehefin 2023 yn y Marriot Hotel, Caerdydd. Croesawyd 131 o gynrychiolwyr ar y diwrnod cyntaf a 132 ar yr ail ddiwrnod. Cynhyrchwyd adroddiad ar yr ŵyl ym mis Gorffennaf 2023.

Y gweithiwr maes Gerraint Jones Griffiths wedi cynnal disgo yn y nos. Gerraint a Joe wedi cyflwyno seremoni Gwobrau MIRROR.

Enillwyr **Gwobrau MIRROR:**

Gwobr Aelodau er cof am Linton Gower - Adam Bartle & Raymond Byles, Pobl yn Gyntaf Penybont. Canmoliaeth Uchel - Lynne Evans

Gwobr Syniadau er cof am Alan Armstrong - Pobl yn Gyntaf Cwm Taf

Gwobr Hawliau - Kurtis Marshall. Canmoliaeth Uchel - Chloe Cannon

Gwobr Ystyried - Reuben Elliot, Richard Hayman & William Ashford-Payne

Gwobr Corff - Conwy Connect

Gwobr Adolygu - Sarah Griffiths



#LDAdFest2023



Anabledd Dysgu Cymru Cynhadledd [#LDAdFest2023 @AllWalesPF](#) heddiw! Diolch i bawb a ddaeth i siarad gyda ni [@FfrindiauGigiau](#). Wedi mwynhau clywed eich storiâu am fynd allan a mynd i'r gwely yn hwyr.



Andrea Meek [@AndreaMeek1](#) [#LDAdFest2023](#) [@ncmh_wales](#)
[@Engage_2_change](#) [#coproduction](#) yn edrych ymlaen at ddiwrnod arall o ddysgu mwy am hawliau dynol
[#LearningDisabilityWeek2023](#)



Restraint Reduction Network RRN - Alexis a Sarah yn [@AllWalesPF](#)
[#LDAdFest2023](#) ddoe, gyda [@BILD_Lindsey](#) o [@BILD_tweets](#), yn rhannu ein gwaith diweddar [#RestraintReduction](#) gyda [@WelshGovernment](#)
[#coproduction](#) [#humanrights](#)

Wythnos Anabledd Dysgu



Canolbwyntiodd yr Wythnos ar 40fed Penblwydd 'Strategaeth Cymru Gyfan er datblygu Gwasanaethau ar gyfer pobl ag anableddau iechyd meddwl' 1983, sef Strategaeth Cymru Gyfan.



Lluniodd y prif weithredwr Joe Powell erthygl Penblwydd ar gyfer y wefan. Roedd Joe mewn cyfweiliad teledu ar raglen Sharp End ITV, mewn eitem o dan arweiniad Mencap Cymru.



Postiwyd ffilm 'Memories of Ely' gan Pobl yn Gyntaf Casnewydd & Caerdydd ar ein cyfryngau cymdeithasol.

Yn ogystal ffilmiwyd aelodau AWPFF yn trafod Strategaeth Cymru Gyfan a beth fydd angen i wireddu amcanion y Strategaeth.



Storiâu Aelodau & Teledu Hunaneiriolaeth (SATV)



Parhawyd i grynhoi a rhannu storiâu a phrofiadau aelodau drwy Talkback, dyddiadur y wefan, cyfryngau cymdeithasol, fideos ac adroddiadau.



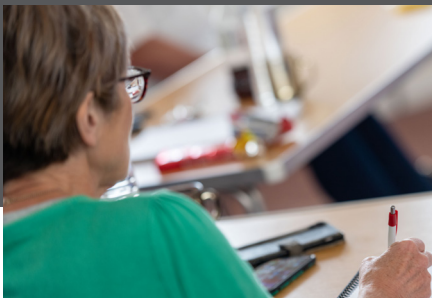
Bydd storiâu aelodau yn ein helpu i fonitro ac olrhain materion o bwys a sut mae polisiâu a gwasanaethau yn gweithio ar gyfer pobl gydag anableddau dysgu.

Cydweithiodd y timau cyfathrebu a chysylltu ag aelodau i gyflwyno materion o bwys ar blatfform teledu hunaneiriolaeth SATV. Arweiniwyd y sesiynau gan y gweithiwr maes, Gerraint Jones Griffiths, sydd â phrofiad o fyw gydag awtistiaeth/anabledd dysgu.

Mae hyn yn rhan o'n gwaith strategol ehangach, yn cynnwys lobio ac ymgyrchu, datganiadau safbwynt ac ymateb i ymgynghoriadau.



Gwefan & Cyfryngau Cymdeithasol



Mae'r wefan yn blatfform pwysig i rannu gwybodaeth gyda'r aelodau.

Postiwyd y newyddion diweddaraf ar bob platfform, yn cynnwys erthyglau Soapbox Joe; storiâu aelodau; datganiadau safbwynt; newyddion ymgyrchoedd; newyddion diweddaraf; ac defnyddiol.

Un datblygiad cyffrous eleni - lansiad ar Tik Tok ym mis Rhagfyr 2023!

Ein dilynwyr ar bob platfform wedi cynyddu bob mis.

353 yn dilyn ein tudalen Instagram - 73 mwy na'r llynedd

1988 yn ein dilyn ar Facebook - 161 mwy na'r llynedd

2939 yn ein dilyn ar X - 108 mwy na'r llynedd

222 yn ein dilyn ar TikTok

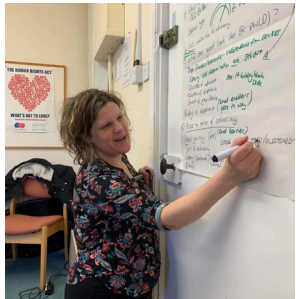


All Wales People First @AllWalesPF 2/23/24 Jac yn byw yn y gogledd a dyma ei stori gyntaf. Mae Jac yn gwirfoddoli gyda'r grŵp hunaneiriolaeth lleol ac yn awyddus i wella pethau ar gyfer pobl ag anableddau dysgu. Diolch a chroeso Jac! [#AWPFMemberStories](#) [#LDLived Experiences](#) ow.ly/4nW950QGyYH

Fframwaith Eiriolaeth Cymru



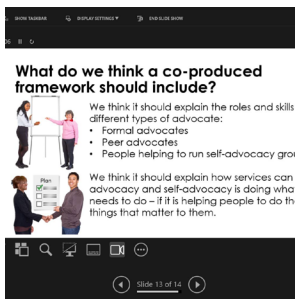
Cydweithiwyd â Practice Solutions ac ADSS (Association of Directors of Social Services) ar fframwaith ar gyfer pob math o eiriolaeth yng Nghymru. Roedd Llywodraeth y Cynulliad wedi gofyn ni i wneud y gwaith yn dilyn pryderon a nodwyd mewn cyfarfod LD MAG (Learning Disability Ministerial Advisory Group).



Fe wnaethom gefnogi'r gwaith crynhoi gwybodaeth oedd angen er llunio'r adroddiad a gwneud argymhellion. Roedd yn golygu trefnu a chefnogi cyfarfodydd gyda staff ac aelodau grwpiau hunaneiriolaeth, ac aelodau ein cyngor cenedlaethol; gan grynhoi profiadau bywyd am y newidiadau mawr mae hunaneiriolaeth wedi hwyluso; a chefnogi cyfarfod panel **most significant change**.



Bwriedir cyhoeddi'r fframwaith yn ystod y cyfnod adrodd nesaf a bydd y canlyniadau yn ein helpu i gynllunio ein strategaeth MIRROR nesaf.



Pecyn Adnoddau Hawliau Dynol



Cydweithiwyd â BIHR (British Institute of Human Rights) i greu pecyn adnoddau er helpu pobl gydag anableddau dysgu i herio problemau hawliau dynol.



Y nod oedd darparu'r wybodaeth angenrheidiol er helpu unigolion i herio unrhyw benderfyniad sydd wedi bygwth eu hawliau dynol.

Mae'r gwaith yn rhan o 'Community Programme - 2022-25 BIHR', partneriaeth gyda chyrrff sydd am gyd-gynhyrchu pecyn hawliau dynol i helpu aelodau sy'n wynebu problemau yn y maes.



Roedd rhaid i ni wneud cais i fod yn rhan o'r gwaith. Profodd yn llwyddiannus a chrëwyd pecyn **Using Human Rights**. Paratowyd er cof am ein cyn-aelod Jack Cavanagh, a ysbrydolodd ein gwaith yn y maes. Cyflwynwyd drafft cyntaf y pecyn yn Nhŷ'r Arglwyddi ar 11 Rhagfyr 2023, sef y Diwrnod Hawliau Dynol. Lansiodd y pecyn ar 16 Chwefror 2024.



Mae copi o'r pecyn ar ein gwefan ni ac ar wefan BIHR.

Adran Fasnach



We Parhawyd i drafod sefydlu adran fasnach ar gyfer ein corff.

Cynhaliwyd dau gyfarfod trafod syniadau rhwng aelodau ein cyngor cenedlaethol a'r bwrdd yn ystod y cyfnod adrodd diwethaf.

Yn dilyn y gwaith hwnnw, derbyniwyd cynnig gan entrepreneur annibynnol, gan ei gyflwyno ger bron y cyngor cenedlaethol a'r bwrdd cyfarwyddwyr yn ystod Chwefror a Mawrth 2024. Bydd y gwaith yn parhau yn y cyfnod nesaf.



Taith Drwy ein Llygaid



Roeddech wedi mynegi eich barn am Drwy ein Llygaid, gan ddweud eich bod am weld yr arddangosfa'n teithio ar draws y wlad er mwyn galluogi mwy o bobl i'w gweld.

Cydweithiwyd â'r ffotograffydd Natasha Hirst i lunio cais cyllid newydd, gyda'r gobaith o drefnu'r daith yn ystod y cyfnod nesaf.



Canolfan Ymchwil Gofal Cymdeithasol Oedolion



Cydweithiwyd â Phrifysgol Caerdydd ar broject i ymchwilio gofal cymdeithasol ar gyfer oedolion. Holwyd yr aelodau os oedd rhywun gydag anabledd dysgu am fod yn rhan o'r Bwrdd yn gyfrifol am y gwaith a phenderfynu beth i ymchwilio yng Nghymru. Bydd yn darparu gwybodaeth er helpu i ddatblygu newidiadau positif.

Dewiswyd Chloe Cannon i'n cynrychioli ar y Bwrdd.

Y Maniffesto

You said
All Wales People First should do more to help local groups.

We pledged
To change our structure to help local groups more

We did
In 2020/2021 we introduced the post of MIRROR Co-Ordinator to



Ydych chi'n cofio ein Maniffesto yn 2021?

Roedd aelodau gydag anableddau dysgu wedi ein hysbysu o faterion pwysig iddynt, gan ein helpu i lywio ffocws ein gwaith. Yn ystod y cyfnod, lluniwyd adroddiad yn olrhain datblygiadau ar brif argymhellion y maniffesto.

Dyma feysydd allweddol y Maniffesto: **Hunaneiriolaeth; Yr hawl i ddewis sut byddwn yn disgrifio ein hunain; Cyflogaeth; Trafnidiaeth; Cydraddoldeb; Iechyd; Brexit; Gostwng arferion cyfyngol.** Byddwn yn parhau i olrhain ein gwaith yn y meysydd hyn yn ystod y cyfnod nesaf.

Datganiadau Safbwynt



Cydweithiodd is-grŵp y cyngor cenedlaethol ar ddatganiadau safbwynt gyda'r fîm polisi & cyfathrebu i lunio pum datganiad safbwynt yn ystod y cyfnod hwn:

Tacsis; Defnyddio arian parod; Iaith; Canolfannau Dydd; Gwasanaethau cleifion anableddau dysgu ac iechyd meddwl.

Bydd y datganiadau safbwynt yn hysbysu ein gwaith ac yn hwyluso ymateb i ymgynghoriadau. Mae copïau ar ein gwefan.



Cyfarfod Clymblaid y DU



Cydweithiwyd â chyrrff pobl anabl ar draws y Deyrnas Unedig er mwyn cynrychioli pobl anabl ar adolygiad hawliau dynol cyfnodol y DU ym mis Mawrth 2024 yn y Cenhedloedd Unedig, Genefa.

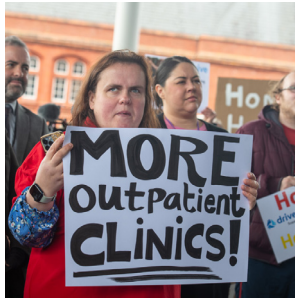
Roedd y broses wedi ein hysbysu o farn a phrofiadau ein haelodau.

Y prif weithredwr wedi ein cynrychioli wrth ymweld â Genefa gyda chyrrff eraill, pobl anabl a chefnogwyr yn ystod yr adolygiad.

Byddwn yn parhau i ganolbwyntio ar y gwaith yma yn ystod y cyfnod nesaf.



Polisiau ac Ymgyrchoedd



Cydweithiwyd â BIHR (British Institute of Human Rights), Liberty a chyrrff eraill i herio **Mesur Hawliau Prydain** (British Bill of Rights) Llywodraeth y DU a luniwyd i gymryd lle **Deddf Hawliau Dynol 1998** (Human Rights Act 1998). Roedd yr aelodau'n poeni byddai'r mesur newydd yn gwanhau hawliau rhai pobl gydag anabledau dysgu. Penderfynodd y Cyngor Cenedlaethol wneud hawliau dynol yn flaenoriaeth ymgyrchu o hyn ymlaen.

Ar 27 Mehefin 2023 diddymwyd Mesur Hawliau Prydain gan weinidog cyflawnder Llywodraeth DU, gan adlewyrchu llwyddiant ein hymgyrch. Byddwn yn cadw golwg allan am unrhyw newid i'r sefyllfa wrth gydweithio â'r Glymblaid Diogelu Hawliau Dynol.

2023 oedd 75ed penblwydd y Datganiad Hawliau Dynol Cyffredinol. Roeddem wedi ychwanegu ein llofnod at lythyr gan BIHR i'r Prif Weinidog ar 10 Rhagfyr yn galw am 'rannu symudiad dynoliaeth' wrth alluogi pobl i fynnu eu hawliau. Yn ogystal crynhowyd storiâu aelodau am eu profiadau gyda thocynnau bws am ddim. Roedd llawer o aelodau wedi colli eu hawl i i'r tocynnau am ddim yn 2022-2023. Mae'r gwaith yn parhau.

Polisiau ac Ymgyrchoedd



Cynhaliwyd ymgyrchoedd ym meysydd: Hawliau dynol; Diogelu hunaneiriolaeth; Tocynnau bws; Cardiau pleidleisio; Gosod aelod AWPF mewn ward seiciatreg anaddas; Materion yn gysylltiedig â chyfuno gwasanaethau cleifion iechyd meddwl mewnol a Gwasanaethau anabledd dysgu mewnol; Cartrefi nid Ysbytai.

Cefnogwyd: Deiseb cymdeithas heb arian parod Mencap Cymru ynglŷn â'r angen i barhau i gynnig defnydd o arian parod; Pryderon grwpiau'r gorllewin am y cynnig i gyfuno gwasanaethau cleifion mewnol iechyd meddwl ac anableddau dysgu; Gweithdai i geisio gostwng arferion cyfyngol.

Yn ogystal, darparwyd ymateb i'r ymgynghoriadau dilynol:

- Ail-gydbwysu gofal
- Cynllun trwyddedau statudol ar gyfer darparwyr llety ymwelwyr Cymreig
- Mesur Tacsis & Cerbydau Llogi Preifat, papur gwyn
- Cyllid trydydd sector
- Ymchwiliad Covid (DU)
- Diwygio cofrestrau etholiadaol Llywodraeth Leol & Tai.

Strategaeth Amrywiaeth



Parhawyd i weithio ar ein Strategaeth Amrywiaeth.



Ym mis Ionawr 2024 mynychodd aelodau'r fîm staff, y Cyngor Cenedlaethol a'r Bwrdd Cyfarwyddwyr ddigwyddiad hyfforddi cymwysterau diwylliannol gyda Diverse Cymru.

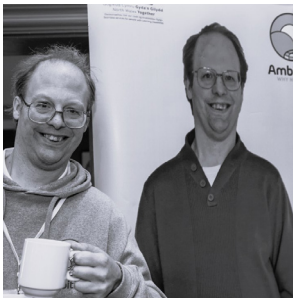
Bydd yr hyfforddiant a'r cynllun yn help mawr wrth lunio ein strategaeth.

Strategaeth Gyflogaeth Gogledd Cymru



Cydweithiwyd â Chymdeithas Cyngor ac Eiriolaeth Gogledd Cymru a Cyswllt Conwy ar strategaeth gyflogaeth ar gyfer y gogledd.

Holwyd pobl gydag anableddau dysgu beth oedd angen o'r strategaeth a beth ddylai gynnwys.



Cwblhawyd y gwaith ym mis Chwefror 2024. Bydd yn trefnu cwrs er helpu pobl gydag anableddau dysgu yn y gogledd i gael gwaith.

Rheolwr Grŵp Datblygu Hunaneiriolaeth



Roedd y rheolwr Philippa wedi cadeirio pedwar cyfarfod SWAN (Support Workers Advisory Network). Sefydlwyd SWAN er dwyn rheolwyr grwpiau hunaneiriolaeth ynghyd i rannu syniadau a gwybodaeth. Y prif weithredwr oedd wedi cadeirio SWAN ar ôl i Philippa adael y corff ym mis Tachwedd 2023.



Cydweithiodd Philippa gyda Tracey, ymgynghorydd cyswllt aelodau, i helpu aelodau Pobl yn Gyntaf Torfaen i gynllunio cytundeb lefel gwasanaeth ar gyfer corff i gynnal eu grŵp. Roedd yr aelodau wedi cyfweld cyrff gyda diddordeb mewn rhedeg y grŵp, gan ddewis Pobl yn Gyntaf Cwm Taf.



Yn ogystal, cydweithiodd Philippa â Our Voice Our Choice, Ceredigion, er mwyn ei helpu i ddod yn elusen gofrestrdig ac erbyn hyn mae wedi llwyddo i wneud hynny.





Mae gan y Prif Weithredwr Joe Powell brofiad o fyw gyda gwasanaethau anabledd dysgu.

Mae Joe yn cynrychioli aelodau Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan ar y fforymau dilynol: LD MAG (Grŵp Gweinidogion Ymgynghorol ar Anableddau Dysgu); Fforwm Cydraddoldeb Anabledd; Tasglu Anabledd; Grŵp rhanddeiliaid hawliau dynol; Grŵp hawliau dynol trawsblaid; Grŵp gweithredu achub ein hawliau dynol; Bwrdd Tyndra Atgasedd & Cymunedol Cymru; Grŵp anabledd trawsblaid; Grŵp anabledd dysgu trawsblaid; Cymuned arferion ymddygiad heriol (COP); cyfarfodydd trydydd sector LD Consortium; Aelod Bwrdd BIHR; Aelod Bwrdd Livesthroughfriends; Grŵp niwroamrywiaeth gweinidogol ymgynghorol; Grŵp gweithredu unigrwydd ac ynysu; Fforwm rhanddeiliaid Covid 19; Aelod Bwrdd Anabledd Dysgu Cymru; Clymblaid Achub ein Hawliau Dynol; Grŵp llywio adnoddau amhariad gwybyddol ac anableddau dysgu; Making the case for independent advocacy (Henry Smith); Wales Restrictive Practice Group; Vaccination Information Project Steering Group meeting; Protecting Rights, eliminating restraint group meeting; NHSWE National Palliative and end of life care; Neurodiversity Improvement Programme – Glossary of Terms reference group; National Mental Capacity Forum.

Cadeiriodd Joe bedwar cyfarfod o is-grŵp mynediad i gyfiawnder Llywodraeth Cymru o'r Fforwm Cydraddoldeb Anabledd, gan lunio papur yn gwneud argymhellion i'r grŵp. Cyflwynwyd i dîm polisi Llywodraeth Cymru.

Bwrdd Cyfarwyddwyr



David Whittle - Cydgadeirydd

Bob Rhodes - Cydgadeirydd

John Thomas - Trysorydd

Michael Allcock



Tracey Austin

Samantha Hall

Margaret Flynn

Ruth Northway



Simon Richards

James Tyler

Lee Ellery

Kay Williams



Paul Sutton

Martyn Jones

Cyfarfu'r Bwrdd 4 gwaith eleni.

Cyfarfod Cyffredinol Blynyddol

Cynhaliwyd y cyfarfod cyffredinol blynyddol ar 9 Ionawr 2024

Tîm Staff



Joe Powell
Prif Weithredwr



Kelly Stuart
Rheolwr Polisi a Chyfathrebu



Tracey Drew
Cynghorydd Ymgysylltu
Aelodau



Philippa Davies
Rheolwr Datblygu Grwpiau Hunan
Eiriolaeth
(i Tachwedd 2023)



Victoria Sidwell-Brown
Rheolwr Busnes a Chyllid



Claire Morgan
Swyddog Cyfathrebu



Gerraint Jones-Griffiths
Gweithiwr Allgymorth



Aelodau Llawn

| | | |
|---------|------------|-----------------|
| Adam | Bartle | Pen- y -Bont |
| Adam | Dawkins | Abertawe |
| Adam | Elameer | Abertawe |
| Adam | White | Pen-y-Bont |
| Adam | Williams | Caerffili |
| Adrian | Williams | Gwynedd |
| Alan | Weeks | Sir Ddinbych |
| Alan | Williams | Blaenau Gwent |
| Aled | Lewis | Sir Gaerfyrddin |
| Alex | Owen | Sir Ddinbych |
| Alex | Perry | Casnewydd |
| Alex | Roberts | Caerffili |
| Alex | Wooler | Caerffili |
| Alex D. | Stevenson | Bro Morgannwg |
| Alison | Szigetvari | RCT |
| Alun | Matthews | Pen-y-Bont |
| Amy | Barrett | Sir Benfro |
| Amy | Jones | Caerffili |
| Andrea | Davies | Abertawe |
| Andrea | Pugh | Gwynedd |
| Andrew | Carlake | Sir Fynwy |
| Andrew | Davies | Llanelli |
| Andrew | Evans | Abertawe |
| Andrew | Gapa | Torfaen |
| Andrew | May | Gwynedd |
| Andrew | Wellington | Castell-nedd |
| Aneurin | Williams | Caerffili |
| Angelo | Tahramanis | Blaenau Gwent |
| Angie | Edwards | Sir Gaerfyrddin |
| Anita | Clasby | Ceredigion |
| Ann | Jones | Sir Gaerfyrddin |

| | | |
|-----------|-----------|----------------|
| Ann | Williams | Castell-nedd |
| Anna | Howell | Sir Benfro |
| Anne | Luxton | Torfaen |
| Anthony | Daniels | Pen-y-Bont |
| Anthony | Davies | Caerffili |
| Anthony | Higgs | Torfaen |
| Anthony | Mitchell | Caerdydd |
| Arthur | Pritchard | Ynys Mon |
| Ashley | Smith | Caerffili |
| Becky | Tweedle | Pen-y-Bont |
| Ben | Jones | RCT |
| Ben | Learoyd | Ceredigion |
| Ben | McCay | Sir Oxford |
| Ben | Taylor | Bro Morgannwg |
| Beryl | Woodfine | Powys |
| Bethan | Foxall | Gwynedd |
| Bethan M. | Evans | Gwynedd |
| Bethan | Kench | Ceredigion |
| Billy | Israel | Ceredigion |
| Blue | Svensson | Abertawe |
| Bradley | O'Keefe | Merthyr Tudful |
| Bradley | Powers | Abertawe |
| Brenda | Walsh | Bro Morgannwg |
| Brian | Roberts | Abertawe |
| Brian | Thomas | Caerdydd |
| Brian | Thomas | Powys |
| Brian | White | Caerffili |
| Brian | Williams | Powys |
| Candis | Penny | Powys |
| Carina | Davies | Powys |
| Carinder | Malhi | Surrey |

| | | |
|--------------------|---------------|-----------------|
| Carl | Barber | Sir Ddinbych |
| Carl | Davies | Sir Benfro |
| Carl | Fowler | Ceredigion |
| Carl | Millard | Pontypridd |
| Carl | Roberts | Sir y Fflint |
| Carla | Williams | Conwy |
| Caroline | Nash | Gwynedd |
| Carys | Cousins | Abertawe |
| Casey | Dawes | Gwynedd |
| Cath | Viakos | Casnewydd |
| Catherine | Jones | Conwy |
| Catherine | King | Pontypridd |
| Catherine | Williams | Abertawe |
| Cathy | Auckballary | Bro Morgannwg |
| Cathy | Taylor | Ceredigion |
| Catrin A. | Jones | Abertawe |
| Ceris | Jones | Port Talbot |
| Charlotte | Denning | Torfaen |
| Chloe Aineomugisha | Blaenau Gwent | |
| Chloe | Williams | Torfaen |
| Chloe | Cannon | RCT |
| Chris | Clarke | Powys |
| Chris | Kidner | Sir Gaerfyrddin |
| Chris | Power | Bro Morgannwg |
| Christopher | Davies | Caerffili |
| Christopher | Edwards | Castell-nedd |
| Christopher | Jones | Sir Gaerfyrddin |
| Christopher | Lischka | Sir Gaerfyrddin |
| Claire | Holly | Blaenau Gwent |
| Claire | Rasmussen | RCT |
| Clare | Whittle | Powys |

| | | |
|----------|-------------|----------------|
| Clive | Edwards | Gwynedd |
| Colin | Brighten | Sir Ddinbych |
| Colin | Jewkson | Caerffili |
| Colin | Price | Caerffili |
| Connie | Phibben | Abertawe |
| Craig | Channel | Pen-y-Bont |
| Craig | Grunan | Castell-nedd |
| Craig | Roberts | Abertawe |
| Cynthia | Singer | Caerffili |
| Daffyd | Williams | Sir Fynwy |
| Dafydd | Roberts | Gwynedd |
| Dan | Hiley | Powys |
| Daniel | Barnard | Merthyr Tudful |
| Daniel | Harris | RCT |
| Daniel | Lambert | Sir y Fflint |
| Daniel | Sheppard | Ceredigion |
| Danny | Coates | Sir Ddinbych |
| Danny | Couty | Sir Ddinbych |
| Danny | Millward | Sir Fynwy |
| Darren | Thomas | RCT |
| David | Baker | Ceredigion |
| David | Blow | Caerffili |
| David | Curwen | Pen-y-Bont |
| David | Evans | Caerffili |
| David | James | Powys |
| David | Lewis | Powys |
| David | Reynolds | RCT |
| David | Sweeting | Bro Morgannwg |
| David | Twomey | Castell-nedd |
| David | Weir | Glasgow |
| David | Whittle | Powys |
| David | Wilberforce | Wreccsam |
| David | Williams | Abertawe |
| David R. | Bennett | Blaenau Gwent |
| Dawn | Gullis | Casnewydd |
| Debbie | Ford | Sir Ddinbych |
| Debbie | Lomas | Conwy |

| | | |
|-----------|------------|-----------------|
| Debbie | Stride | Pen-y-Bont |
| Debbie | Williams | Gwynedd |
| Deborah | Gould | Gwynedd |
| Derek | Howitt | Caerffili |
| Derek | May | Casnewydd |
| Donna | Yule | Abertawe |
| Dyfan | Roberts | Sir Ddinbych |
| Ed | Lewis | Sir Benfro |
| Edward | Stanley | Powys |
| Eirwen | Lewis | Castell-nedd |
| Elaine | Jones | Powys |
| Elinor | Williams | Gwynedd |
| Elizabeth | Attwood | Blaenau Gwent |
| Elsa | Jones | Powys |
| Emily | Cleverly | Sir Gaerfyrddin |
| Emma | Ashley | Sir Ddinbych |
| Emma | Guidera | Sir Ddinbych |
| Emma | Tamlin | Abertawe |
| Emma J. | Prosser | Pen-y-Bont |
| Eric | Davies | Sir Fynwy |
| Evan | Hughes | Ynys Mon |
| Faye | Parrington | Ceredigion |
| Ffion | Poole | Caerffili |
| Ffion | Roberts | Pen-y-Bont |
| Frances | Holmes | Gwynedd |
| Gareth | Cotton | Abertawe |
| Gareth | Humphries | Abertawe |
| Gareth | Humphreys | Abertawe |
| Gareth | James | RCT |
| Gareth | Sully | Casnewydd |
| Gareth | Walters | Caerffili |
| Garry | Edwards | Blaenau Gwent |
| Gary | Angell | Sir y Fflint |
| Gary | McGeary | Gwynedd |
| Gary | Spencer | Abertawe |
| Gavin | Gardner | Pen-y-Bont |
| Gemma | Woodstock | Torfaen |

| | | |
|------------|-----------------|-----------------|
| George | Breeze | Caerdydd |
| Geraint | Eardley | Gwynedd |
| Gerraint | Jones-Griffiths | Blaenau Gwent |
| Gethin | Chamberlain | Caerffili |
| Glayne | Walker | Caerdydd |
| Gloria | John | RCT |
| Glyn | Williams | Sir y Fflint |
| Graeme | Roberts | Ynys Mon |
| Graham | Price | Port Talbot |
| Grahame | Canning | Sir Ddinbych |
| Gregory J. | Cornet | Pen-y-Bont |
| Griff | James | Ceredigion |
| Gwynfor | Lewis | Sir Ddinbych |
| Hannah | Futyan | Conwy |
| Hannah | Thomas | Caerffili |
| Harold | Evans | Caerffili |
| Harris | Hussnain | Casnewydd |
| Harry | Rendell | Gwynedd |
| Hayley | Price | Abertawe |
| Helen | Jones | Ceredigion |
| Helen L. | Price | Bro Morgannwg |
| Huw David | Jenkins | Sir Gaerfyrddin |
| Ian | Copping | Pen-y-Bont |
| Ian | Swannick | Bro Morgannwg |
| Isobel | Harris | RCT |
| Ivy | Thomson | Pen-y-Bont |
| Jac | Roberts | Ynys Mon |
| Jade | Davies | RCT |
| Jade | Lee | RCT |
| James | Andrew | Gwynedd |
| James | Crowley | Sir Benfro |
| James | Dash | Sir Benfro |
| James | Lewis | Sir Ddinbych |
| James | Tyler | Sir Benfro |
| James | Withers | Torfaen |
| Jamie | Farr | Sir Fynwy |
| Jamie | Roberts | Caerffili |

| | | |
|-----------|-----------|-----------------|
| Jane | E Leonard | Wrecsam |
| Jane | Sturla | Sir y Fflint |
| Janice | Partridge | Caerdydd |
| Janis | Wyburn | Blaenau Gwent |
| Jason | Bayliss | Pen-y-Bont |
| Jason | Morris | Ceredigion |
| Jason | Stone | Abertawe |
| Jeni | Snell | Casnewydd |
| Jenifer | Lewis | Pen-y-Bont |
| Jenny | Sibley | Caerffili |
| Jeremy | de Wilton | Sir Benfro |
| Joan | Llewellyn | Pen-y-Bont |
| Joanna | Jones | Caerdydd |
| Joanne | Herbert | Caerdydd |
| Joanne | Wilton | Sir Ddinbych |
| Joanne | Williams | Conwy |
| Jodie | Maher | Abertawe |
| John | Greenland | Sir Fynwy |
| John | Richards | Caerffili |
| John | Swift | Gwynedd |
| John | Williams | Powys |
| Jonathan | Brown | Bro Morgannwg |
| Jonathan | Richards | Sir Gaerfyrddin |
| Jonathan | Stone | Caerffili |
| Jonathan | Tranter | Ynys Mon |
| Jonathan | Williams | Pen-y-Bont |
| Jonny | Vann | Castell-nedd |
| Joseph | Andrews | Sir Benfro |
| Joseph | Blackley | Gwent |
| Josephine | Barber | Sir y Fflint |
| Joshua | Phelps | RCT |
| Joy | Davies | Castell-nedd |
| Joy | Deere | Castell-nedd |
| Julian | Hall | Abertawe |
| Julie | Devereux | Powys |
| Julie | Farmer | Pen-y-Bont |
| Kalvin | Jones | Ynys Mon |

| | | |
|-----------|----------------|-----------------|
| Kara | Williams | Castell-nedd |
| Karen | Hinton | Castell-nedd |
| Karen | Morgan | Bro Morgannwg |
| Karen | Newman | Sir y Fflint |
| Karen | Tallack | Abertawe |
| Karl | Denning | Torfaen |
| Karl | Gregory | Pen-y-Bont |
| Kate | Bass | Sir Fynwy |
| Katherine | Wheeler | Sir Gaerfyrddin |
| Katie | Mears | Caerffili |
| Katie | Moore | Caerffili |
| Katie | Preece | Castell-nedd |
| Kay | Bevan | Sir Gaerfyrddin |
| Keeley | Cotterill Ball | Gwynedd |
| Kelly | Ball | Casnewydd |
| Kelly | Rideout | Bro Morgannwg |
| Kelsey | Shaw | Sir Gaerfyrddin |
| Kenneth | O'Mahoney | Sir Benfro |
| Keri-Ann | Willetts | Caerffili |
| Kevin | Stone | Blaenau Gwent |
| Kurtis | Marshall | Bro Morgannwg |
| Kylie | Ashill | Torfaen |
| Kylie | Steadman | Powys |
| Laura | Powell | Powys |
| Laura | Wilson | Sir Fynwy |
| Lauren | Jones | Bro Morgannwg |
| Lauren | Howells | RCT |
| Lee | Roberts | Conwy |
| Lesley | Chick | Gwynedd |
| Lesley | Crosbie | Sir Fynwy |
| Lesley | Reed | RCT |
| Levi | Owen | Sir Gaerfyrddin |
| Lewis | McDougall | Sir Gaerfyrddin |
| Liam | Brown | Glasgow |
| Linda | Aylward | Gwynedd |
| Linda | Tonks | Casnewydd |
| Lindsey | Thomas | Ceredigion |

| | | |
|-----------|-----------|--------------|
| Lisa | Barker | Abertawe |
| Lisa | Davies | Castell-nedd |
| Lisa | Pickard | Caerdydd |
| Llinos | Roberts | Gwynedd |
| Lloyd | Bradford | RCT |
| Lloyd | Crowley | Powys |
| Lloyd | Jones | Conwy |
| Lois | Hughes | RCT |
| Louise | Armstrong | Abertawe |
| Louise | Weaver | Sir Fynwy |
| Lowri | E. Hughes | Conwy |
| Lucy | Harries | Sir Fynwy |
| Lucy | Hinksman | Sir Benfro |
| Luke | Powell | Torfaen |
| Luke | Thomas | Torfaen |
| Lydia | Cole | Powys |
| Lyn | Wood | RCT |
| Lynda | Withers | Torfaen |
| Lyndsay | Howard | Sir Fynwy |
| Lynne | Evans | RCT |
| M | Hughes | Sir Benfro |
| Mair | Ashton | RCT |
| Malcolm | McGuire | Sir Ddinbych |
| Marc | Williams | Caerffili |
| Margaret | Evans | Abertawe |
| Mari | Rowlinson | Gwynedd |
| Mark | Banks | Conwy |
| Mark | Firkin | Abertawe |
| Mark | Lewis | Casnewydd |
| Mark | Owens | Abertawe |
| Mark | Sibley | Caerffili |
| Mark | Thomas | Gwent |
| Mark | Williams | Caerffili |
| Mark A. | Barnard | Pen-y-Bont |
| Martin | Heffron | Caerdydd |
| Martin E. | Matthews | Sir Benfro |
| Mathew | Purnell | Caerdydd |

| | | |
|----------|-------------|---------------|
| Matthew | Archer | Castell-nedd |
| Matthew | Heit | Castell-nedd |
| Matthew | Jones | Castell-nedd |
| Matthew | Lack | Bro Morgannwg |
| Matthew | McDonald | Conwy |
| Melanie | Jones | Conwy |
| Melville | Harding | Blackwood |
| Michael | Allcock | Caerdydd |
| Michael | Cain | Sir Ddinbych |
| Michael | Jones | Pen-y-Bont |
| Michael | Jones | Gwynedd |
| Michael | Rees | Caerffili |
| Michael | Chick | RCT |
| Michael | Williams | Pen y Bont |
| Michelle | Manning | Caerffili |
| Michelle | Williams | Conwy |
| Michelle | Williams | Castell-nedd |
| Molly | Matthews | Caerdydd |
| Morgan | Llwyd Jones | Caerffili |
| Myfanwy | Jones | Ynys Mon |
| Naomi | Lee | Abertawe |
| Natalie | King | Caerffili |
| Nathan | Odem | Gwynedd |
| Neil | Buffon | Powys |
| Neil | Williams | Abertawe |
| Nicola | Lewis | Caerffili |
| Nicola | Roberts | Abertawe |
| Nicole | Bird | Caerffili |
| Nigel | Turner | Sir Fynwy |
| Norman | Williams | Pen-y-Bont |
| Oly | Havard | Sir Fynwy |
| Ope | Abidogun | Casnewydd |
| Paul | Coles | Pen-y-Bont |
| Paul | Donnelly | Caerdydd |
| Paul | Hughes | Caerffili |
| Paul | Jones | Abertawe |
| Paul | Lewis | Pen-y-Bont |

| | | |
|--------------|------------|-----------------|
| Paul | Lewis | Gwynedd |
| Paul | Pendlebury | Pen-y-Bont |
| Paul | Rowlands | Pen-y-Bont |
| Paul | Taylor | Gwynedd |
| Paul | Tucker | Sir Gaerfyrddin |
| Peter | Allen | Ceredigion |
| Peter | Gauterin | Wrexham |
| Peter | Jones | Abertawe |
| Peter | Litten | Sir Ddinbych |
| Peter | MacAndrew | Sir Ddinbych |
| Peter | Marsh | Conwy |
| Peter | Powell | Sir Fynwy |
| Philip | Moors | Conwy |
| Phillip | Moreland | Conwy |
| Phillip | Morgan | RCT |
| Phillip | Williams | Pen-y-Bont |
| Phillip | Woolley | Powys |
| Phillip Evan | Collins | Sir Gaerfyrddin |
| Rachel | Bewick | RCT |
| Rachel | Howells | RCT |
| Raymond | Byles | Pen-y-Bont |
| Rebecca | Chick | RCT |
| Rebecca | Jones | RCT |
| Rebecca | Jones | Gwynedd |
| Rebecca | King | Caerdydd |
| Rebecca | L. Roberts | Gwynedd |
| Rebecca | Morgan | Powys |
| Rebecca | Pierce | Sir Ddinbych |
| Rebekah | Prosser | Pen-y-Bont |
| Rhian | Evans | Powys |
| Rhiannon | Currie | Casnewydd |
| Rhiannon | Griffiths | Sir Benfro |
| Rhiannon | Isaac | Pen-y-Bont |
| Rhiannon | Rees | Abertawe |
| Richard | Batchelor | Abertawe |
| Richard | Dunlop | Pen-y-Bont |
| Richard | Horrigan | Caerdydd |

| | | |
|------------|-------------|-----------------|
| Richard | Taylor | Pen-y-Bont |
| Richard | Taylor | RCT |
| Richard | Williams | Abertawe |
| Richard J. | Harmer | Sir Benfro |
| Richard J. | Redmond | Conwy |
| Robert | Morris | Castell-nedd |
| Rory | Westhoff | Sir Gaerfyrddin |
| Ros | Jacobson | Torfaen |
| Rosie | Israel | Ceredigion |
| Rosie | W.Jones | Powys |
| Rowena M. | Williams | Gwynedd |
| Ruth | Barker | Sir Gaerfyrddin |
| Ruth | Yarwood | Ynys Mon |
| Sadie | Williams | RCT |
| Sam | Evans | Gwent |
| Sam | Jones | Pen-y-Bont |
| Sam | Taylor | RCT |
| Samantha | Hall | Sir Gaerfyrddin |
| Samantha | Hupton | Ynys Mon |
| Samantha | Stevenson | Bro Morgannwg |
| Samantha | Taylor | RCT |
| Samantha | Mitchell | Casnewydd |
| Sammy | Tahramanis | Blaenau Gwent |
| Sarah | Chamberlain | Ynys Mon |
| Sarah | Duke | Torfaen |
| Sarah | Griffiths | Sir Fynwy |
| Sarah | Nankervis | RCT |
| Sarah | Rosser | Sir Fynwy |
| Sarah | Thornton | Gwynedd |
| Savvas | Tahramanis | Blaenau Gwent |
| Scott | Wilson | Sir Dinbych |
| Scott | Weetman | Caerffili |
| Sean | Whelan | Pen-y-Bont |
| Shahid | Afsar | Caerdydd |
| Shannon | Crosbie | Caeredin |
| Sharon | Austin | Pen-y-Bont |
| Sharon | Cochrane | Caerffili |

| | | |
|-----------|------------|-----------------|
| Sharon | Smith | Abertawe |
| Shaun | Roberts | Sir Ddinbych |
| Shaun | Heath | Sir Ddinbych |
| Shayna | Harris | Conwy |
| Sheena | Griffiths | Sir y Fflint |
| Sheila | Moors | Conwy |
| Sheila | Shore | Gwynedd |
| Shirley | Cleever | Ynys Mon |
| Sian | Jones | Sir Ddinbych |
| Simon | Fernandez | Sir Ddinbych |
| Simon | Rice | Sir Gaerfyrddin |
| Simon | Richards | Caerdydd |
| Sophie | Hinksman | Sir Benfro |
| Sophie | Morgan | Blaenau Gwent |
| Sophie | Scheeres | Caerdydd |
| Sophie | Wakeling | Torfaen |
| Stacey | Traylor | Bro Morgannwg |
| Stephen | Dove | Ceredigion |
| Stephen | Knight | Sir Fynwy |
| Stephen | Miles | Casnewydd |
| Stephen | Thomas | Sir Ddinbych |
| Stephen | West | Caerdydd |
| Stephen | Richardson | RCT |
| Steve | Pocknell | Sir Gaerfyrddin |
| Steve | Smith | Torfaen |
| Steve | Williams | Caerdydd |
| Steven | Davies | RCT |
| Steven | Morgan | Sir Fynwy |
| Steven | Stone | Merthyr Tudful |
| Stuart | Bowen | Merthyr Tudful |
| Stuart | Paget | Pen-y-Bont |
| Susan | Davey | Cwmbran |
| Susan | Shaw | Pen-y-Bont |
| Susan | Simcock | Pen-y-Bont |
| Tanwen | Bryn Lloyd | Gwynedd |
| Teri-Anne | Payne | RCT |
| Thomas | Oakes | Ceredigion |

| | | |
|--------------|------------|-----------------|
| Thomas | Watling | RCT |
| Tim | Davies | Powys |
| Tim | Hallet | Torfaen |
| Tina | Larner | Pen-y-Bont |
| Toby | Richardson | Abertawe |
| Tom | Spencer | Sir Ddinbych |
| Toni | James | Blaenau Gwent |
| Tony | Griffiths | Wrexham |
| Tracey | Cosgrove | Casnewydd |
| Tracey | Cridland | Caerffili |
| Tracey | Smith | Sir Ddinbych |
| Tracy | Austin | Ynys Mon |
| Trudi | Owen | Ynys Mon |
| Victoria | Waller | Ynys Mon |
| Vicky | Lanfear | Castell-nedd |
| Wendy | Gough | Sir Benfro |
| Wendy | Thomason | Sir Gaerfyrddin |
| William | Bennett | Castell-nedd |
| William | Jones | Pen-y-Bont |
| William | Young | Ynys Mon |
| William Bryn | Owen | Sir Ddinbych |
| Yolande | Scott | Gwynedd |
| Yvonne | Williams | Ynys Mon |
| Zarah | Kaleem | Casnewydd |
| Zoe | Coleman | Casnewydd |

Aelodau Cyswllt

| | |
|--------|----------|
| Ian | Kinsella |
| Jack | Cavanagh |
| Jackie | Hughes |
| Jan | Walmsley |
| Jean | Gregson |
| Jill | Milligan |
| Joanne | Parsons |
| Julie | Davies |

| | |
|----------|---------------|
| Kay | Wood |
| Lorraine | Linford |
| Mark | John-Williams |
| Rachel | Philbrick |
| Sue | Oakley |
| Thomas | Oakley |



Aelodau Grŵp

Pobl yn Gyntaf Blaenau Gwent
Pobl yn Gyntaf Caerffili
Pobl yn Gyntaf Caerdydd
Pobl yn Gyntaf Sir Gar
Conwy Connect
Drive
Anabledd Dysgu Cymru
Pobl yn Gyntaf Merthyr Tudful
Mirus
NWAAA
Our Voice our Choice
Pobl yn Gyntaf Casnewydd
Pobl yn Gyntaf Sir Benfro
Pobl yn Gyntaf Penybont
Pobl yn Gyntaf RCT
Standards of Wrexham Services (SWS)
Tai Pawb
Pobl yn Gyntaf Torfaen
Pobl yn Gyntaf Bro Morgannwg
Your Voice Advocacy



Llais Cenedlaethol
Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan



All Wales People First

The National Voice of People
with Learning Disabilities in Wales