Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

ADRODDIAD BLYNYDDOL

2023

allwalespeople1st.co.uk

Cynhyrchwyd gan

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2023

Lluniau gan

Natasha Hirst; Lucy Hinksman; cyfranwyr eraill

Argraffwyd gan Zenith Media

Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol 4

Adroddiad y Prif Weithredwr 6

Cyllid 10

Cenhadaeth ac Amcanion 12

Covid 19 15

Y Cyngor Cenedlaethol 16

Tîm staff 19

Gweithredu Strategaeth MIRROR::

Prif Weithredwr 20

Cynhadledd Flynyddol - AdFest 21

Talk Back 24

Gwefan & cyfryngau Cymdeithasol 25

Cysylltu 26

Newid y Cyfansoddiad 30

Strategaeth Amrywiaeth 31

LDMAG 32

Tasglu Hawliau Anabledd 33

Project Drwy ein Llygaid 34

Cyllid 35

Bwrdd Cyfarwyddwyr 38

Aelodau 39

Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol

"Dechreuodd ein blwyddyn gyda chyfarfod deuddydd yn Wrecsam, gan baratoi cynlluniau cyffrous ar gyfer y dyfodol. Ymunodd aelodau'r Bwrdd, Bob Rhodes a Margaret Flynn â ni i drafod dulliau creadigol newydd o wneud arian a dylanwadu ar y system gofal cymdeithasol"

Ym mis Mehefin clywsom sut mae project Cysylltu er Newid yn newid polisïau er helpu pobl gydag anableddau dysgu i gael gwaith. Roedd yn newyddion da oherwydd mae cymaint o'r aelodau yn awyddus i gael gwaith. Yn y cyfarfod, clywsom am anawsterau rhai aelodau wrth geisio adnewyddu cardiau consesiynau teithio a bws - sef problem fawr eleni. Mae teithio am ddim ar fysiau a rhai trenau yn hwyluso ymweld â ffrindiau, mynd i waith, mynychu cyfarfodydd hunaneiriolaeth a mwy. Heb gardiau bws, bydd aelodau yn teimlo'n unig ac yn wynebu problemau tlodi. Eleni, rydym wedi gweithio'n galed i hysbysu llunwyr penderfyniadau o'r sefyllfa hon.

Yn Llandudno ym mis Rhagfyr, clywsom am waith Hyrwyddwyr Cyflogaeth Pobl Anabl a'r cymorth a ddarperir ar gyfer pobl anabl yn y gweithle. Yn ogystal, clywsom am waith Gwelliant Cymru ar

archwiliadau iechyd blynyddol. Sylwyd yn benodol ar waith da hyrwyddwyr asesu iechyd y gogledd, a'r gwaith yn ardal Caerdydd. Holodd y cynrychiolwyr os oedd modd ymestyn y mentrau gwych hyn i wasanaethu Cymru gyfan. Mae cael archwiliad iechyd blynyddol yn ffordd dda o edrych ar ôl eich hun a chadw'n iach.

Ym mis Mawrth 2023, unwaith eto trafododd y cynrychiolwyr y labeli byddwn yn defnyddio i ddisgrifio ein cyflyrau. Cafwyd trafodaeth gadarn am iaith y model cymdeithasol, yr hawl i bennu labeli ein hunain a pharhau i ddefnyddio labeli a ddefnyddir gan wasanaethau gofal. Ar ôl pleidlais, penderfynodd y cynrychiolwyr lynu at y term 'pobl ag anableddau dysgu'. Byddwn yn holi'r aelodau am hyn yn y dyfodol, er mwyn ystyried newidiadau mewn agweddau a dealltwriaeth.

Ym mis Mawrth 2023 clywodd y Cyngor Cenedlaethol newydd am eu rolau cyn gorfod cau'r cyfarfod yn gynnar oherwydd tywydd garw. Roeddwn yn falch iawn o gael fy ethol yn gadeirydd y Cyngor Cenedlaethol ac i groesawu Samantha Hall fel is-gadeirydd. Hoffwn ddiolch James Tyler a Simon Richards am eu gwaith wrth arwain y Cyngor Cenedlaethol.

Tracy Austin - Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol

Adroddiad y Prif Weithredwr

"Profodd eleni yn flwyddyn ddiddorol iawn i'r corff. Roedd yn wych cael cyfarfod yr aelodau wyneb yn wyneb unwaith eto ar ôl cyfyngiadau cyfnodau clo Covid 19."

Roedd AdFest 2022 yn enghraifft eithriadol o hynny. I mi roedd yn brofiad mwy hynod na'r arfer. Nid yw'n glir os mai dyna oedd y cyfarfod cyntaf i groesawu'r aelodau ers y cyfnodau clo - gyda'r lleoliad gwych (Quay Hotel, Deganwy), y tywydd braf, trefniadau eithriadol tîm staff AWPF neu gyfuniad o'r holl bethau hynny - AdFest oedd y digwyddiad blynyddol gorau i mi yn fy amser gyda Pobl yn Gyntaf Cymru Gyflawn.

Trafododd y Cyngor Cenedlaethol ddulliau y gellid defnyddio er codi mwy o arian yn y dyfodol a diogelu dyfodol y corff. Bydd hynny'n bwysig oherwydd y cyni ariannol a'r dyfodol ansicr. Ond gallai hefyd fod yn gyfle positif i greu cyfleoedd gwaith ar gyfer yr aelodau a gwaith ar gyfer grwpiau hunaneiriolaeth lleol. Roedd aelodau o'r Cyngor Cenedlaethol a'r Bwrdd Cyfarwyddwyr wedi cynnal dau gyfarfod gwyntyllu syniadau i drafod y ffordd ymlaen. Rwyf hefyd wedi bod yn gweithio ar gynllun busnes ar gyfer yr adran fasnach gyda chorff Cwmnïau Cymdeithasol Cymru. Byddwn yn ailgydio yn y gwaith dros y flwyddyn nesaf.

"Eleni yn ogystal, dechreuwyd ystyried ein Strategaeth MIRROR nesaf. Bydd yn bwysig cynllunio sut byddwn yn lleisio barn yr aelodau ar lefel genedlaethol ym mhob cynllun busnes.
Y rheswm am hynny yw bod anghenion yr aelodau a grwpiau yn newid, ynghyd ag iechyd a lles grwpiau lleol. Bydd angen ystyried sut i gefnogi grwpiau lleol ar bob amser."

Mae ein rheolwraig datblygu hunaneiriolaeth Philippa Davies wedi gweithio'n galed gyda grwpiau lleol er mwyn helpu i gryfhau hunaneiriolaeth ar draws y wlad. Helpodd Our Voice, Our Choice Ceredigion i gofrestru fel elusen a chydweithiodd yr ymgynghorydd cyswllt aelodau Tracey Drew ag aelodau Pobl yn Gyntaf Torfaen i sefydlu grŵp newydd. Mae'r gwaith yn parhau. Parhawyd i hysbysu Llywodraeth Cymru o'r heriau sy'n wynebu eiriolaeth a hunaneiriolaeth ar draws y wlad, yn benodol Grŵp LDMAG (Grŵp Anableddau Dysgu Gweinidogol Ymgynghorol). Rwy'n falch iawn o weld bod Llywodraeth Cymru wedi comisiynu ADSS (Cyfarwyddwyr Gwasanaethau Cymdeithasol) i weithio ar fframwaith eiriolaeth cenedlaethol a byddwn yn cydweithio mewn partneriaeth â nhw ar y gwaith. Wrth wneud hynny byddwn yn eu hysbysu o farn aelodau a grwpiau lleol sy'n ymwneud â'r gwaith. Mae cynnal hunaneiriolaeth ar draws y wlad yn rhan flaenllaw o'n gwaith a'n gobaith yw bydd Fframwaith Eiriolaeth Cymru yn chwarae rôl fawr mewn cynnal pob math o eiriolaeth.

"Eleni rwy'n dathlu deng mlynedd fel prif weithredwr Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan a rhaid dweud nad oes modd mynegi pa mor falch yr wyf wrth eich cynrychioli chi a'ch barn ar lefel genedlaethol".

Mater pwysig arall eleni oedd herio'r cynnig i ddiddymu'r Ddeddf Hawliau Dynol a chyflwyno Mesur Hawliau Dynol Prydeinig yn ei lle.

Rwyf fi a'r timau cyfathrebu a chyswllt aelodau wedi cydweithio ag aelodau ar draws y wlad gyda phartneriaid hawliau dynol fel British Institute of Human Rights i herio'r cynnig. Byddai colli'r Ddeddf Hawliau Dynol yn ei gwneud yn llawer anos i'r aelodau fyw fel dinasyddion cyfartal a gweithgar yng Nghymru. Mae hwn yn dal yn un o'n blaenoriaethau pwysicaf.

Un o uchelbwyntiau eleni oedd lansio'r project ffotograffiaeth Drwy ein Llygaid yn y Senedd ar 24 Tachwedd 2022. Noddwyd yr achlysur gan Jane Hutt AS, y gweinidog cyfiawnder cymdeithasol, a'r siaradwr allweddol oedd y prif weinidog Mark Drakeford. Nod y project yw creu cyfres o ddelweddau a themâu wedi eu dyfeisio gan bobl gydag anableddau dysgu er dangos sut byddant am eu hyrwyddo ar y cyfryngau. Profodd yr arddangosfa yn llwyddiant mawr ac rydym yn gobeithio parhau i ddangos y delweddau mewn project dros y flwyddyn nesaf.

Rydym hefyd wedi wedi cwblhau gweithgaredddau olaf project cyflogaeth Cysylltu Engage to Change. Ein bwriad yw defnyddio canlyniadau terfynol y project er mwyn llunio achos i greu

cyfleoedd cyflogaeth gwell ar gyfer pobl ag anableddau dysgu yng Nghymru; un o addewidion Maniffestro 2021.

Ar lefel bersonol, eleni roeddwn wedi dathlu 10 blynedd fel y prif weithredwr (gynt cyfarwyddwr cenedlaethol) Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan. Nid oes modd gor-ddweud pa mor falch yr wyf wrth eich cynrychioli chi a'ch dymuniadau ar lefel genedlaethol. Dyma'r fraint fwyaf yn fy mywyd ac ni fyddaf yn ei gymryd yn ganiataol. Mae llwyddiant y swydd yn bennaf yn deillio o'r cymorth rwyf wedi derbyn, nid yn unig o fewn Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan ond aelodau a staff grwpiau hunaneiriolaeth ar draws y wlad. Rydych wedi estyn croeso gwresog i mi fel rhywun o du allan i'r mudiad ac rwy'n dal i deimlo hynny. Byddaf yn parhau i weithio'n galed ar eich rhan, yn awr ac yn y dyfodol.

Pob llwyddiant i hunaneiriolaeth
Joe Powell

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

“Dechreuodd trydedd flwyddyn ein project gyda Llywodraeth Cymru ar 1 Ebrill 2021. Cyllidir y proje arian Gwasanaethau Cymdeithasol Cynaladwy a Lle Cymru Llywodraeth Cymru ”

Enw ein project yw - Hear Me, Include Me, Respect Me - sef project cymunedol, dinasyddiaeth a llesiant.

Prif nod ein project yw cydweithio ag aelodau grwpiau lleol er mwyn eu helpu i weithio gyda’r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Wrth gysylltu â byrddau partneriaeth ar draws y wlad, ein gobaith yw cael pobl ag anableddau dysgu i gydweithio i gynllunio gwasanaethau.
Dyma hefyd oedd trydedd flwyddyn ein Strategaeth MIRROR - Adfywio hunaneiriolaeth.

Llwyddwyd i wneud mwy o waith wyneb yn wyneb eleni, ond mae llawer o gyrff yn dal i weithio arlein a hyd yma heb ailagor drysau eu swyddfeydd. O ganlyniad nid oedd modd gwario’r holl arian yn ein cyllideb.

Darparodd Llywodraeth Cymru gyllid o £319,084 am y flwyddyn ariannol hon.

Ariennir gan **Lywodraeth Cymru**
Funded by **Welsh Government**

"2022 - 2023 oedd chweched flwyddyn ein cysylltiad â phroject Engage to Change. Project Loteri Fawr/Llywodraeth Cymru 'Ar y Blaen 2' sy'n darparu cyfleoedd gwaith a hyfforddi ar gyfer pobl 16-25 oed gydag anableddau dysgu ac awtistiaeth"

Dechreuwyd cefnogi'r project wrth gynnal fforymau er galluogi pobl ag anableddau dysgu i werthuso'r project. Gwnaed y gwaith fel contractwr project.
O fis Mehefin 2022 (blwyddyn 6) derbyniwyd £5,836.14 am gynnal fforymau gwerthuso.

Dechreuodd project ffotograffiaeth dwy flynedd Drwy ein Llygaid ar 1 Ebrill 2021. Cyllidwyd gan grant pobl a llefydd y Loteri Fawr.
Daeth y project i ben ar 31 Rhagfyr 2022
Derbyniwyd cyllid o £35,157 am y flwyddyn ariannol hon.

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

"Through Our Eyes"

Cenhadaeth ac Amcanion

Cenhadaeth

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan yw llais unedig grwpiau hunaneiriolaeth a phawb gydag anableddau dysgu yng Nghymru. Mae'n rhannu gwybodaeth er mynnu hawliau cyfartal a delweddau positif. Strategaeth MIRROR yw ein cynllun busnes, gyda'r amcanion yn dilyn egwyddorion hunaneiriolaeth MIRROR, sef:

Amcanion

1 - Aelodau

- Cysylltu â'r Aelodau
- Fframwaith Eiriolaeth Cymru
- AdFest
- Storiâu aelodau
- Wythnos Anabledd Dysgu
- Drwy ein Llygaid
- Engage to Change
- Wythnos Anabledd Dysgu
- LDMAG (Learning Disability Ministerial Advisory Group)
- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Tasglu Hawliau Anabledd
- Gwefan & cyfryngau cymdeithasol
- Rheolwr Grŵp Datblygu Hunaneiriolaeth
- North Wales Flyers
- Lobio ac ymgyrchu
- Teledu hunaneiriolaeth
- Datganiadau Safbwynt
- Talk Back

2 - Syniadau

- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Bwrdd Cyfarwyddwyr AWPF
- AdFest 2022
- Projectau newydd

3 - Hawliau

- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Maniffesto 2021
- Prif Weithredwr
- AdFest 2022
- Grŵp Anableddau Dysgu Gweinidogol Ymgynghorol (LDMAG)
- Fforwm Cydraddoldeb Anabledd
- Tasglu Hawliau Anabledd
- Lobio ac Ymgyrchu
- Ymgynghoriadau
- Datganiadau Safbwynt
- Gwaith pan anabledd
- Noddwr

4 - Adlewyrchu

- Cyngor Cenedlaethol
- Prif Weithredwr
- AdFest
- Profiadau aelodau
- Adran Fasnach
- Polisïau
- Rheolwr Datblygu Grŵp Hunaneiriolaeth

5 - Corff

- Cyfarfodydd blynyddol
- Cyngor Cenedlaethol
- Bwrdd Cyfarwyddwyr
- Marchnata & cyfathrebu
- Gwefan
- Strategaeth Amrywiaeth
- Adran Fasnach
- Rhwydwaith Gweithwyr Cymorth Ymgynghorol
- Polisïau a gweithdrefnau
- Tîm staff

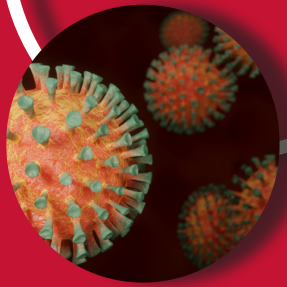
mirror

members ideas rights reflection organisation review

6- Arolwg

- Cyngor Cenedlaethol
- Rheolwr Datblygu Grŵp Hunaneiriolaeth

Covid 19



"Wrth wneud mwy o waith wyneb yn wyneb, llwyddwyd i barhau i ddatblygu'r aelodaeth unwaith eto eleni. Er heriau Covid 19, parhawyd i gynyddu nifer yr aelodau yn gyson"

Ar ôl y cyfnodau clo hir, roeddem yn falch o ddychwelyd i batrwm gwaith mwy arferol. Mae gwneud mwy o waith wyneb yn wyneb wedi bod yn llesol i'r aelodau a staff, wrth hwyluso cysylltu mwy â phobl gydag anableddau. Yn ystod 2022-2023 parhawyd i weithredu nodweddion Strategaeth MIRROR.

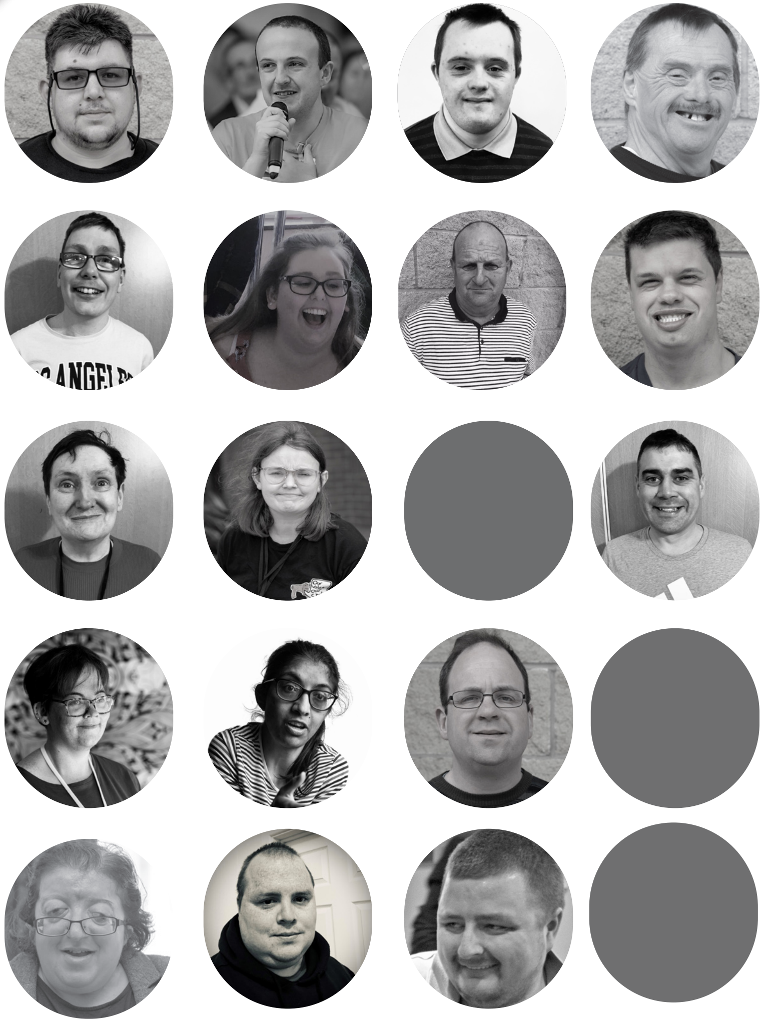
Mae rhai pobl yn dal i deimlo'n anniddig wrth gyfarfod pobl wyneb yn wyneb. Yn ystod y cyfnod, parhawyd i gynnal cyfarfodydd Bwrdd arlein a chyfarfodydd y Cyngor Cenedlaethol wyneb yn wyneb, gydag opsiwn i ymuno arlein. Roedd rhai o'r cyfarfodydd allanol gyda chyrff eraill wedi parhau arlein yn ystod y cyfnod.

Parhawyd i weithio'n galed yn ystod y Pandemig ac nid oes unrhyw reswm i feddwl bydd Covid 19 yn effeithio ein cronfeydd wrth gefn neu ein gallu i gynnal gwaith craidd yn y dyfodol.

Y Cyngor Cenedlaethol

Cadeirydd
Tracy Austin
Ynys Môn

Is-gadeirydd
Samantha Hall
Caerfyrddin



Sammy Tahramanis - Blaenau Gwent
Simon Richards - Caerdydd
Bradley Okeefe - Merthyr Tudful
Bryn Owen - Sir Ddinbych
Adam Dawkins - Abertawe
Ffion Poole - Caerffili
Gary Angel - Sir y Fflint
Harry Rendell - Gwynedd
Connie Phibben - Castell-nedd Porth Talbot
Bethan Kench - Ceredigion
Raymond Byles - Penybont
Tom Watling - Cwm Taf
Kylie Steadman - Powys
Zara Kaleem - Casnewydd
Richard Redmond - Conwy
Linda Withers - Torfaen
Sarah Griffiths - Sir Fynwy
David Sweeting - Bro Morgannwg
Scott Wilson - cynrychiolydd LGBT+

“Y Cyngor Cenedlaethol sy’n llywio ein gweledigaeth er mwyn cael barn grwpiau hunaneiriolaeth ar draws y wlad.”

Roedd y Cyngor Cenedlaethol wedi cyfarfod pedair gwaith eleni. Rhan fawr o’r gwaith oedd adolygu’r memorandwm ac erthyglau. Cytunwyd newidiadau gan yr aelodaeth yn y cyfarfod cyffredinol blynyddol.
Ym mis Mai, roedd y cynrychiolwyr wedi trafod sefydlu adran fasnach er mwyn creu mwy o incwm ar gyfer y corff. Roedd rhai cynrychiolwyr hefyd wedi bod yn rhan o grŵp i drafod syniadau o ran sut i sefydlu adran fasnach. Ffocws mis Rhagfyr oedd adolygu AdFest 2022, project Cysylltu er Newid a datblygiadau ym maes iechyd.

Yn ystod Mawrth 2023 roedd y cynrychiolwyr wedi trafod y term ‘anabledd dysgu’ a sylwadau eraill ar y mater. Ystyriwyd rhai termau eraill ond cytunwyd mai ‘anabledd dysgu’ oedd dal yr opsiwn gorau ar hyn o bryd.

Cynhaliwyd pleidleisiau i ethol cadeirydd ac is-gadeirydd y Cyngor Cenedlaethol.

Rhan o waith y Cyngor Cenedlaethol eleni

Gwella cynrychiolaeth

Cynrychiolydd LGBTQ+ wedi ymuno â'r Cyngor Cenedlaethol. Edrych am gynrychiolaeth o grwpiau pobl ddu a lleiafrifoedd ethnig

Trafnidiaeth

Cefnogi gwaith i olrhain problemau gyda thocynnau bws, yn cynnwys eu colli.

Adolygu

Adolygu AdFest 2022.
Adolygu'r memorandwm ac erthyglau.

Iaith

Wedi trafod y term i ddisgrifio eu hanabledd. Penderfynwyd mai 'pobl ag anableddau dysgu' oedd orau.

Cynllunio

AdFest 2023
Datganiadau safbwynt
Blaenoriaethau
ymgyrchu

Cysylltu

Terry Mills - Hyrwyddwr Cyflogaeth Llywodraeth Cymru
Paula Philipps - Gwelliant Cymru, Hyrwyddwyr Archwiliadau Iechyd ardal Conwy

Tîm Staff

Joe Powell
Prif Weithredwr

Kelly Stuart
Rheolwr Polisi & Cyfathrebu

Philippa Davies
Rheolwr Datblygu Grwpiau Hunaneiriolaeth

Victoria Sidwell-Brown
Rheolwr Busnes & Cyllid

Tracey Drew
Ymgynghorydd Cysylltu â'r Aelodau

Sarah Ansell
Swyddog Cymorth

Natasha Hirst
Rheolwr Project Drwy ein Llygaid

Gerraint Jones-Griffiths
Gweithiwr Maes

Claire Morgan
Swyddog Cyfathrebu

Lucy Hinksman
Swyddog a Ffotograffydd Project Drwy ein Llygaid

Prif Weithredwr

Mae gan ein prif weithredwr, Joe Powell, brofiad o fyw mewn cartrefi gofal anableddau dysgu ac mae wedi parhau i gynnal ei rôl llawn amser gyda'r elusen yn y cyfnod hwn.

Mae Joe wedi ein cynrychioli ar y grwpiau dilynol: LDMAG (Grŵp Gweinidogion Ymgynghorol ar Anableddau Dysgu; Fforwm Cydraddoldeb Anabledd; Tasglu Anabledd; Grŵp hawliau dynol trawsblaid; Grŵp anabledd trawsblaid; Grŵp anabledd dysgu trawsblaid; Grŵp niwroamrywiaeth gweinidogol ymgynghorol; Grŵp llywio adnoddau amhariad gwybyddol ac anableddau dysgu; Grŵp gweithredu unigrwydd ac ynysu; Fforwm rhanddeiliaid Covid 19; grŵp rhanddeiliaid hawliau dynol; Bwrdd Tyndra Atgasedd & Cymunedol Llywodraeth Cymru; Cymuned arferion ymddygiad heriol (COP); Consortiwm cyfarfodydd anabledd dysgu trydydd sector; Bwrdd tîm datblygu cynhwysiad cenedlaethol (NDTI); British Institute of Human Rights Board; Bwrdd bywydau trwy ffrindiau; Autism Advisory Group; Bwrdd Anabledd Dysgu Cymru; Save our Human Rights Coalition; Henry Smith Advocacy Project Steering Group; National Mental Health Capacity Forum; Cyd-gadeirydd Stakeholder Group ADSS Advocacy Framework.

Eleni, dosbarthodd Joe bedwar fideo i'r aelodau am ein gweithgareddau. Roedd ar gael i sgwrsio gyda'r aelodau ar gais. Mae'n cynnal cyfrifon Facebook, Twitter a LinkedIn ei hun, gan ddarparu'r newyddion diweddaraf am ei waith.

Cynhadledd Flynyddol: AdFest 2022

WelshAmbPECI Diwrnod anhygoel yma yn @AllWalesPF **#AdFest2022** Grêt i fod nôl ar y ffordd eto yn cyfarfod ffrindiau a chydweithwyr hen a newydd, yn trafod adnoddau **#EasyRead** @welshambulance ac @NHS111Wales **#LDWeek2022**

All Wales People First Profodd **#LDWeek2022** yn brysur iawn i AWPF. Ailgysylltwyd â llawer o bobl a gwnaed rhai cysylltiadau newydd. Diolch am ymuno â ni ar Zoom ac yn bersonol ar gyfer **#AdFest2022**. Diolch i Pobl yn Gyntaf Sir Gâr am drefnu'r gweithdy, Nick Andrews, Richard Williams & @BIHRhumanrights

North Wales Self Advocacy RainbowGogs yr Enfys yn lansio ffilm fer LGBTQi - Life, Love, Learning disability - ac LGBTQi @AllWalesPF **#AdFest2022** a phawb yn edrych ymlaen at rannu'r bathodynnau gwych!

AdFest 2022

"Yn ystod cyfnodau anodd roedd rhaid dysgu sut i wneud pethau'n well. Weithiau byddwn yn dysgu pethau newydd mewn argyfwng er gwneud pethau'n well yn y dyfodol" - Joe Powell

Cynhaliwyd AdFest 2022 gyda phobl yn bresennol am y tro cyntaf ers pandemig Covid 19. Trefnwyd yn Quay Hotel, Deganwy. AdFest oedd y digwyddiad cyntaf gyda phobl yn bresennol yn ystod yr Wythnos Anableddau Dysgu ym Mehefin 2022. Roedd 93 person wedi mynychu diwrnod cyntaf AdFest 2022 a 106 yr ail ddiwrnod.

Cafwyd cyfraniadau grymus yn y sesiwn drafod:

Nick Andrews, Prifysgol Abertawe, a Richard Williams wedi cynnal gweithdy Magic Moments, yn edrych ar sut i ddefnyddio storiâu i helpu pobl i ddysgu a gwella gwasanaethau.

Samantha Hall, Pobl yn Gyntaf Sir Gâr, wedi cynnal gweithdy iechyd a llesiant.

British Institute of Human Rights wedi cynnal gweithdy arlein 'Holding on to your human rights' er mwyn helpu aelodau i ddeall y Ddeddf Hawliau Dynol, sut i'w defnyddio a lleisio eu barn.

Gerraint Jones Griffiths, gweithiwr maes, wedi cynnal disgo yn y nos. Ffordd wych o ailgysylltu â hen ffrindiau a chyfarfod rhai newydd!

Ar ddiwrnod 2, cyd-gadeirydd ein Bwrdd, David Whittle wedi cadeirio'r babell siaradwyr. Clywsom am ymgyrch iechyd Pobl yn Gyntaf Cwm Taf, oedd wedi cynhyrchu pecyn hyfforddi gyda'r bwrdd iechyd. Gwasanaeth Ambiwlans Cymru wedi trafod gwasanaeth NHS 111. Cheeky

mirror
members ideas rights reflection organisation review

Pants a Pobl yn Gyntaf Caerdydd wedi trafod pants mislif ailddefnyddiadwy. North Wales Together wedi trafod eu gwaith ar draws y gogledd. Gig Buddies Cymru wedi trafod eu gwaith a sut mae pobl yn gallu cyfranogi.

Project Drwy ein Llygaid wedi amlinellu nod y project a sut i fod yn rhan o'r gwaith, gan wahodd cynrychiolwyr i ymweld â stiwdio ffotograffiaeth AdFest.
Yn ogystal, ymwelodd y cynrychiolwyr â'r arddangosfeydd ar ddiwrnod 2.

Dyma enillwyr **Gwobrau MIRROR**:
Gwobr Aelodau er cof am Linton Gower - Scott Wilson
Gwobr Syniadau - Mahfuz ac Ellesey, TAPE/ Backstage Youth Club
Gwobr Hawliau - Michelle Williams
Gwobr Adlewyrchu - Hunaneiriolaeth Gwynedd
Gwobr Corff - Pobl yn Gyntaf Sir Gâr
Gwobr Adolygu - Pobl yn Gyntaf Cwm Taf

Llais Cenedlaethol
Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru
Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan
All Wales People First
The National Voice of People
with Learning Disabilities in Wales

All Wales People First
Talk Back
The National Voice of People with Learning Disabilities in Wales

Talk Back yw ein cylchlythyr cenedlaethol. Kelly Stuart sy'n golygu a chynhyrchu'r cylchlythyr.

Dosbarthwyd Talk Back yn y gwanwyn, haf, hydref a'r gaeaf, a rhoir copi ar y wefan.

Roedd erthyglau am...

Project Drwy ein Llygaid

Newyddion gan y prif weithredwr

Erthyglau gan aelodau

Newyddion gan grwpiau hunaneiriolaeth, yn cynnwys:

Grŵp Ffocws Ailgysylltu Pobl yn Gyntaf Caerffili

Grŵp hunaneiriolaeth newydd - Clwyd Peacocks

Digwyddiad archwiliad iechyd Your Voice Advocacy

Teyrnged i'r diweddar Helga Uckerman, gweithiwr cymorth, NWAAA

Our Voice Our Choice Ceredigion yn dod yn elusen gofrestredig

Pobl yn Gyntaf Casnewydd wedi cymryd drosodd pont gludo Casnewydd am ddiwrnod

Swyddog diogelwch Pobl yn Gyntaf y Fro

Cyfansoddiadau newydd Rainbow Gogs yr Enfys a Roaring Môn.

Gwefan & cyfryngau cymdeithasol

Mae'r wefan wedi bod yn gyfrwng pwysig i rannu gwybodaeth gyda'r aelodau. Postiwyd newyddion yn rheolaidd ar bob platfform, yn cynnwys erthyglau Joe, storiâu aelodau, pecyn polisïau MIRROR, adnoddau defnyddiol.

Cynyddodd nifer ein dilynwyr ar bob platfform bob mis.

280 dilynwr ar Instagram - 76 mwy na'r llynedd
1827 dilynwr ar Facebook - 498 mwy na'r llynedd
2831 dilynwr ar Twitter - 154 mwy na'r llynedd

All Wales People First @AllWalesPF 17/2/23 "Gwych i fod yma heddiw yn rhan o ddiwrnod cynhwysiad @ColegyCymoedd. Rhai wynebau cyfarwydd a sgwrsio am **#LDSelfAdvocacy #AllWalesPeopleFirst #LDLived Experiences** @GerraintGriff @FfrindiauGigiau @RCTPeopleFirst "

Cysylltu: Aelodau

Parhawyd i rannu profiadau aelodau drwy Talkback; dyddiadur y wefan; cyfryngau cymdeithasol; fideos ac adroddiadau. Bydd storiâu aelodau yn helpu i fonitro a mapio materion o bwys a sut mae polisïau a gwasanaethau yn gweithio ar ran pobl ag anableddau dysgu.

Yn ogystal, rhannwyd profiadau aelodau gyda Llywodraeth Cymru drwy'r Grŵp Anableddau Dysgu Gweinidogol Ymgynghorol (LDMAG) a fforymau eraill. Bydd hynny'n helpu i lywio blaenoriaethau ymgyrchu'r Cyngor Cenedlaethol. Trafodwyd amryw bynciau yn cynnwys: iechyd; trafnidiaeth; costau byw; Wythnos Anableddau Dysgu; bywyd ar ôl Covid.

Cysylltwyd â'r aelodau a'r Cyngor Cenedlaethol er mwyn llunio datganiadau safbwynt ar: Costau byw; Easy read; Hawliau dynol; Ataliad.

Cydweithiodd y timau Cyfathrebu & Cysylltu â'r aelodau ar ein pynciau llosg a phlatfform sgwrsio SATV. Sef rhan o'n gwaith ymgynghori ehangach gyda'r aelodau. Arweiniwyd y sesiynau gan ein gweithiwr maes Gerraint, sydd â phrofiad o awtistiaeth/anabledd dysgu.

Parhawyd i gydweithio â Phrifysgol Caerdydd, Prifysgol De Cymru a phartneriaid consortiwm

Cysylltu: Aelodau

anabledd er mesur ac adrodd ar effeithiau pandemig Covid-19 ar fywydau pobl ag anableddau dysgu yng Nghymru. Gweithiodd aelodau gyda Gofal Cymdeithasol Cymru i wirio hygyrchedd eu deunyddiau diogelu. Yn ogystal cydweithiwyd ag Anableddau Dysgu Cymru ac Iechyd Cyhoeddus Cymru i adolygu'r Fframwaith Cydraddoldeb Iechyd. Cysylltwyd â'n rhwydweithiau aelodau er mwyn gweithio gyda Phrifysgol De Cymru i fesur effaith Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) ar fywydau pobl ag anableddau dysgu yng Nghymru. Erbyn hyn mae'r adroddiad terfynol ar gael.

Cydweithiwyd yn agos â grwpiau lleol drwy'r Cynghorau Rhanbarthol, gan gyfarfod 20 gwaith yn erbyn targed o 16 cyfarfod Cyngor Rhanbarthol ar draws y wlad.

Cyd-drefnwyd cyfarfodydd gydag AWPF a grwpiau hunaneiriolaeth rhanbarthol. Mae'r cynghorau rhanbarthol yn dilyn patrwm y byrddau iechyd rhanbarthol - sef y Gogledd; Gorllewin & Powys; Cwm Taf a Bae'r Gorllewin; De Ddwyrain. Cynhaliwyd 20 cyfarfod yn ystod cyfnod adrodd 2022-2023, pedwar mwy na'r targed.

Cysylltu: grwpiau hunaneiriolaeth

Mae'r rheolwr grŵp datblygu hunaneiriolaeth, Philippa, wedi helpu'r grwpiau i ddatblygu. Darparodd wybodaeth llywodraethu a chymorth ar gyfer sawl grŵp, yn cynnwys help i gofrestru fel elusennau. Yn ogystal, lluniodd adroddiad ar y berthynas rhwng grwpiau hunaneiriolaeth a'u byrddau partneriaeth rhanbarthol.

Roedd Philippa a'r ymgynghorydd cysylltu â'r aelodau, Tracey, wedi helpu cyn-aelodau Pobl yn Gyntaf Torfaen i gynllunio gwasanaeth hunaneiriolaeth newydd yn yr ardal. Rhagwelir bydd yr awdurdod lleol yn comisiynu'r gwasanaeth cyn bo hir.

Derbyniwyd cais am gymorth i sefydlu grŵp yn y gogledd i wirio a gwerthuso ansawdd projectau sef North Wales Flyers. Rydym hefyd yn gweithio fel partner Conwy Connect a NWAAA (North Wales Advice and Advocacy Association). Ar ben hynny, mynegwyd diddordeb mewn cydweithio fel prif bartner gyda grwpiau yn y rhanbarth i lunio strategaeth gyflogaeth ar gyfer y gogledd. Bydd y gwaith yn parhau yn ystod y cyfnod adrodd nesaf.

Yn y cyfnod trefnodd Philippa saith cyfarfod SWAN (Support Worker Advisory Network). Maent yn darparu cyfleoedd i drafod sut i gefnogi grwpiau; rhannu heriau a newyddion am eu hardaloedd.

Cysylltu: Ymgynghori ac Ymgyrchu

Darparwyd ymateb i'r ymgynghoriadau dilynol yn y cyfnod:
Diwygio'r Ddeddf Hawliau Dynol: Ymgynghoriad er diwygio Deddf Hawliau Dynol 1998; Un rhwydwaith, un amserlen, un tocyn; Safonau diogelu Liberty; Newid Cod ymarfer MCA a Gweithredu'r IPA; Holiadur JCHR ar ddiwygio'r Ddeddf Hawliau Dynol; Tystiolaeth i'r Cydbwyllgor Hawliau Dynol; Canllawiau Drafft ar gyfer swyddogion etholiadau: Cymorth pleidleisio ar gyfer pobl ag anableddau; Datblygu Fframwaith Presgripsiynau Cymdeithasol; Newidiadau arfaethedig i ddeddfwriaeth gofal cymdeithasol a gofal iechyd parhaus; WelTAG - canllawiau gwerthuso trafnidiaeth Cymru; Cyfarwyddyd Comisiwn Etholiadol ar gyfer swyddogion etholiadau - helpu pobl anabl i bleidleisio; Corff Iechyd a Gofal Cymdeithasol Citizens Voice

Ymgyrchwyd ym meysydd: Hawliau dynol; Diogelu hunaneiriolaeth; Tocynnau bws; Gosod aelodau AWPF mewn lleoliadau seiciatreg anaddas; Materion cysylltiedig â chyfuno iechyd meddwl ac anabledd dysgu mewn gwasanaethau cleifion.
Cefnogwyd: Deiseb Mencap Cymru am barhau i gynnig dewis o ran defnyddio arian parod; Grwpiau Gorllewin Cymru wedi codi pryderon am gynnig i gyfuno gwasanaethau cleifion iechyd medddwl ac anabledd dysgu;
Gweithdai arferion ataliol i drafod gostwng arferion cyfyngol.

Newid Cyfansoddiad

Cynhaliwyd cyfarfod cyffredinol anghyffredin ar 23 Mehefin 2022 yn Quay Hotel, Deganwy fel rhan o AdFest 2022. Cytunodd yr aelodau y gallai AWPF wneud y newidiadau arfaethedig i'r Memorandwm ac Erthyglau yn unol â'r hyn a gytunwyd ym mis Hydref 2021.

Gwnaed y newidiadau gan y cyfreithwyr Geldard's a'u ffeilio gyda Thŷ'r Cwmnïau.

Wythnos Anabledd Dysgu 2022

Yn ystod Wythnos Anabledd Dysgu eleni dathlodd AWPF 10fed penblwydd penodi prif weithredwr gyda phrofiad o fyw gydag anabledd dysgu. Mae gan Joe Powell brofiad o fyw mewn cartrefi gofal anabledd dysgu. Penodwyd Joe yn 2012. Dathlwyd yr achlysur ar ffurf:

- Erthygl Joe yn diolch yr aelodau am eu cymorth.
- Erthygl ar y wefan gan gyn-ymgynghorydd AWPF Yvonne Boxall.
- Tystiolaeth fideo ac ysgrifenedig gan aelodau, aelodau staff hen a newydd, aelodau'r bwrdd a phartneriaid.

Strategaeth Amrywiaeth

Rydym yn gweithio i ddatblygu strategaeth amrywiaeth er mwyn ein helpu i ddenu mwy o aelodau o wahanol gefndiroedd ac ehangu cynrychiolaeth ar y Cyngor Cenedlaethol a'r Bwrdd Cyfarwyddwyr. Rydym hefyd am wella mynediad i bobl nad ydynt ar hyn o bryd yn gallu defnyddio gwasanaethau hunaneiriolaeth. Yn ogystal cydweithiwyd â Diverse Cymru i lunio'r strategaeth. Mae'r aelodau wedi ethol cynrychiolydd LGBT ar y Cyngor Cenedlaethol ac yn edrych i sefydlu grŵp hunaneiriolaeth BME gyda chynrychiolydd ar y Cyngor Cenedlaethol.

Adran Fasnach

Parhawyd i drafod sefydlu adran fasnach, gyda'r prif weithredwr ac is-grŵp o'r Bwrdd wedi cyfarfod Social Firms Wales i drafod amryw opsiynau cyfreithiol ac ariannol.

Bydd y Cyngor Cenedlaethol yn ystyried y deunyddiau gan Social Firms Wales yn ystod y cyfnod adrodd nesaf, gan bennu os am fynd ymlaen â'r gwaith.

Learning Disability Advisory Group (LDMAG)

Cynhaliwyd cyfarfodydd LDMAG ar blatfformau fideo gynadledda unwaith eto eleni. Parhaodd AWPF i gydweithio â Llywodraeth Cymru a'r rhanddeiliaid wrth adolygu'r cynllun gweithredu anabledd dysgu. Roedd ein cynrychiolaeth yn cynnwys y prif weithredwr a thri hunaneiriolwr arall gyda phrofiad o fyw gydag anabledd dysgu, yn cynnwys y Cyd-gadeirydd. Roedd ein profiadau wedi helpu i fesur effaith y strategaeth ar ostwng anghydraddoldeb.

Yn dilyn y gwaith hwnnw, darparodd Llywodraeth Cymru gyllid er galluogi ADSS (Associated Directors for Social Services) i lunio fframwaith eiriolaeth ar gyfer Cymru. Cydweithiodd AWPF ag ADSS i gynhyrchu'r Fframwaith. Cwblhawyd yr adolygiad pen desg cychwynnol ac fe gynhaliwyd trafodaethau i ystyried sefydlu grŵp rhanddeiliaid. Bwriedir penodi person gyda phrofiad o fyw ag anabledd dysgu a'i gyflogi gan AWPF i weithio ar y project, gyda'r gwaith i barhau dros y cyfnod adrodd nesaf.

Tasglu Hawliau Anabledd

Cydweithiodd AWPF â chyrff pobl anabledd eraill yn ystod pandemig Covid 19 i gynhyrchu adroddiad 'Locked Out: Liberating Lives' gan yr Athro Debbie Foster. Mae'r adroddiad yn tanlinellu effeithiau anghymesur y pandemig ar bobl gydag anableddau. Sefydlwyd Tasglu Hawliau Anabledd gan y prif weinidog Mark Drakeford er mwyn trafod yr effeithiau hynny, gyda'n prif weithredwr yn parhau i'n cynrychioli yn y cyfarfodydd hyn a rhai is-grwpiau iechyd a thrafnidiaeth.

Engage to Change

Parhawyd i gefnogi'r project hwn drwy ein cytundeb lefel gwasanaeth. Trefnwyd fforymau er mwyn cysylltu â phobl gyda phrofiad o fyw gydag anableddau dysgu a/neu awtistiaeth. Roedd y cyfranogwyr wedi gwerthuso'r project ar y cyd â'r Ganolfan Iechyd Meddwl Genedlaethol, Prifysgol Caerdydd. Cynhaliwyd y digwyddiadau hyn:

- Village Hotel, Caerdydd ar 22 Hydref
- Venue Cymru, Llandudno ar 19 Tachwedd

"Through Our Eyes"

Drwy ein Llygaid

Cyllidwyd y project hwn gan Gronfa'r Loteri Fawr, gan ddechrau ar 1 Ebrill 2020.
Nod y project yw galluogi pobl ag anableddau dysgu i ddylunio deunyddiau fydd yn adlewyrchu sut byddant am gael eu disgrifio ar y cyfryngau.
Eleni, roedd y project wedi:

- Cynnal dathliad yn y Senedd ar 24 Tachwedd o dan nawdd Jane Hutt AS gweinidog cyfiawnder cymdeithasol, gydag araith allweddol gan y prif weinidog Mark Drakeford
- Arddangosfa arall ar gyfer Jane Hutt AS gweinidog cyfiawnder cymdeithasol yn y Senedd ar 30 Tachwedd 2022.
- Cynhyrchu banc o ddelweddau i'w defnyddio gan y cyfryngau a chyrff eraill er hyrwyddo delwedd bositif o anabledd dysgu.
- Trefnu hyfforddiant cyfryngau cymdeithasol ar gyfer yr aelodau.

Daeth y project i ben ym mis Rhagfyr 2022. Y flwyddyn nesaf byddwn yn edrych am fwy o gyllid i deithio'r project ar draws y wlad.

CRONFA GYMUNEDOL
COMMUNITY FUND

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2022-2023

Incwm	£410,267
Llai gwariant	£395,243
Gwahaniaeth	£ 15,024

O ble daeth yr arian

Llywodraeth Cymru	
Hear me, Include me, Respect me	£319,084
Cronfa Gymunedol y Loteri	
Drwy ein Llygaid	£ 35,157
Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy	
North Wales Flyers	£ 22,000
Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen	£ 6,845
Incwm arall	£ 34,049
Cyfanswm	**£410,267**

Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

CRONFA
GYMUNEDOL
COMMUNITY
FUND

Gwario’r arian

Cynadleddau & tanysgrifiadau	£	44,460
Costau staff (cyflogau & pensiynau)	£	248,095
Dibrisiant	£	,942
Cyfreithiol & proffesiynol	£	11,179
Costau swyddfa	£	16,720
Costau cyfarfodydd	£	2,079
Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol	£	17,600
Recriwtio	£	1,020
Teithio & cynhaliaeth staff	£	19,256
Costau ffôn	£	1,780
Hyfforddiant a digwyddiadau	£	9,291
Costau rheoli	£	6,150
Cyfanswm gwariant	**£**	**395,243**

Bwrdd Cyfarwyddwyr

David Whittle - Cyd-gadeirydd
Bob Rhodes - Cyd-gadeirydd
John Thomas - Trysorydd
Michael Allcock
Tracey Austin
Samantha Hall
Margaret Flynn
Ruth Northway
Simon Richards
James Tyler
Lee Ellery
Kay Williams

Aelodau Llawn

Adam	Bartle	Pen- y -Bont
Adam	Dawkins	Abertawe
Adam	Elameer	Abertawe
Adam	White	Pen-y-Bont
Adam	Williams	Caerffili
Adrian	Williams	Gwynedd
Alan	Weeks	Sir Ddinbych
Alan	Williams	Blaenau Gwent
Aled	Lewis	Sir Gaerfyrddin
Alex	Owen	Sir Ddinbych
Alex	Perry	Casnewydd
Alex	Roberts	Caerffili
Alex	Wooler	Caerffili
Alex D.	Stevenson	Bro Morgannwg
Alison	Szigetvari	RCT
Alun	Matthews	Pen-y-Bont
Amy	Barrett	Sir Benfro
Amy	Jones	Caerffili
Andrea	Davies	Abertawe
Andrew	Carslake	Sir Fynwy
Andrew	Davies	Llanelli
Andrew	Evans	Abertawe
Andrew	Gapa	Torfaen
Andrew	May	Gwynedd
Andrew	Wellington	Castell-nedd
Aneurin	Williams	Caerffili
Angelo	Tahramanis	Blaenau Gwent
Angie	Edwards	Sir Gaerfyrddin
Anita	Clasby	Ceredigion
Ann	Jones	Sir Gaerfyrddin
Ann	Williams	Castell-nedd

Anna	Howell	Sir Benfro
Anne	Luxton	Torfaen
Anthony	Daniels	Pen-y-Bont
Anthony	Davies	Caerffili
Anthony	Higgs	Torfaen
Anthony	Mitchell	Caerdydd
Arthur	Pritchard	Ynys Mon
Ashley	Smith	Caerffili
Becky	Tweedle	Pen-y-Bont
Ben	Jones	RCT
Ben	Learoyd	Ceredigion
Ben	McCay	Lloegr
Ben	Taylor	Bro Morgannwg
Beryl	Woodfine	Powys
Bethan	Foxall	Gwynedd
Bethan M.	Evans	Gwynedd
Bethan	Kench	Ceredigion
Billy	Israel	Ceredigion
Blue	Svensson	Abertawe
Bradley	O'Keefe	Merthyr Tudful
Bradley	Powers	Abertawe
Brenda	Walsh	Bro Morgannwg
Brian	Roberts	Abertawe
Brian	Thomas	Caerdydd
Brian	Thomas	Powys
Brian	White	Caerffili
Brian	Williams	Powys
Candis	Penny	Powys
Carina	Davies	Powys
Carinder	Malhi	Lloegr
Carl	Barber	Sir Ddinbych

Carl	Davies	Sir Benfro
Carl	Fowler	Ceredigon
Carl	Millard	Pontypridd
Carl	Roberts	Sir y Fflint
Carla	Williams	Conwy
Caroline	Nash	Gwynedd
Carys	Cousins	Abertawe
Casey	Dawes	Gwynedd
Cath	Viakos	Casnewydd
Catherine	Jones	Conwy
Catherine	Williams	Abertawe
Cathy	Auckballary	Bro Morgannwg
Cathy	Taylor	Ceredigion
Catrin A.	Jones	Abertawe
Ceris	Jones	Port Talbot
Charlotte	Azeppazdi	RCT
Charlotte	McMillan	Torfaen
Chloe	Aineomugisha	BGwent
Chloe	Williams	Torfaen
Chloe	Cannon	RCT
Chris	Clarke	Powys
Chris	Kidner	Sir Gaerfyrddin
Chris	Power	Bro Morgannwg
Christopher	Davies	Caerffili
Christopher	Edwards	Castell-nedd
Christopher	Jones	Sir Gaerfyrddin
Christopher	Lischka	Sir Gaerfyrddin
Claire	Holly	Blaenau Gwent
Claire	Rasmussen	RCT
Clare	Whittle	Powys
Clive	Edwards	Gwynedd

Colin	Brighten	Sir Ddinbych
Colin	Jewkson	Caerffili
Colin	Price	Caerffili
Connie	Phibben	Abertawe
Craig	Channel	Pen-y-Bont
Craig	Grunan	Castell-nedd
Craig	Roberts	Abertawe
Cynthia	Singer	Caerffili
Daffyd	Williams	Sir Fynwy
Dafydd	Roberts	Gwynedd
Dan	Hiley	Powys
Daniel	Barnard	Merthyr Tudful
Daniel	Harris	RCT
Daniel	Lambert	Sir y Fflint
Daniel	Sheppard	Ceredigion
Danny	Coates	Sir Ddinbych
Danny	Couty	Sir Ddinbych
Danny	Millward	Sir Fynwy
Darren	Thomas	RCT
David	Baker	Ceredigion
David	Blow	Caerffili
David	Curwen	Pen-y-Bont
David	Evans	Caerffili
David	James	Powys
David	Lewis	Powys
David	Reynolds	RCT
David	Sweeting	Bro Morgannwg
David	Twomey	Castell-nedd
David	Weir	Alban
David	Whittle	Powys
David	Wilberforce	Wrecsam
David	Williams	Abertawe
David R.	Bennett	Blaenau Gwent
Dawn	Gullis	Casnewydd
Debbie	Ford	Sir Ddinbych
Debbie	Lomas	Conwy
Debbie	Stride	Pen-y-Bont

Debbie	Williams	Gwynedd
Deborah	Gould	Gwynedd
Derek	Howitt	Caerffili
Derek	May	Casnewydd
Donna	Yule	Abertawe
Dyfan	Roberts	Sir Ddinbych
Ed	Lewis	Sir Benfro
Edward	Stanley	Powys
Eirwen	Lewis	Castell-nedd
Elaine	Jones	Powys
Elaine	Kelham	Blaenau Gwent
Eleanor	Morgan	Powys
Elinor	Williams	Gwynedd
Elizabeth	Attwood	Blaenau Gwent
Elsa	Jones	Powys
Emily	Cleverly	Sir Gaerfyrddin
Emma	Ashley	Sir Ddinbych
Emma	Guidera	Sir Ddinbych
Emma	Tamlin	Abertawe
Emma J.	Prosser	Pen-y-Bont
Eric	Davies	Sir Fynwy
Evan	Hughes	Ynys Mon
Faye	Parrington	Ceredigion
Ffion	Poole	Caerffili
Ffion	Roberts	Pen-y-Bont
Frances	Holmes	Gwynedd
Gareth	Cotton	Abertawe
Gareth	Humphries	Abertawe
Gareth	Humphreys	Abertawe
Gareth	James	RCT
Gareth	Sully	Casnewydd
Gareth	Walters	Caerffili
Garry	Edwards	Blaenau Gwent
Gary	Angell	Sir y Fflint
Gary	McGeary	Gwynedd
Gary	Spencer	Abertawe
Gavin	Gardner	Pen-y-Bont

Gemma	Woodstock	Torfaen
George	Breeze	Caerdydd
Geraint	Eardley	Gwynedd
Gerraint	Jones-Griffiths	Blaenau Gwent
Glayne	Walker	Caerdydd
Gloria	John	RCT
Glyn	Williams	Sir y Fflint
Graeme	Roberts	Ynys Mon
Graham	Price	Port Talbot
Grahame	Canning	Sir Ddinbych
Gregory J.	Cornet	Pen-y-Bont
Griff	James	Ceredigion
Gwynfor	Lewis	Sir Ddinbych
Hannah	Futyan	Conwy
Hannah	Thomas	Caerffili
Harold	Evans	Caerffili
Harry	Rendell	Gwynedd
Hayley	Price	Abertawe
Helen	Jones	Ceredigion
Helen L.	Price	Bro Morgannwg
Huw David	Jenkins	Sir Gaerfyrddin
Ian	Copping	Pen-y-Bont
Ian	Swannick	Bro Morgannwg
Isobel	Harris	RCT
Ivy	Thomson	Pen-y-Bont
Jade	Davies	RCT
Jade	Lee	RCT
James	Andrew	Gwynedd
James	Crowley	Sir Benfro
James	Dash	Sir Benfro
James	Lewis	Sir Ddinbych
James	Tyler	Sir Benfro
James	Withers	Torfaen
Jamie	Farr	Sir Fynwy
Jamie	Roberts	Caerffili
Jane	E Leonard	Wrecsam
Jane	Hawkins	Powys

Jane	Sturla	Sir y Fflint
Janice	Partridge	Caerdydd
Janis	Wyburn	Blaenau Gwent
Jason	Bayliss	Pen-y-Bont
Jason	Morris	Ceredigion
Jason	Stone	Abertawe
Jeni	Snell	Casnewydd
Jenifer	Lewis	Pen-y-Bont
Jenny	Sibley	Caerffili
Jeremy	de Wilton	Sir Benfro
Joan	Llewellyn	Pen-y-Bont
Joanna	Jones	Caerdydd
Joanne	Herbert	Caerdydd
Joanne	Wilton	Sir Ddinbych
Joanne	Williams	Conwy
Jodie	Maher	Abertawe
John	Greenland	Sir Fynwy
John	Richards	Caerffili
John	Swift	Gwynedd
John	Williams	Powys
Jonathan	Brown	Bro Morgannwg
Jonathan	Richards	Sir Gaerfyrddin
Jonathan	Stone	Caerffili
Jonathan	Tranter	Ynys Mon
Jonathan	Williams	Pen-y-Bont
Jonny	Vann	Castell-nedd
Joseph	Andrews	Sir Benfro
Joseph	Blackley	Gwent
Josephine	Barber	Sir y Fflint
Joshua	Phelps	RCT
Joy	Davies	Castell-nedd
Joy	Deere	Castell-nedd
Julian	Hall	Abertawe
Julie	Devereux	Powys
Julie	Farmer	Pen-y-Bont
June	Williams	Abertawe
Kaitlin	Matthews	Sir Gaerfyrddin

Kalvin	Jones	Ynys Mon
Kara	Williams	Castell-nedd
Karen	Hinton	Castell-nedd
Karen	Morgan	Bro Morgannwg
Karen	Newman	Sir y Fflint
Karen	Tallack	Abertawe
Karl	Denning	Torfaen
Karl	Gregory	Pen-y-Bont
Kate	Bass	Sir Fynwy
Katherine	Wheeler	Sir Gaerfyrddin
Katie	Mears	Caerffili
Katie	Moore	Caerffili
Katie	Preece	Castell-nedd
Kay	Bevan	Sir Gaerfyrddin
Keeley	Cotterill Ball	Gwynedd
Kelly	Ball	Casnewydd
Kelly	Rideout	Bro Morgannwg
Kelsey	Shaw	Sir Gaerfyrddin
Kenneth	O'Mahoney	Sir Benfro
Keri-Ann	Willetts	Caerffili
Kevin	Stone	Blaenau Gwent
Kurtis	Marshall	Bro Morgannwg
Kylie	Ashill	Torfaen
Kylie	Steadman	Powys
Laura	Powell	Powys
Laura	Wilson	Sir Fynwy
Lauren	Jones	Bro Morgannwg
Lauren	Howells	RCT
Lee	Roberts	Conwy
Les	George	Caerffili
Lesley	Chick	Gwynedd
Lesley	Crosbie	Sir Fynwy
Lesley	Reed	RCT
Levi	Owen	Sir Caerfyrddin
Lewis	McDougall	Sir Gaerfyrddin
Linda	Aylward	Gwynedd
Linda	Tonks	Casnewydd

Lindsey	Thomas	Ceredigion
Lisa	Barker	Abertawe
Lisa	Davies	Castell-nedd
Lisa	Pickard	Caerdydd
Llinos	Roberts	Gwynedd
Lloyd	Crowley	Powys
Lloyd	Jones	Conwy
Lois	Hughes	RCT
Louise	Armstrong	Abertawe
Louise	Weaver	Sir Fynwy
Lowri	E. Hughes	Conwy
Lucy	Harries	Sir Fynwy
Lucy	Hinksman	Sir Benfro
Luke	Powell	Torfaen
Luke	Thomas	Torfaen
Lydia	Cole	Powys
Lynda	Withers	Torfaen
Lyndsay	Howard	Sir Fynwy
Lynne	Evans	RCT
M	Hughes	Sir Benfro
Mair	Ashton	RCT
Malcolm	McGuire	Sir Ddinbych
Marc	Williams	Caerffili
Margaret	Evans	Abertawe
Mari	Rowlinson	Gwynedd
Mark	Banks	Conwy
Mark	Firkin	Abertawe
Mark	Lewis	Casnewydd
Mark	Owens	Abertawe
Mark	Sibley	Caerffili
Mark	Thomas	Gwent
Mark	Williams	Caerffili
Mark A.	Barnard	Pen-y-Bont
Martin E.	Matthews	Sir Benfro
Mathew	Purnell	Caerdydd
Matthew	Archer	Castell-nedd
Matthew	Heit	Castell-nedd

Matthew	Jones	Castell-nedd
Matthew	Lack	Bro Morgannwg
Matthew	McDonald	Conwy
Melanie	Jones	Conwy
Melville	Harding	Blackwood
Michael	Allcock	Caerdydd
Michael	Cain	Sir Ddinbych
Michael	Jones	Pen-y-Bont
Michael	Jones	Gwynedd
Michael	Rees	Caerffili
Michael	Chick	RCT
Michelle	Manning	Caerffili
Michelle	Williams	Conwy
Molly	Matthews	Caerdydd
Morgan	Llwyd Jones	Caerffili
Myfanwy	Jones	Ynys Mon
Naomi	Lee	Abertawe
Nathan	Odem	Gwynedd
Neil	Bufton	Powys
Neil	Williams	Abertawe
Nicola	Lewis	Caerffili
Nicola	Roberts	Abertawe
Nicole	Bird	Caerffili
Nigel	Turner	Sir Fynwy
Norman	Williams	Pen-y-Bont
Olly	Havard	Sir Fynwy
Ope	Abidogun	Casnewydd
Paul	Coles	Pen-y-Bont
Paul	Donnelly	Caerdydd
Paul	Hughes	Caerffili
Paul	Jones	Abertawe
Paul	Lewis	Pen-y-Bont
Paul	Lewis	Gwynedd
Paul	Pendlebury	Pen-y-Bont
Paul	Rowlands	Pen-y-Bont
Paul	Tucker	Sir Gaerfyrddin
Peter	Allen	Ceredigion

Peter	Gauterin	Wrexham
Peter	Jones	Abertawe
Peter	Litten	Sir Ddinbych
Peter	MacAndrew	Sir Ddinbych
Peter	Marsh	Conwy
Peter	Powell	Sir Fynwy
Philip	Moors	Conwy
Philip	Moreland	Conwy
Phillip	Morgan	RCT
Phillip	Williams	Pen-y-Bont
Phillip	Woolley	Powys
Phillip Evan	Collins	Sir Gaerfyrddin
Rachel	Bewick	RCT
Rachel	Howells	RCT
Raymond	Byles	Pen-y-Bont
Rebecca	Chick	RCT
Rebecca	Jones	RCT
Rebecca	Jones	Gwynedd
Rebecca	L. Roberts	Gwynedd
Rebecca	Morgan	Powys
Rebecca	Pierce	Sir Ddinbych
Rebekah	Prosser	Pen-y-Bont
Rhian	Evans	Powys
Rhiannon	Currie	Casnewydd
Rhiannon	Griffiths	Sir Benfro
Rhiannon	Isaac	Pen-y-Bont
Rhiannon	Rees	Abertawe
Richard	Batchelor	Abertawe
Richard	Dunlop	Pen-y-Bont
Richard	Horrigan	Caerdydd
Richard	Taylor	Pen-y-Bont
Richard	Taylor	RCT
Richard	Williams	Abertawe
Richard J.	Harmer	Sir Benfro
Richard J.	Redmond	Conwy
Robert	Morris	Castell-nedd
Rory	Westhoff	Sir Gaerfyrddin

Ros	Jacobson	Torfaen
Rosie	Israel	Ceredigion
Rosie	W.Jones	Powys
Rowena M.	Williams	Gwynedd
Ruth	Barker	Sir Gaerfyrddin
Sadie	Williams	RCT
Sam	Evans	Gwent
Sam	Jones	Pen-y-Bont
Sam	Phillips	RCT
Sam	Taylor	RCT
Samantha	Hall	Sir Gaerfyrddin
Samantha	Hupton	Ynys Mon
Samantha	Stevenson	Bro Morgannwg
Samantha	Taylor	RCT
Samantha	Mitchell	Casnewydd
Sammy	Tahramanis	Blaenau Gwent
Sarah	Chamberlain	Ynys Mon
Sarah	Duke	Torfaen
Sarah	Griffiths	Sir Fynwy
Sarah	Rosser	Sir Fynwy
Sarah	Thornton	Gwynedd
Savvas	Tahramanis	Blaenau Gwent
Scot	Wilson	Sir y Fflint
Scott	Weetman	Caerffili
Sean	Whelan	Pen-y-Bont
Shahid	Afsar	Caerdydd
Sharon	Austin	Pen-y-Bont
Sharon	Blow	Caerffili
Sharon	Cochrane	Caerffili
Sharon	Smith	Abertawe
Shaun	Roberts	Sir Ddinbych
Shaun	Heath	Sir Ddinbych
Shayna	Harris	Conwy
Sheena	Griffiths	Sir y Fflint
Sheila	Moors	Conwy
Sheila	Shore	Gwynedd
Shirley	Cleever	Ynys Mon

Sian	Jones	Sir Ddinbych
Simon	Fernandez	Sir Ddinbych
Simon	Rice	Sir Gaerfyrddin
Simon	Richards	Caerdydd
Sophie	Hinksman	Sir Benfro
Sophie	Morgan	Blaenau Gwent
Sophie	Scheeres	Caerdydd
Sophie	Wakeling	Torfaen
Stacey	Traylor	Bro Morgannwg
Stephen	Dove	Ceredigion
Stephen	Knight	Sir Fynwy
Stephen	Miles	Casnewydd
Stephen	Thomas	Sir Ddinbych
Stephen	West	Caerdydd
Stephen	Richardson	RCT
Steve	Pocknell	Sir Gaerfyrddin
Steve	Smith	Torfaen
Steve	Williams	Caerdydd
Steven	Davies	RCT
Steven	Morgan	Sir Fynwy
Steven	Stone	Merthyr Tudful
Stuart	Paget	Pen-y-Bont
Susan	Davey	Cwmbran
Susan	Shaw	Pen-y-Bont
Susan	Simcock	Pen-y-Bont
Tanwen	Bryn Lloyd	Gwynedd
Teri-Anne	Payne	RCT
Thomas	Oakes	Ceredigion
Thomas	Watling	RCT
Tim	Davies	Powys
Tim	Hallet	Torfaen
Tina	Larner	Pen-y-Bont
Toby	Richardson	Abertawe
Tom	Spencer	Sir Ddinbych
Toni	James	Blaenau Gwent
Tony	Griffiths	Wrexham
Tracey	Cosgrove	Casnewydd
Tracey	Cridland	Caerffili
Tracey	Smith	Sir Ddinbych
Tracy	Austin	Ynys Mon
Trudi	Owen	Ynys Mon
Victoria	Waller	Ynys Mon
Vicky	Lanfear	Castell-nedd
Wendy	Gough	Sir Benfro
Wendy	Thomason	Sir Gaerfyrddin
William	Bennett	Castell-nedd
William	Jones	Pen-y-Bont
William	Young	Ynys Mon
William Bryn	Owen	Sir Ddinbych
Yolande	Scott	Gwynedd
Yvonne	Williams	Ynys Mon
Zarah	Kaleem	Casnewydd
Zoe	Coleman	Casnewydd

Aelodau cyswllt

Adam	Wakeford
Alison	Kendrick
Charlotte	Saunders
Charlotte	Azzepazdi
Christine	Martin
Daniel	Bamsey
Debbie	Kirkman
Ian	Kinsella
Jack	Cavanagh
Jackie	Hughes
Jan	Walmsley
Jean	Gregson
Jill	Milligan
Julie	Davies
Kay	Wood
Lorraine	Linford
Mark	John-Williams
Rachel	Philbrick
Sue	Oakley
Thomas	Oakley

Aelodau Grŵp

Pobl yn Gyntaf Sir Benfro
Pobl yn Gyntaf Rhondda Cynon Taf
Pobl yn Gyntaf Merthyr Tudful
NWAAA
Our Voice Our Choice
Your Voice Advocacy
Standards of Wrexham Services (SWS)
Pobl yn Gyntaf Bro Morgannwg
Pobl yn Gyntaf Blaenau Gwent
Pobl yn Gyntaf Caerffili
Pobl yn Gyntaf Caerdydd
Pobl yn Gyntaf Sir Caerfyrddin
Conwy Connect
DEWIS Centre for Independent Living

Llais Cenedlaethol
Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

All Wales People First

The National Voice of People
with Learning Disabilities in Wales