Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

Llais Cenedlaethol
Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru
Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan
All Wales People First
The National Voice of People
with Learning Disabilities in Wales

Adroddiad Blynyddol
2021-2022

Cynhyrchwyd gan Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2022

Lluniau gan Natasha Hirst; Lucy Hinksman; cyfranwyr eraill

Argraffwyd gan Zenith Media

Cynnwys

Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol 4

Adroddiad y Prif Weithredwr 6

Cyllid 10

Cenhadaeth ac Amcanion 12

Covid 19 15

Y Cyngor Cenedlaethol 16

Tîm staff 19

Gweithredu strategaeth MIRROR:

Prif Weithredwr 20

Cynhadledd Flynyddol -AdFest 21

Talk Back 24

Gwefan & Cyfryngau Cymdeithasol 25

Cysylltu 26

LDMAG 32

Wythnos Anabledd Dysgu 32

Projectau 32

Cyllid 35

Bwrdd Cyfarwyddwyr 38

Aelodau 39

Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol

"Roedd yn grêt i gyfarfod rhai pobl wyneb yn wyneb am y tro cyntaf, er bod cynrychiolwyr y canolbarth a'r gogledd wedi ymuno arlein. Roedd yn dda dod ein gilydd ond nid oedd cystal â chael pawb yn yr un ystafell"

Unwaith eto roedd pandemig Covid wedi effeithio ein gwaith gydol y flwyddyn. Parhawyd i gynnal cyfarfodydd y Cyngor Cenedlaethol ar Zoom ac eithrio'r cyfarfod cyffredinol blynyddol a chyfarfod y cyngor cenedlaethol yng Nghaerdydd ym mis Hydref. Wrth i ni barhau â'r cyfarfodydd cymysg, mae dal rhai aelodau o'r cyngor cenedlaethol nad wyf wedi eu cyfarfod yn bersonol. Profodd yn flwyddyn anodd.

Roeddem wedi dechrau dod allan o'r cyfnodau clo pan ddaeth Omicron i'r amlwg. Yn wir, mae rhai pobl gydag anableddau dysgu yn dal yn destun mwy o gyfyngiadau na phobl nid-anabl. Nid yw hynny'n deg. Fe wnaethom ein cyfraniad; wrth aros gartref, gwisgo mygydau ac ymdopi heb ein cymorth a gweithgareddau arferol. Ond, er bod rhai'n gallu cyfarfod ffrindiau ac adfer eu bywydau, nid yw hynny'n wir am bobl gydag anableddau dysgu.

Nid yw gwasanaethau dydd a seibiant wedi ailagor yn llwyr ac mae nifer staff gwasanaethau gofal wedi gostwng. Nid oes cymaint o wasanaethau trafnidiaeth cyhoeddus chwaith ac mae llawer o gartrefi gofal yn dal i gyfyngu nifer yr ymwelwyr.

Roedd rhai llymeidiau o obaith yn ystod y flwyddyn. Parhaodd yr aelodau i leisio'u barn a dylanwadu ar bolisïau. Rhannwyd ein syniadau a rhestrwyd ein blaenoriaethau ar gyfer Cynllun Gweithredu Anabledd Llywodraeth Cymru.

Pleidleisiwyd i gynyddu aelodaeth o'r cyngor cenedlaethol er mwyn cynnwys cynrychiolydd o'r gymuned LGBT+. Ymunodd Scott, y cynrychiolydd LGBT+ newydd â ni ym mis Mawrth. Rydym hefyd yn datblygu llwybr i ethol cynrychiolydd o'r cymunedau ethnig lleiafrifol.

Ein gobaith yw dychwelyd yn fwy agos at y normal yn ystod y flwyddyn nesaf.

James Tyler - Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol

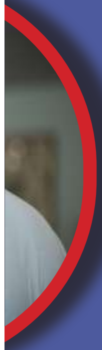
Adroddiad y Prif Weithredwr

"Profodd yn flwyddyn heriol arall i'r mudiad. Parhaodd effeithiau Covid 19 i gyfyngu bywydau pawb"

Gyda'r cyfyngiadau'n parhau, rwy'n credu bod pethau wedi bod yn fwy anodd i bawb. Ond er hynny, llwyddwyd i ymdopi gyda'n gilydd.

Roeddem yn siomedig o gynnal AdFest arlein unwaith eto ym Mehefin 2021, ond roedd cyfyngiadau Covid 19 wedi gorfodi hynny. Fodd bynnag, bachwyd ar y cyfle i symud AdFest o fis Hydref i fis Mehefin. Bydd hynny'n hwyluso trefnu digwyddiad go iawn fis Mehefin nesaf - gyda phawb yn bresennol, gobeithio!

Bydd hefyd yn ein helpu i drefnu'r digwyddiad yn yr un cyfnod â'r wythnos anableddau dysgu a dathlu ein rhan o fewn cymdeithas yn ystod haul yr haf. Diolch i'r cyngor cenedlaethol am gytuno i'r newid. Rwy'n credu bydd yn helpu i gynnal llwyddiant AdFest yn y dyfodol.



"Rwy'n credu mai dyma'r cyfnod gwleidyddol mwyaf heriol i ni wynebu yn ystod fy mywyd. Rydym yn wynebu nifer o broblemau a gallent gael effaith ddifrifol ar fywydau ein haelodau. Mae'n gyfnod yn ein brwydr am gyfiawnder cymdeithasol. Gallai ein gwaith yn awr fod yn hanfodol wrth ddiogelu cenedlaethau o bobl gydag anableddau dysgu yng Nghymru"

Erbyn hyn mae Brexit, anghyfiawnderau cymdeithasol yn deillio o Covid 19 ac yn awr yr argyfwng costau byw oherwydd y rhyfel yn Wcráin, yn rhoi pwysau mawr ar gymdeithas. O dan amgylchiadau fel hyn, yn aml y bobl dlotaf sy'n dioddef fwyaf, yn cynnwys pobl ag anableddau dysgu. Y rheswm am hynny yw bod pobl gydag anableddau dysgu yn llai tebygol o fod mewn gwaith neu'n derbyn addysg na gweddill cymdeithas. Ond, eleni rwy'n pryderu fwyaf am y newidiadau arfaethedig i Ddeddf Hawliau Dynol 1998. Mae Llywodraeth San Steffan yn awgrymu cyflwyno mesur Hawliau Prydeinig yn ei lle. Rwy'n poeni am hynny oherwydd rwy'n credu bydd yn gwanhau ein hawliau dynol ac yn gwneud y Llywodraeth yn llai atebol os bydd yn bygwth ein hawliau dynol.

Bydd hyn yn parhau'n flaenoriaeth i ni dros y cyfnod adrodd nesaf. Rwy'n ddiolchgar iawn i Lywodraeth Cymru am ei hymrwymiad i ddiogelu hawliau'r boblogaeth ac am gwestiynu'r angen i gyflwyno mesur hawliau dynol newydd. Unwaith eto, gweithiodd y cyngor cenedlaethol

yn galed iawn (gweler adroddiad y Cyngor Cenedlaethol) ac fe wnaeth y cynghorau rhanbarthol waith da iawn ym maes hunaneiriolaeth (er cyfyngiadau Covid) ac wrth gomisiynu gwasanaethau. Er bod y cyfyngiadau wedi effeithio gweithgareddau'r cynghorau cenedlaethol a rhanbarthol, llwyddwyd i'w cynnal yn ôl yr arfer. Rhaid cydnabod gwaith Tracey Drew a'r tîm cyswllt aelodau am hynny, ynghyd â chydlynydd MIRROR Philippa Davies am leisio barn yr aelodau er y rhwystrau a wynebwyd.

Roedd gwaith gwych Kelly Stuart a'n tîm cyfathrebu hefyd yn allweddol wrth gasglu storiâu'r aelodau sy'n hysbysu ein gwaith. Mae'r storiâu hynny yn ein helpu i gynghori'r aelodau ar faterion o bwys a darparu ymateb i ddogfennau ymgynghorol y llywodraeth. Mae storiâu'r aelodau yn hanfodol i waith y mudiad. Storiâu, profiadau a gweledigaeth yr aelodau sy'n cynnal 'Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan.'

Diolch yn fawr iawn i'r rheolwraig busnes & cyllid, Victoria Sidwell-Brown am ei gwaith drwy'r flwyddyn. Mae wedi gweithio'n hyblyg gyda'r tîm i'n helpu i addasu projectau ar gyfer cyfnod Covid ac ymateb i anghenion yr aelodau. Yn ystod cyfnod covid roedd rhaid bod yn hyblyg er mwyn ymateb i anghenion yr aelodau.

Un o'r heriau rwyf wedi ystyried eleni fel arweinydd y tîm staff yw sut orau i gefnogi pobl, yn arbennig wrth eu gwerthfawrogi a symbylu, a chynnal eu llesiant. Bydd hynny'n hanfodol wrth

leisio barn y mudiad ar lefel genedlaethol, yn arbennig ar adeg pan fydd angen lleisio barn yr aelodau fwy nag erioed. Ond rhaid dweud nad yw'r staff wedi bod angen llawer o gymorth gen i o gwbl. Maent wedi dangos cryfder a dewrder er mwyn cynnal eu rolau'n broffesiynol mewn cyfnod anodd iawn.

Mae'n bwysig cydnabod cyfraniad pob aelod staff yn ystod y cyfnod. Mae prif weithredwr yn dibynnu ar ei dîm i wneud gwaith da. Nid wyf yn credu y gallwn ddymuno cael tîm gwell.

Yn olaf, diolch i'r grwpiau lleol a'r aelodau ar draws y wlad am eu gwaith a dyfalbarhad. Rwy'n gobeithio ein bod wedi cyrraedd dechrau diwedd ein taith Covid. Os allwn oroesi yn y cyfnod hwn, gallwn daclo unrhyw beth.

Ymlaen â ni!
LLWYDDIANT I HUNANEIRIOLAETH
Joe Powell

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

"Dechreuodd ail flwyddyn project Llywodraeth Cymru ar 1 Ebrill 2021. Ariannwyd drwy gronfa Gwasanaethau Cymdeithasol Cynaliadwy a lles Llywodraeth Cymru"

Enw'r project yw - Hear Me, Include Me, Respect Me -sef project dinasyddiaeth a llesiant cymunedol. Prif nod y project yw cydweithio ag aelodau grwpiau lleol er mwyn eu helpu i weithio gyda'u Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Wrth gysylltu â'r Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol ar draws y wlad, y bwriad yw symbylu pobl gydag anableddau dysgu i gyd-gynllunio gwasanaethau.

Yn ogystal, dyma ail flwyddyn Strategaeth MIRROR - Adfywio Hunaneiriolaeth. Yn anffodus, er i ni wneud llawer o'r gwaith a gynlluniwyd, roedd addasu i weithio arlein a dim cyfarfodydd wyneb yn wyneb wedi golygu nad oedd modd gwario'r holl arian yn ein cyllideb.

Darparodd Llywodraeth Cymru gyllid o £298,831 am y flwyddyn ariannol hon.

Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

"2020 - 2021 oedd chweched flwyddyn ein cysylltiad â phroject Engage to Change. Project Loteri Fawr/Llywodraeth Cymru 'Ar y Blaen 2' sy'n darparu cyfleoedd gwaith a hyfforddi ar gyfer pobl 16-25 oed gydag anableddau dysgu ac awtistiaeth"

Daeth ein partneriaeth gyda'r project i ben ar 31 Mai 2021 ond byddwn yn parhau i werthuso'r gwaith fel ymgynghorydd. Derbyniwyd £184,113 hyd at fis Mai 2021 (blwyddyn 5). O fis Mehefin 2021 (blwyddyn 6) derbyniwyd £5,836.14 am drefnu fforymau gwerthuso.

Dechreuodd project ffotograffiaeth dwy flynedd Drwy ein Llygaid ar 1 Ebrill 2021. Cyllidir gan grant Pobl a Llefydd y Loteri Fawr. Y nod yw codi proffil pobl gydag anableddau dysgu wrth hyrwyddo delweddau positif. Achosodd y pandemig ychydig o oedi ac o ganlyniad estynnwyd y project tan fis Rhagfyr 2022. Derbyniwyd £16,692 am y flwyddyn ariannol hon.

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

"Through Our Eyes"

Cenhadaeth ac Amcanion

Cenhadaeth

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan yw llais unedig grwpiau hunaneiriolaeth a phawb gydag anableddau dysgu yng Nghymru. Mae'n rhannu gwybodaeth er mynnu hawliau cyfartal a delweddau positif. Strategaeth MIRROR yw ein cynllun busnes, gyda'r amcanion yn dilyn egwyddorion hunaneiriolaeth MIRROR, sef:

Amcanion

1 - Aelodau

- Talkback
- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- AdFest
- Wythnos Anabledd Dysgu
- Datganiadau Safbwyntiau
- Gwefan & cyfryngau cymdeithasol
- Cysylltu â'r aelodau
- Grant Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru
- Lobio ac ymgyrchu
- Arolwg troseddau atgasedd
- Gwaith llesiant dros y gaeaf
- Teledu hunaneiriolaeth
- Cysylltu er Newid
- Drwy ein Llygaid

2 - Syniadau

- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Bwrdd Cyfarwyddwyr AWPF
- AdFest 2021
- Maniffesto Gwleidyddol 2021
- Cyfarfod cyffredinol blynyddol
- Projectau newydd

3 - Hawliau

- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Tîm cyswllt aelodau
- Hyfforddiant MIRROR
- Prif Weithredwr
- AdFest
- Grŵp Anableddau Dysgu Ymgynghorol (LDMAG)
- Fforwm Cydraddoldeb Anabledd
  Tasglu Hawliau Anabledd
- Lobio ac Ymgyrchu
- Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru
- Datganiadau Safbwyntiau
- Maniffesto 2021
- Gwaith anabledd
- British Institute of Human Rights (BIHR)
- Arolwg troseddau atgasedd
- Noddwr

4 - Adlewyrchu

- Cyngor Cenedlaethol
- Prif Weithredwr
- AdFest
- Profiadau aelodau
- Grant Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cynaladwy
- Polisïau, memorandwm ac erthyglau
- Adran Fasnach
- Swydd cydlynydd MIRROR
- Arolygon lles staff - Covid 19

5 - Corff

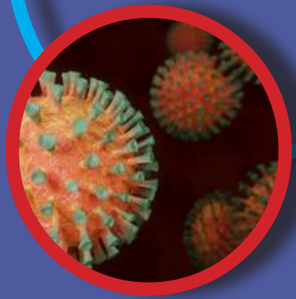
- Bwrdd Cyfarwyddwyr AWPF
- Memorandwm ac erthyglau
- Strategaeth Farchnata & Cyfathrebu
- Tîm staff
- Cydlynydd MIRROR
- Adran Fasnach

mirror
members ideas rights reflection organisation review

6- Arolwg

- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Ymchwilwyr annibynnol
- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol

Covid 19



"Unwaith eto eleni, roedd rhaid gwneud y rhan fwyaf o'n gwaith arlein eleni. Cynhaliwyd rhai cyfarfodydd tîm a chyngor cenedlaethol wyneb yn wyneb. Yn ogystal, cynhaliwyd cyfarfod cyffredinol blynyddol ym Marriott Hotel, Caerdydd ar 5 Hydref 2021"

Gwnaed y rhan fwyaf o'r gwaith a gyllidwyd ond wrth wneud llawer o'r gwaith arlein ni wariwyd y gyllideb gyfan unwaith eto am 2021 - 2022

Nid oedd angen defnyddio unrhyw gronfeydd wrth gefn. Gofynnwyd am ganiatâd gan ein cyllidwyr i newid ein targedau (KPIs) ar gyfer 2021-22. O ganlyniad, gostyngwyd targedau presenoldeb cyfarfodydd y cynghorau cenedlaethol a rhanbarthol. Roedd rhaid gwneud hynny oherwydd nid yw pawb yn gallu cael cymorth a'r dechnoleg i ymuno â chyfarfodydd.

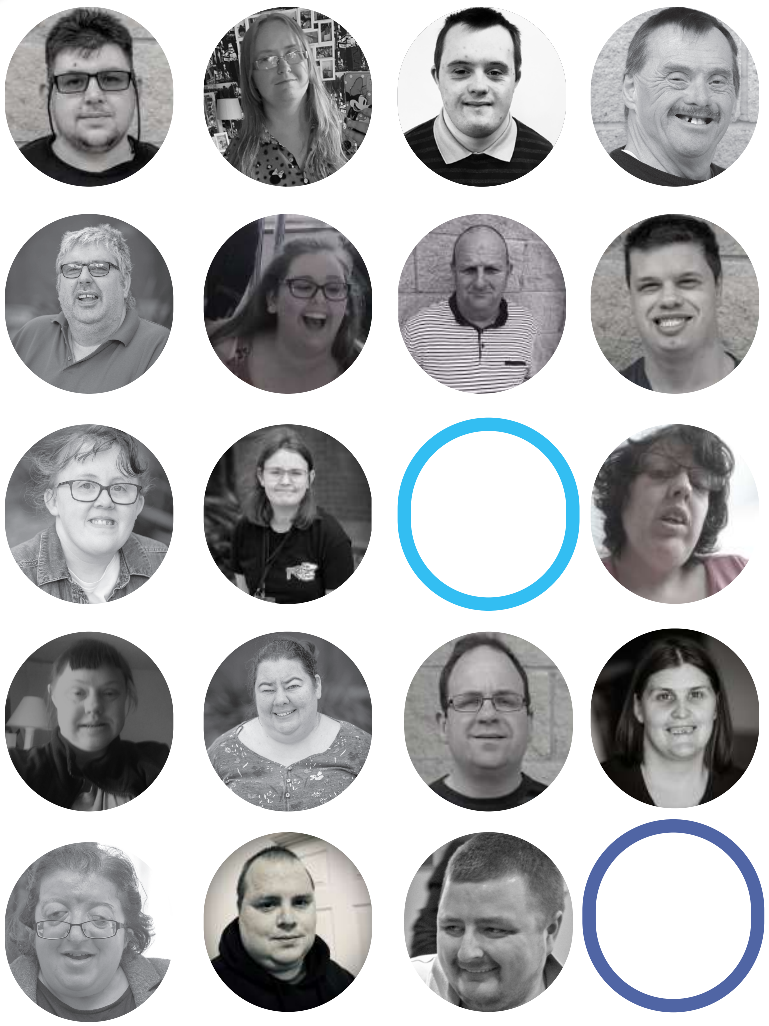
Roedd llawer o weithgareddau project Drwy ein Llygaid hefyd wedi digwydd arlein.

Y gobaith oedd helpu aelodau newydd i ymuno ac annog yr aelodau cyfredol i adnewyddu, ond nid oedd yn bosibl gwneud y gwaith yn ôl ein cynlluniau. Er y cyfyngiadau covid, mae nifer yr aelodau wedi para'n sefydlog.

Y Cyngor Cenedlaethol

Cadeirydd
James Tyler
Sir Benfro

Is-gadeirydd
Simon Richards
Caerdydd



Sammy Tahramanis - Blaenau Gwent
Samantha Hall - Sir Gâr
Bradley Okeefe - Merthyr Tudful
Bryn Owen - Sir Ddinbych
Richard Williams - Abertawe
Ffion Poole - Caerffili
Gary Angel - Sir y Fflint
Harry Rendell - Gwynedd
Kara Williams - Castell-nedd Porth Talbot
Bethan Kench - Ceredigion
Raymond Byles - Benybont
Rebecca Chick - Cwm Taf
Rebecca Morgan - Powys
Rhiannon Currie - Casnewydd
Richard Redmond - Conwy
Sarah Duke - Torfaen
Sarah Griffiths - Sir Fynwy
David Sweeting - Bro Morgannwg
Scott Wilson - Cynrychiolydd LGBTQ+

“Y Cyngor Cenedlaethol sy’n llywio ein gweledigaeth er mwyn cael barn grwpiau hunaneiriolaeth ar draws y wlad.”

Cyfarfu’r Cyngor Cenedlaethol chwe gwaith eleni. Mwy na’r flwyddyn flaenorol oherwydd roedd yr aelodau wedi gofyn am chwe chyfarfod byr yn hytrach na phedwar hir. Trefnwyd y rhan fwyaf ar Zoom oherwydd y pandemig. Cynhaliwyd y cyfarfod ar 6 Hydref 2021 wyneb yn wneb ac ar Zoom.

Targed presenoldeb arferol y Cyngor Cenedlaethol yw 70%. Gostyngwyd i 50% unwaith eto eleni oherwydd y cyfyngiadau. Presenoldeb cyfartalog cyfarfodydd y cyngor cenedlaethol am y cyfnod oedd 67%.

Unwaith eto eleni, gohiriwyd cyfarfodydd is-grwpiau ar ddatganiadau safbwyntiau, cynyddu aelodaeth, a lobio ac ymgyrchu oherwydd yr heriau o drefnu cyfarfodydd arlein a’r pwysau cynyddol ar grwpiau hunaneiriolaeth yn ystod cyfnod anodd.

Rhan o waith y Cyngor Cenedlaethol eleni

Ehangu cynrychiolaeth
Cynrychiolydd LGBT+
Ymuno ag Inclusion Europe. Cynrychiolydd ar European Self-advocacy Network

Trafnidiaeth

Cydweithio â Stagecoach i roi ymateb ar wasanaethau bysys

Arolwg
Dadansoddi canlyniadau ymchwil annibynnol ar AWPF
Adolygu'r memorandwm ac erthyglau

Covid 19
Dadansoddi canlyniadau cynnar ymchwil Covid 19 mewn partneriaeth â chyrff a phrifysgolion

Cynghorau Rhanbarthol
Gwaith gyda'r byrddau partneriaeth i gynllunio gwasanaethau rhanbarthol

AdFest
Cynllunio AdFest 2022

Darparu ymateb i AdFest 2021

Tîm staff

Joe Powell
Prif Weithredwr

Kelly Stuart
Rheolwr Polisi & Cyfathrebu

Philippa Davies
Cydlynydd MIRROR

Victoria Sidwell-Brown
Rheolwr Busnes & Cyllid

Tracey Drew
Ymgynghorydd Cysylltu â'r Aelodau

Sarah Ansell
Swyddog Cymorth

Natasha Hirst
Rheolwr Project Drwy ein Llygaid

Gerraint Jones-Griffiths
Gweithiwr Maes

Claire Morgan
Cynorthwyydd Gweinyddol Busnes & Cyfathrebu

Lucy Hinksman
Gweithiwr a Ffotograffydd Project Drwy ein Llygaid

Prif Weithredwr

Mae gan ein Prif Weithredwr, Joe Powell, brofiad o fyw mewn cartrefi gofal anableddau dysgu ac mae wedi cynnal ei rôl llawn amser gyda'r elusen yn y cyfnod adrodd hwn.

Roedd Joe wedi ein cynrychioli mewn dros 15 fforwm, yn cynnwys: Grŵp LDMAG (Grŵp Gweinidogion Ymgynghorol ar Anableddau Dysgu; Consortiwm Trydydd Sector gyda Llywodraeth Cymru ac Iechyd Cyhoeddus Cymru; Bwrdd Tyndra Atgasedd & Cymunedol Llywodraeth Cymru; Grŵp Gweithredu LGBT; Cod Ymarfer Ymddygiad Heriol; Fforwm Cydraddoldeb Anabledd; British Institute of Human Rights; Fforwm Rhanddeiliaid Iechyd Cyhoeddus Cymru; Grŵp Cyfreithlondeb Atebolrwydd Heddlu; Grŵp Covid ADSS Cymru; Grŵp Rhanddeiliaid Unigrwydd ac Ynysu; Tasglu Hawliau Anabledd.

Yn ystod y flwyddyn cyfarfu Joe â grwpiau hunaneiriolaeth 9 gwaith, gan ddilyn ei ymrwymiad i gyfarfod o leiaf 8 grŵp bob blwyddyn.

Roedd Joe ar gael i siarad gydag aelodau ar bob diwrnod gwaith yn ystod y pandemig.

Yn ogystal, siaradodd mewn sawl digwyddiad allweddol er mwyn lleisio barn yr aelodau, yn cynnwys digwyddiadau rhithwir yn ystod y cyfnodau clo.

Cynhadledd Flynyddol: Adfest 2021

All Wales People1st "Eleni rydym yn dathlu pobl gydag anableddau dysgu ac yn ymfalchïo yn eu llwyddiant" James Tyler - **@AllWalesPF** National Council Chair **#LDAdFest2021**

Fran O'Hara Remote **#graphicrecording** map o un o fy hoff ddigwyddiadau blynyddol: **@AllWalesPF** conference. Trafod thema #learningdisability #pride "Proud to have a LD, we have a lot to offer" #advocacy & #coproduction in action **#LDAdFest2021** & #LDPride #Wales @scarletdesigngr

All Wales People First **@AllWalesPF** Gerraint wedi agor parti **#LDAdFest2021**. Edrychwch ar y lluniau face swop y tîm - brilliant! Ydych chi am ymuno â ni i gael hwyl a dawns? Byddwn yma tan yr hwyr...

AdFest

"Mewn gwlad sy'n edrych i gynnwys pawb fel dinasyddion actif, gallai'r digwyddiad hwn fod yn gyfle pwysig i bennu sut am ddangos, cynnwys a pharchu ein hunain" - Joe Powell

Unwaith eto, cynhaliwyd AdFest 2021 arlein, gan ei symud o fis Hydref i fis Mehefin er mwyn cyd-redeg ag Wythnos Anableddau Dysgu.

Penderfynodd yr aelodau dylai AdFest 2021 ganolbwyntio ar falchder anableddau dysgu. Y siaradwr allweddol oedd Syr Robert Martin, Pobl yn Gyntaf Seland Newydd. Mae gan Syr Robert brofiad o fyw mewn sefydliadau ac wedi bod yn aelod o bwyllgor y Cenhedloedd Unedig ar hawliau pobl gydag anableddau ers 2017. Cynhaliwyd AdFest drwy'r dydd ac i'r nos, gan gynnwys y prif ddigwyddiad; gwobrau MIRROR; gŵyl yr ymylon; parti pride parade Gerraint. Daeth 64 person i AdFest.

Cafodd yr aelodau gyfle i leisio barn yn y sesiwn trafod (Devil's Advocate)
"Pan oeddwn yn iau, roedd pobl yn defnyddio geiriau fel 'isnormal' a 'spastic' ac rwy'n falch o'm cyfraniad i helpu i newid y labeli hynny";"rwy'n falch o fod yn berson gydag anabledd dysgu, mae'n rhan ohonof fel person; "Mae taclo heriau yn ein gwneud yn gryfach."
"Wrth fynd yn hŷn, rwyf wedi derbyn fy sefyllfa"

mirror
members ideas rights reflection organisation review

Enillwyr **gwobrau MIRROR**:

Gwobr Aelod er cof am Linton Gower - Catherine Williams a Kelsey Shaw, Gorllewin Morgannwg

Gwobr Syniadau - Dwan Gullis, Pobl yn Gyntaf Caerdydd

Gwobr Hawliau - Jack Cavannah

Gwobr Adlewyrchu - Stacey Traylor, Pobl yn Gyntaf y Fro

Gwobr Corff - Pobl yn Gyntaf Cwm Taf, Pauline Carter

Gwobr Arolwg - Tina Larner, Pobl yn Gyntaf Penybont

David Whittle oedd cadeirydd y **digwyddiad ymylol**, a ddechreuodd am 6pm.
Cafwyd cyflwyniad gan Michelle Williams a Paul Mazurek, tîm cydweithio gogledd Cymru, am gyfweld pobl ar Facebook. Roedd aelodau Pobl yn Gyntaf Cwm Taf wedi gwneud cyflwyniad ar eu gwaith wrth helpu gyda geiriau anodd. Cyhaliwyd cwis gan Ffion Poole, Pobl yn Gyntaf Caerffili. Roedd Tracey Drew yn y stwidio yn cynnal gweithdy hunan arlunio - roedd pawb wedi cael sbort!
Ac roedd yr aelodau wedi cael hwyl tan yr hwyr mewn parti **Gerraint**.

Llais Cenedlaethol Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

All Wales People First

The National Voice of People with Learning Disabilities in Wales

All Wales People First

Talk Back

The National Voice of People with Learning Disabilities in Wales

Talk Back yw ein cylchlythyr cenedlaethol. Mae copi ar ein gwefan. Kelly Stuart sy'n golygu a chynhyrchu'r cylchlythyr. Dosbarthwyd Talk Back yn y gwanwyn, haf, hydref a'r gaeaf, a rhoir copi ar y wefan. Roedd yn cynnwys erthyglau am…

Project drwy ein Llygaid

Newyddion gan y prif weithredwr

Newyddion rhanbarthol gan grwpiau hunaneiriolaeth, yn cynnwys:

Project Prestatyn 'Learn to Teach - Digital Inclusion for us'

Grŵp Cyfranogiad Gogledd Cymru

Grŵp Ffocws Ailgysylltu Pobl yn Gyntaf Caerffili

Project 'Full Circle' Pobl yn Gyntaf Cwm Taf

Grwpiau cerdded a siarad Pobl yn Gyntaf Sir Gâr

Marwolaeth aelod AWPF Vicky Lanfear, Pobl yn Gyntaf Sir Gâr

Project 'Our Health, Our Voice' Pobl yn Gyntaf Caerdydd

Sefydlu grwpiau hunaneiriolaeth LGBT+ Roaring Môn a Rainbow Gogs yr Enfys

Gwaith tîm ymgynghorol Pobl yn Gyntaf Penybont gydag awdurdodau lleol am effeithiau Covid

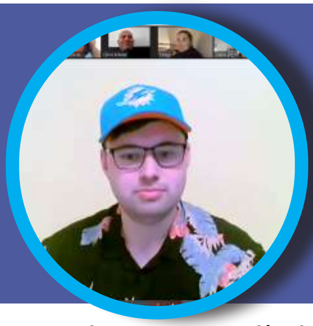
Gwefan & cyfryngau cymdeithasol

Mae'r wefan wedi bod yn gyfrwng pwysig i rannu gwybodaeth gyda'r aelodau. Postiwyd newyddion yn rheolaidd ar bob platfform, yn cynnwys erthyglau Joe, storiâu aelodau, newyddion a fideos covid, polisïau MIRROR, adnoddau defnyddiol.

Cynyddodd nifer ein dilynwyr ar bob platfform bob mis.

204 dilynwr ar Instagram - 52 mwy na'r llynedd
1329 dilynwr ar Facebook - 319 mwy na'r llynedd
2677 dilynwr ar Twitter - 509 mwy na'r llynedd

All Wales People First @ AllWalesPF 23/2/22
"Ein prif weithredwr Joe Powell wedi cyflwyno adroddiad ar brofiadau aelodau wrth ostwng cyfyngiadau Covid. Darllenwch am ganlyniadau annisgwyl y cyfnod, megis canolfannau dydd yn parhau ar gau a phroblemau gyda thrafnidiaeth gyhoeddus"



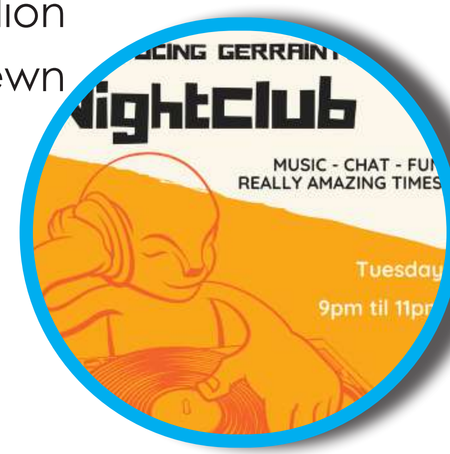
Cysylltu â'r aelodau

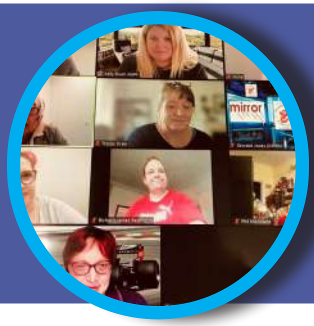
Rydym wedi rhannu profiadau aelodau drwy Talkback; dyddiadur y wefan; cyfryngau cymdeithasol; fideos ac adroddiadau.

Yn ogystal parhawyd i rannu profiadau a storiâu aelodau gyda Llywodraeth Cymru, cyrff trydydd sector ac Iechyd Cyhoeddus Cymru er hysbysu newidiadau er gwell ar gyfer pobl ag anableddau dysgu yn ystod ac ar ôl Covid 19.

Bydd rhannu'r profiadau hynny nid yn unig yn dangos ein gwaith i weithredu strategaeth MIRROR, ond hefyd yn ein helpu i lunio adroddiadau, siapio polisïau Llywodraeth Cymru a llywio ein gwaith yn y dyfodol.
Dywedodd yr aelodau wrthym nad oedd digon o wybodaeth ar gael am y pandemig a'r rheolau cymwys. Mewn ymateb i gais yr aelodau, cynhyrchwyd fideos newyddion Cymraeg a Saesneg bob wythnos drwy gydol y pandemig. Gwnaed hynny mewn partneriaeth â phroject Engage to Change. Diolch yn fawr i Gerraint Jones Griffiths, gweithiwr maes ac aelod AWPF James Andrew am gyflwyno'r fideos.

Yn ogystal, cynhaliodd Gerraint sesiynau SATV a chlwb nos bob pythefnos ar Zoom drwy gydol y cyfnod.





Cysylltu: Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol

Mae cydlynydd Mirror Philippa wedi gweithio i helpu grwpiau i ddefnyddio pecyn polisïau Mirror ac wedi rhannu'r pecyn Bwrdd diwygiedig gyda grwpiau. Yn ogystal helpodd y grwpiau i weithredu egwyddorion y pecyn o fewn eu trefniadau llywodraethu.

Ar ben hynny lluniodd Philippa hyfforddiant llywodraethu ar gyfer grwpiau lleol, gan ganolbwyntio ar beth yw llywodraethu da a holi pa gymorth roedd grwpiau angen gan y Mudiad. Darparodd Philippa un sesiwn hyfforddi cenedlaethol a dau sesiwn rhanbarthol.

Mae ein cynghorau rhanbarthol yn is-grwpiau o'r cyngor cenedlaethol. Cynhaliwyd 23 cyfarfod rhanbarthol yn ystod y cyfnod. Yr ymgynghorydd cyswllt aelodau sy'n trefnu a chefnogi cyfarfodydd y cynghorau cenedlaethol a rhanbarthol.

Lluniodd Philippa adroddiad am weithgaredd y cynghorau rhanbarthol a'u gwaith gyda'r byrddau partneriaeth rhanbarthol a'r is-grwpiau partneriaeth rhanbarthol. Rhannwyd yr adroddiad gyda Llywodraeth Cymru a bwrdd cyfarwyddwyr AWPF.

Cynhaliwyd pedwar cyfarfod SWAN yn y cyfnod, sy'n rhoi cyfle i weithwyr cymorth rannu heriau, newyddion hunaneiriolaeth a beth sy'n digwydd yn eu hardaloedd.

Cysylltu â chyrff eraill

Cysylltodd yr aelodau â phartner gyrff er mwyn adolygu'r fframwaith cydraddoldeb iechyd; er mesur effaith Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru a gwirio deunyddiau diogelu Gofal Cymdeithasol Cymru.
Defnyddiwyd yr hyn a ddywedodd yr aelodau wrthym wrth baratoi sawl adroddiad, gan rannu'r wybodaeth ar ein gwefan a gyda llunwyr penderfyniadau, a byddwn yn eu defnyddio i lywio ein gwaith yn y dyfodol.

Cysylltu â grwpiau hunaneiriolaeth

Penderfynwyd cysylltu mwy â'r aelodau a grwpiau hunaneiriolaeth er mwyn eu helpu ar gyfnod anodd. Roedd cydlynydd Mirror a'r prif weithredwr wedi gwrando ar brofiadau grwpiau wrth weithredu hunaneiriolaeth ar draws y wlad, ac wedi hysbysu Llywodraeth Cymru o'r profiadau hynny.
Yn ogystal, roedd cydlynydd MIRROR wedi llunio adroddiad yn esbonio profiadau grwpiau hunaneiriolaeth o gydweithio â byrddau partneriaeth rhanbarthol er mwyn cynllunio gwasanaethau lleol.

Cysylltu: Ymgynghoriadau

Darparwyd ymateb i'r ymgynghoriadau dilynol yn ystod y cyfnod:
Newid Llefydd (Llywodraeth Cymru); Cynllun Gweithredu LGBT+ (Llywodraeth Cymru); Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol (Llywodraeth Cymru); Ail-gydbwyso gofal a chymorth (Llywodraeth Cymru); Cynllun Gweithredu Anableddau Dysgu Strategol 2021-2026 (Llywodraeth Cymru); Anghydraddoldebau iechyd Meddwl, galwad am dystiolaeth (Senedd Cymru); Ymchwiliad System Budd-daliadau Cymru (Senedd San Steffan); Siapio cymorth y dyfodol: iechyd ac anabledd (Adran Gwaith & Pensiynau); Moderneiddio Atwrneiaeth Arhosol

Datganiadau safbwyntiau ac ymgyrchu

Yn ystod y cyfnod lluniwyd datganiad safbwynt Trawsryweddol.

Ymgyrchwyd ar yr isod:

- Profiadau gwael pobl gydag anableddau dysgu yn ystod Covid 19
- Hawliau dynol
- Diogelu hunaneiriolaeth

Cyfrannwyd at: ● adroddiad Locked out, Hidden Lives

- Galwad ar y cyd i Lywodraeth San Steffan ddarparu cymorth ar gyfer pobl gydag anableddau dysgu yn Wcráin

Hunaneiriolaeth: ymchwil er siapio'r dyfodol

Mae AWPF yn dal yn bryderus am ddyfodol hunaneiriolaeth.

Dechreuodd Joe grynhoi profiadau cyrff hunaneiriolaeth a grwpiau eiriolaeth eraill yng Nghymru er mwyn hysbysu Llywodraeth Cymru o gyflwr hunaneiriolaeth ar draws y wlad.

.

Hawliau dynol

Mae Joe yn aelod o fwrdd BIHR (British Institute of Human Rights).
Cydweithiwyd â BIHR, Pobl yn Gyntaf Sir Benfro a chyrff eraill er mwyn:

- Galw am broses ymgynghori agored (estynnwyd y cyfnod ymgynghori ar gyfer pobl anabl o ganlyniad.
- Cysylltu â'r broses ymgynghori a helpu aelodau unigol i gysylltu.
- Codi ymwybyddiaeth o'r posibl effeithiau o gyflwyno Mesur Hawliau newydd i gymryd lle'r Ddeddf Hawliau Dynol.

Arolwg troseddau atgasedd

Cydweithiodd AWPF â grwpiau lleol er mwyn ymchwilio gwaith troseddau atgasedd gyda'r aelodau.

Bydd yr arolwg yn darparu'r data cyntaf am droseddau atgasedd anableddau dysgu yng Nghymru. Cyflwynwyd yr arolwg ar 31 Mawrth 2022.

Adran fasnach

Cydweithiodd y bwrdd â'r cyngor cenedlaethol â Social Firms Wales ar opsiynau i sefydlu adran fasnach AWPF.
Edrychwyd ar opsiynau cyfreithiol ac ariannol a bydd y cyngor cenedlaethol yn eu trafod yn ystod y cyfnod adrodd nesaf.

Y cyngor cenedlaethol fydd yn pennu os am sefydlu adran fasnach.
Os bydd am sefydlu adran fasnach, bydd yn pennu ei gwaith ac yn trafod sut i'w sefydlu.

Grŵp Anabledd Dysgu Ymgynghorol (LDMAG)

Cynhaliwyd cyfarfodydd LDMAG ar blatfformau fideo gynadledda unwaith eto oherwydd y pandemig.

Roedd cynrychiolwyr AWPF ym mhob cyfarfod LDMAG, sef:
Joe Powell, prif weithredwr; Sophie Hinksman - cadeirydd ac aelod Pobl yn Gyntaf Sir Benfro; Lynne Evans, aelod Pobl yn Gyntaf Cwm Taf; Michelle Williams, aelod Conwy Connect.

Roedd Joe yn gadeirydd pedwar grŵp tasg a gorffen LDMAG a edrychodd ar y cynllun nesaf ar ôl gorffen y rhaglen Gwella Bywydau.

Lluniodd Joe adroddiad a gyflwynwyd i Lywodraeth Cymru. Defnyddir fel sail i strategaeth anabledd dysgu newydd ar gyfer Llywodraeth Cymru. Ni chyflwynwyd y strategaeth newydd yn y cyfnod adrodd hwn.

Wythnos Anabledd Dysgu

Trefnodd Gerraint Jones-Griffiths, gweithiwr maes, sesiwn SATV yn ystod yr wythnos, gan ofyn yr aelodau sut fyddai Cymru yn edrych ymhen 30 blynedd o drin pobl gydag anableddau dysgu yn gyfartal o fewn cymdeithas. Cyfrannodd hynny at adroddiad Joe i LDMAG am amcanion strategaeth anabledd dysgu newydd.

Penderfynodd y cyngor cenedlaethol symud AdFest i'r un cyfnod â'r wythnos anabledd dysgu.

Engage to Change

Trefnwyd dau ddigwyddiad gwerthuso ar gyfer y project, un ym Mhrestatyn a'r llall yng Nghaerdydd.

Lluniwyd adroddiad ar ymateb yr aelodau a dosbarthwyd i bartneriaid y project.

Trosglwyddwyd swydd y prif lysgennad i Anabledd Dysgu Cymru.

Diddymwyd swyddi'r llysgenhadon.

Project Drwy ein Llygaid

Cyllidir y project ffotograffiaeth hwn gan Gronfa'r Loteri Fawr. Dechreuodd ar 1 Ebrill 2020 a'i nod yw cael pobl gydag anableddau dysgu i gyfrannu at gynllunio deunyddiau'n dangos sut hoffent gael eu disgrifio ar y cyfryngau.

Roedd rhaid newid rhai dulliau gweithredu'r project oherwydd yr angen i wneud llawer o'r gwaith arlein. O ganlyniad nid oedd yn bosibl cymryd cymaint o luniau ag y bwriadwyd. Bydd y project yn dod i ben ar 31 Rhagfyr, yn ystod y cyfnod adrodd nesaf.

Yn ystod y cyfnod, trefnwyd:

- Pedwar sesiwn arlein i drafod rolau a phrofiadau gydag aelodau.
- Grŵp llywio project er mwyn dewis delweddau a memes ar gyfer y project.
- Golygu'r delweddau ar gyfer yr arddangosfa derfynol.
- Cynllunio'r arddangosfa yn y Senedd.
- Gweithdai datblygu sgiliau i ddysgu aelodau am y cyfryngau cymdeithasol a sgiliau ffotograffiaeth.
- Ffilmio'r project a thynnu lluniau.

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyntaf 2021-2022

Incwm	£430,723
Llai gwariant	£396,131
Gwahaniaeth	£ 34,592

O ble daeth yr arian

Llywodraeth Cymru	
Hear me, Include me, Respect me	£302,831
Llywodraeth Cymru	
gwaith troseddau atgasedd	£ 9,000
Llywodraeth Cymru Pwysau'r gaeaf	£ 21,000
Loteri Engage to Change	£ 6,750
Loteri Drwy ein Llygaid	£ 27,093
Cronfa Gyfranogi Gogledd Cymru	£ 30,000
Gyda'n Gilydd Gogledd Cymru	
Incwm arall	£ 34,049
Cyfanswm	**£430,723**

Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

Gwario'r arian

Cynadleddau & tanysgrifiadau	£ 50,324
Costau staff (cyflogau & pensiynau)	£ 227,252
Dibrisiant	£ 1,332
Cyfreithiol & proffesiynol	£ 15,929
Costau swyddfa	£ 62,062
Costau cyfarfodydd	£ 1,760
Monitro a gwerthuso	£ 2,850
Cyngor Cenedlaethol a Rhanbarthol	£ 10,827
Recriwtio	£ 1,020
Teithio & cynhaliaeth staff	£ 14,339
Costau ffôn	£ 1,931
Hyfforddiant a digwyddiadau	£ 6,505
Cyfanswm gwariant	**£396,131**

Bwrdd Cyfarwyddwyr

David Whittle - Cyd-gadeirydd
Ruth Northway Cyd-gadeirydd
John Thomas - Trysorydd
Donna Reeve
Margaret Flynn
Victoria Jones
Bob Rhodes
Simon Richards
James Tyler
Lee Ellery

Aelodau llawn

Adam	Bartle	Penybont
Adam	Dawkins	Abertawe
Adam	Elameer	Abertawe
Adam	White	Penybont
Adam	Williams	Caerffili
Adrian	Williams	Gwynedd
Alan	Williams	Blaenau Gwent
Aled	Lewis	Sir Gaerfyrddin
Alex	Perry	Casnewydd
Alex	Roberts	Caerffili
Alex	Wooler	Caerffili
Alex D.	Stevenson	Bro Morgannwg
Alison	Szigetvari	RCT
Alun	Matthews	Penybont
Amy	Barrett	Sir Benfro
Amy	Jones	Caerffili
Andrea	Davies	Abertawe
Andrew	Carslake	Sir Fynwy
Andrew	Davies	Llanelli
Andrew	Evans	Abertawe
Andrew	Gapa	Torfaen
Andrew	May	Gwynedd
Andrew	Wellington	Castell-nedd
Aneurin	Williams	Caerffili
Angelo	Tahramanis	Blaenau Gwent
Angie	Edwards	Sir Gaerfyrddin
Anita	Clasby	Ceredigion
Ann	Jones	Sir Gaerfyrddin
Ann	Williams	Castell-nedd
Anna	Howell	Sir Benfro
Anne	Luxton	Torfaen
Anthony	Daniels	Penybont
Anthony	Davies	Caerffili
Anthony	Higgs	Torfaen
Anthony	Mitchell	Caerdydd
Arthur	Pritchard	Ynys Mon
Ashley	Smith	Caerffili
Becky	Tweedle	Penybont
Ben	Jones	RCT
Ben	Learoyd	Ceredigion
Ben	Taylor	Bro Morgannwg
Beryl	Woodfine	Powys
Bethan	Foxall	Gwynedd
Bethan M.	Evans	Gwynedd
Bethan	Kench	Ceredigion
Blue	Svensson	Abertawe
Bradley	O'Keefe	Merthyr Tudful
Bradley	Powers	Abertawe
Brian	Roberts	Abertawe
Brian	Thomas	Caerdydd
Brian	Thomas	Powys
Brian	White	Caerffili
Brian	Williams	Powys
Candis	Penny	Powys
Carina	Davies	Powys
Carinder	Malhi	Surrey
Carl	Barber	Sir Ddinbych
Carl	Davies	Sir Benfro
Carl	Fowler	Ceredigon
Carl	Millard	Pontypridd
Carl	Roberts	Sir y Fflint
Carla	Williams	Conwy
Caroline	Nash	Gwynedd
Carys	Cousins	Abertawe
Casey	Dawes	Gwynedd
Cath	Viakos	Casnewydd
Catherine	Jones	Conwy
Catherine	Williams	Abertawe
Cathy	Auckballary	Bro Morgannwg
Cathy	Taylor	Ceredigion
Catrin A.	Jones	Abertawe
Ceris	Jones	Port Talbot
Charlotte	Azeppazdi	RCT
Charlotte	McMillan	Torfaen
Chloe	Aineomugisha	Blaenau Gwent
Chloe	Williams	Torfaen
Chloe	Cannon	RCT
Chris	Clarke	Powys
Chris	Kidner	Sir Gaerfyrddin
Chris	Marick	Bro Morgannwg
Chris	Power	Bro Morgannwg
Christopher	Davies	Caerffili
Christopher	Edwards	Castell-nedd
Christopher	Jones	Sir Gaerfyrddin
Christopher	Lischka	Sir Gaerfyrddin
Claire	Holly	Blaenau Gwent
Claire	Rasmussen	RCT
Clare	Whittle	Powys
Clive	Edwards	Gwynedd
Colin	Brighten	Sir Ddinbych
Colin	Jewkson	Caerffili
Colin	Price	Caerffili

Connie	Phibben	Abertawe
Craig	Channel	Penybont
Craig	Grunan	Castell-nedd
Craig	Roberts	Abertawe
Cynthia	Singer	Caerffili
Daffyd	Williams	Sir Fynwy
Dafydd	Roberts	Gwynedd
Dan	Hiley	Powys
Daniel	Barnard	Merthyr Tudful
Daniel	Harris	RCT
Daniel	Lambert	Sir y Fflint
Daniel	Sheppard	Ceredigion
Danny	Coates	Sir Ddinbych
Danny	Couty	Sir Ddinbych
Danny	Millward	Sir Fynwy
Darren	Thomas	RCT
David	Baker	Ceredigion
David	Blow	Caerffili
David	Curwen	Penybont
David	Evans	Caerffili
David	James	Powys
David	Lewis	Powys
David	Reynolds	RCT
David	Sweeting	Bro Morgannwg
David	Twomey	Castell-nedd
David	Weir	Glasgow
David	Whittle	Powys
David	Wilberforce	Wrecsam
David	Williams	Abertawe
David R.	Bennett	Blaenau Gwent
Dawn	Gullis	Casnewydd
Debbie	Ford	Sir Ddinbych
Debbie	Lomas	Conwy
Debbie	Stride	Penybont
Debbie	Williams	Gwynedd
Deborah	Gould	Gwynedd
Derek	Howitt	Caerffili
Derek	May	Casnewydd
Donna	Yule	Abertawe
Dyfan	Roberts	Sir Ddinbych
Dylan M.	Pugh	Sir Gaerfyrddin
Ed	Lewis	Sir Benfro
Edward	Stanley	Powys
Eirwen	Lewis	Castell-nedd
Elaine	Jones	Powys
Elaine	Kelham	Blaenau Gwent
Eleanor	Morgan	Powys
Elinor	Williams	Gwynedd
Elizabeth	Attwood	Blaenau Gwent
Elizabeth	Broad	Powys
Elsa	Jones	Powys
Emily	Cleverly	Sir Gaerfyrddin
Emma	Ashley	Sir Ddinbych
Emma	Tamlin	Abertawe
Emma J.	Prosser	Penybont
Eric	Davies	Sir Fynwy
Evan	Hughes	Ynys Mon
Faye	Parrington	Ceredigion
Ffion	Poole	Caerffili
Ffion	Roberts	Penybont
Frances	Holmes	Gwynedd
Gareth	Cotton	Abertawe
Gareth	Humphries	Abertawe
Gareth	Humphreys	Abertawe
Gareth	James	RCT
Gareth	Sully	Casnewydd
Gareth	Walters	Caerffili
Garry	Edwards	Blaenau Gwent
Gary	Angell	Sir y Fflint
Gary	McGeary	Gwynedd
Gary	Spencer	Abertawe
Gavin	Gardner	Penybont
Gemma	Woodstock	Torfaen
George	Breeze	Caerdydd
Geraint	Eardley	Gwynedd
Gerraint	Jones-Griffiths	Blaenau Gwent
Gina	Caseley	Cwmbran
Glayne	Walker	Caerdydd
Gloria	John	RCT
Glyn	Williams	Sir y Fflint
Graeme	Roberts	Ynys Mon
Graham	Price	Port Talbot
Graham P.	Webb	Penybont
Grahame	Canning	Sir Ddinbych
Gregory J.	Cornet	Penybont
Griff	James	Ceredigion
Gwynfor	Lewis	Sir Ddinbych
Hannah	Futyan	Conwy
Hannah	Morgan	Sir Gaerfyrddin
Hannah	Thomas	Caerffili
Harold	Evans	Caerffili
Harry	Rendell	Gwynedd
Hayley	Price	Abertawe
Helen	Jones	Ceredigion
Helen L.	Price	Bro Morgannwg
Huw David	Jenkins	Sir Gaerfyrddin
Ian	Copping	Penybont
Ian	Swannick	Bro Morgannwg
Iris	Poole	Torfaen
Isobel	Harris	RCT
Ivy	Thomson	Penybont
Jade	Davies	RCT
Jade	Lee	RCT
James	Andrew	Gwynedd
James	Crowley	Sir Benfro
James	Dash	Sir Benfro
James	Lewis	Sir Ddinbych
James	Mothersole	Torfaen
James	Tyler	Sir Benfro
Jamie	Farr	Sir Fynwy
Jamie	Roberts	Caerffili

Jane	Hawkins	Powys
Jane	Sturla	Sir y Fflint
Janice	Partridge	Caerdydd
Janis	Wyburn	Blaenau Gwent
Jason	Bayliss	Penybont
Jason	Morris	Ceredigion
Jason	Stone	Abertawe
Jeni	Snell	Casnewydd
Jenifer	Lewis	Penybont
Jenny	Sibley	Caerffili
Jeremy	de Wilton	Sir Benfro
Joan	Llewellyn	Penybont
Joanna	Jones	Caerdydd
Joanne	Herbert	Caerdydd
Joanne	Wilton	Sir Ddinbych
Joanne	Williams	Conwy
Jodie	Maher	Abertawe
John	Greenland	Sir Fynwy
John	Greig	Bro Morgannwg
John	Richards	Caerffili
John	Swift	Gwynedd
John	Williams	Powys
Jonathan	Brown	Bro Morgannwg
Jonathan	Richards	Sir Gaerfyrddin
Jonathan	Howard	Ceredigion
Jonathan	Tranter	Ynys Mon
Jonathan	Williams	Penybont
Jonny	Vann	Castell-nedd
Joseph	Andrews	Sir Benfro
Joseph	Blackley	Gwent
Josephine	Barber	Sir y Fflint
Joshua	Phelps	RCT
Joy	Davies	Castell-nedd
Joy	Deere	Castell-nedd
Julian	Hall	Abertawe
Julie	Devereux	Powys
Julie	Farmer	Penybont
June	Williams	Abertawe
Kaitlin	Matthews	Sir Gaerfyrddin
Kalvin	Jones	Ynys Mon
Kara	Williams	Castell-nedd
Karen	Hinton	Castell-nedd
Karen	Morgan	Bro Morgannwg
Karen	Newman	Sir y Fflint
Karen	Tallack	Abertawe
Karl	Denning	Torfaen
Karl	Gregory	Penybont
Kate	Bass	Sir Fynwy
Katherine	Wheeler	Sir Gaerfyrddin
Katie	Mears	Caerffili
Katie	Moore	Caerffili
Katie	Preece	Castell-nedd
Kay	Bevan	Sir Gaerfyrddin
Kelly	Ball	Casnewydd
Kelly	Rideout	Bro Morgannwg
Kelsey	Shaw	Sir Gaerfyrddin
Kenneth	O'Mahoney	Sir Benfro
Keri-Ann	Willetts	Caerffili
Kevin	Stone	Blaenau Gwent
Kurtis	Marshall	Bro Morgannwg
Kylie	Ashill	Torfaen
Kylie	Steadman	Powys
Laura	Powell	Powys
Laura	Wilson	Sir Fynwy
Lauren	Jones	Bro Morgannwg
Lauren	Howells	RCT
Lee	Roberts	Conwy
Les	George	Caerffili
Lesley	Chick	Gwynedd
Lesley	Crosbie	Sir Fynwy
Lesley	Reed	RCT
Lewis	McDougall	Sir Gaerfyrddin
Linda	Aylward	Gwynedd
Linda	Evans	Abertawe
Linda	Tonks	Casnewydd
Lindsey	Thomas	Ceredigion
Lisa	Barker	Abertawe
Lisa	Davies	Castell-nedd
Lisa	Pickard	Caerdydd
Llinos	Roberts	Gwynedd
Lloyd	Crowley	Powys
Lloyd	Jones	Conwy
Lois	Hughes	RCT
Louise	Armstrong	Abertawe
Louise	Weaver	Sir Fynwy
Lowri	E. Hughes	Conwy
Lucy	Harries	Sir Fynwy
Lucy	Hinksman	Sir Benfro
Luke	Powell	Torfaen
Luke	Thomas	Torfaen
Lydia	Cole	Powys
Lynda	Withers	Torfaen
Lyndsay	Howard	Sir Fynwy
Lynne	Evans	RCT
M	Hughes	Sir Benfro
Mair	Ashton	RCT
Malcolm	McGuire	Sir Ddinbych
Marc	Williams	Caerffili
Margaret	Evans	Abertawe
Mari	Rowlinson	Gwynedd
Mark	Banks	Conwy
Mark	Firkin	Abertawe
Mark	Lewis	Casnewydd
Mark	Owens	Abertawe
Mark	Sibley	Caerffili
Mark	Thomas	Gwent
Mark	Williams	Caerffili
Mark A.	Barnard	Penybont
Martin E.	Matthews	Sir Benfro
Mary	Hayman	Bro Morgannwg
Mathew	Purnell	Caerdydd

Matthew	Archer	Castell-nedd
Matthew	Heit	Castell-nedd
Matthew	Jones	Castell-nedd
Matthew	Lack	Bro Morgannwg
Matthew	McDonald	Conwy
Melanie	Jones	Conwy
Melville	Harding	Blackwood
Michael	Allcock	Caerdydd
Michael	Cain	Sir Ddinbych
Michael	Jones	Penybont
Michael	Jones	Gwynedd
Michael	Rees	Caerffili
Michael	Chick	RCT
Michelle	Manning	Caerffili
Michelle	Williams	Conwy
Mike	Power	Castell-nedd
Molly	Matthews	Caerdydd
Morgan	Llwyd Jones	Caerffili
Myfanwy	Andrews	Powys
Myfanwy	Jones	Ynys Mon
Naomi	Lee	Abertawe
Natalie	Davies	Castell-nedd
Nathan	Odem	Gwynedd
Neil	Bufton	Powys
Neil	Williams	Abertawe
Nicola	Lewis	Caerffili
Nicola	Roberts	Abertawe
Nicole	Bird	Caerffili
Nigel	Turner	Sir Fynwy
Norman	Williams	Penybont
Olly	Havard	Sir Fynwy
Ope	Abidogun	Casnewydd
Paul	Coles	Penybont
Paul	Donnelly	Caerdydd
Paul	Hughes	Caerffili
Paul	Jones	Abertawe
Paul	Lewis	Penybont
Paul	Lewis	Gwynedd
Paul	Pendlebury	Penybont
Paul	Rowlands	Penybont
Paul	Tucker	Sir Gaerfyrddin
Peter	Allen	Ceredigion
Peter	Gauterin	Wrexham
Peter	Herniman	Caerffili
Peter	Jones	Abertawe
Peter	Litten	Sir Ddinbych
Peter	MacAndrew	Sir Ddinbych
Peter	Marsh	Conwy
Peter	Powell	Sir Fynwy
Peter	Thomas	Gwynedd
Philip	Moors	Conwy
Philip	Moreland	Conwy
Phillip	Morgan	RCT
Phillip	Williams	Penybont
Phillip	Woolley	Powys
Phillip Evan	Collins	Sir Gaerfyrddin
Rachel	Bewick	RCT
Rachel	Howells	RCT
Raymond	Byles	Penybont
Rebecca	Chick	RCT
Rebecca	Jones	RCT
Rebecca	Jones	Gwynedd
Rebecca	L. Roberts	Gwynedd
Rebecca	Morgan	Powys
Rebekah	Prosser	Penybont
Rhian	Evans	Powys
Rhiannon	Currie	Casnewydd
Rhiannon	Griffiths	Sir Benfro
Rhiannon	Isaac	Penybont
Rhiannon	Rees	Abertawe
Richard	Batchelor	Abertawe
Richard	Dunlop	Penybont
Richard	Horrigan	Caerdydd
Richard	Taylor	Penybont
Richard	Taylor	RCT
Richard	Williams	Abertawe
Richard J.	Harmer	Sir Benfro
Richard J.	Redmond	Conwy
Robert	Morris	Castell-nedd
Ron	Hellman	Blaenau Gwent
Rory	Westhoff	Sir Gaerfyrddin
Ros	Jacobson	Torfaen
Rosie	W.Jones	Powys
Ross	Thomas	Sir Ddinbych
Rowena M.	Williams	Gwynedd
Ruth	Barker	Sir Gaerfyrddin
Ruth	Lewis	Sir Gaerfyrddin
Sadie	Williams	RCT
Sam	Evans	Gwent
Sam	Jones	Penybont
Sam	Phillips	RCT
Sam	Taylor	RCT
Samantha	Hall	Sir Gaerfyrddin
Samantha	Hupton	Ynys Mon
Samantha	Stevenson	Bro Morgannwg
Samantha	Taylor	RCT
Samantha	Mitchell	Casnewydd
Sammy	Tahramanis	Blaenau Gwent
Sandra	Tinklin	Sir Fynwy
Sarah	Chamberlain	Ynys Mon
Sarah	Duke	Torfaen
Sarah	Griffiths	Sir Fynwy
Sarah	Rosser	Sir Fynwy
Sarah	Thornton	Gwynedd
Savvas	Tahramanis	Blaenau Gwent
Scot	Wilson	Sir y Fflint
Scott	Weetman	Caerffili
Sean	Whelan	Penybont
Shahid	Afsar	Caerdydd
Sharon	Austin	Penybont
Sharon	Blow	Caerffili

Sharon	Cochrane	Caerffili
Shaun	Roberts	Sir Ddinbych
Shaun	Heath	Sir Ddinbych
Shayna	Harris	Conwy
Sheena	Griffiths	Sir y Fflint
Sheila	Moors	Conwy
Sheila	Shore	Gwynedd
Shirley	Cleever	Ynys Mon
Simon	Fernandez	Sir Ddinbych
Simon	Rice	Sir Gaerfyrddin
Simon	Richards	Caerdydd
Sophie	Hinksman	Sir Benfro
Sophie	Morgan	Blaenau Gwent
Sophie	Scheeres	Caerdydd
Sophie	Wakeling	Torfaen
Stacey	Traylor	Bro Morgannwg
Stephen	Knight	Sir Fynwy
Stephen	Miles	Casnewydd
Stephen	Thomas	Sir Ddinbych
Stephen	West	Caerdydd
Stephen	Richardson	RCT
Steve	Pocknell	Sir Gaerfyrddin
Steve	Smith	Torfaen
Steve	Williams	Caerdydd
Steven	Davies	RCT
Steven	Morgan	Sir Fynwy
Steven	Stone	Merthyr Tudful
Stuart	Paget	Penybont
Susan	Davey	Cwmbran
Susan	Haines	Cwmbran
Susan	Mitchell	Casnewydd
Susan	Shaw	Penybont
Susan M.	Saunders	Torfaen
Tanwen	Bryn Lloyd	Gwynedd
Teri-Anne	Payne	RCT
Thomas	Oakes	Ceredigion
Thomas	Watling	RCT
Tim	Davies	Powys
Tim	Hallet	Torfaen
Tina	Larner	Penybont
Toby	Richardson	Abertawe
Tom	Spencer	Sir Ddinbych
Toni	James	Blaenau Gwent
Tony	Griffiths	Wrexham
Tracey	Cosgrove	Casnewydd
Tracey	Cridland	Caerffili
Tracey	Smith	Sir Ddinbych
Tracy	Austin	Ynys Mon
Trudi	Owen	Ynys Mon
Victoria	Waller	Ynys Mon
Vicky	Lanfear	Castell-nedd
Wendy	Gough	Sir Benfro
Wendy	Thomason	Sir Gaerfyrddin
William	Bennett	Castell-nedd
William	Jones	Penybont
William	Young	Ynys Mon
William Bryn	Owen	Sir Ddinbych
Yolande	Scott	Gwynedd
Yvonne	Williams	Ynys Mon
Zoe	Coleman	Casnewydd

Aelodau cyswllt

Adam	Wakeford
Alison	Kendrick
Charlotte	Saunders
Charlotte	Azzepazdi
Christine	Martin
Daniel	Bamsey
Debbie	Kirkman
Ian	Kinsella
Jack	Cavanagh
Jackie	Hughes
Jan	Walmsley
Jean	Gregson
Jill	Milligan
Julie	Davies
Karen	Chandler
Karin	Phillips
Kay	Wood
Lee	Ellery
Lorraine	Linford
Mark	John-Williams
Rachel	Philbrick
Sue	Oakley
Thomas	Oakley

Aelodau grŵp

Standards of Wrexham Services (SWS)
Pobl yn Gyntaf Rhondda Cynon Taf
Ein Llais, Ein Dewis
Pobl yn Gyntaf Caerffili
Your Voice Advocacy
Pobl yn Gyntaf Sir Caerfyrddin
NWAAA
Pobl yn Gyntaf Merthyr Tudful
Pobl yn Gyntaf Bro Morgannwg
Pobl yn Gyntaf Blaenau Gwent
Dewis Centre for Independent Living
Pobl yn Gyntaf Caerdydd
Cyswyllt Conwy

Llais Cenedlaethol
Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

All Wales People First

The National Voice of People
with Learning Disabilities in Wales