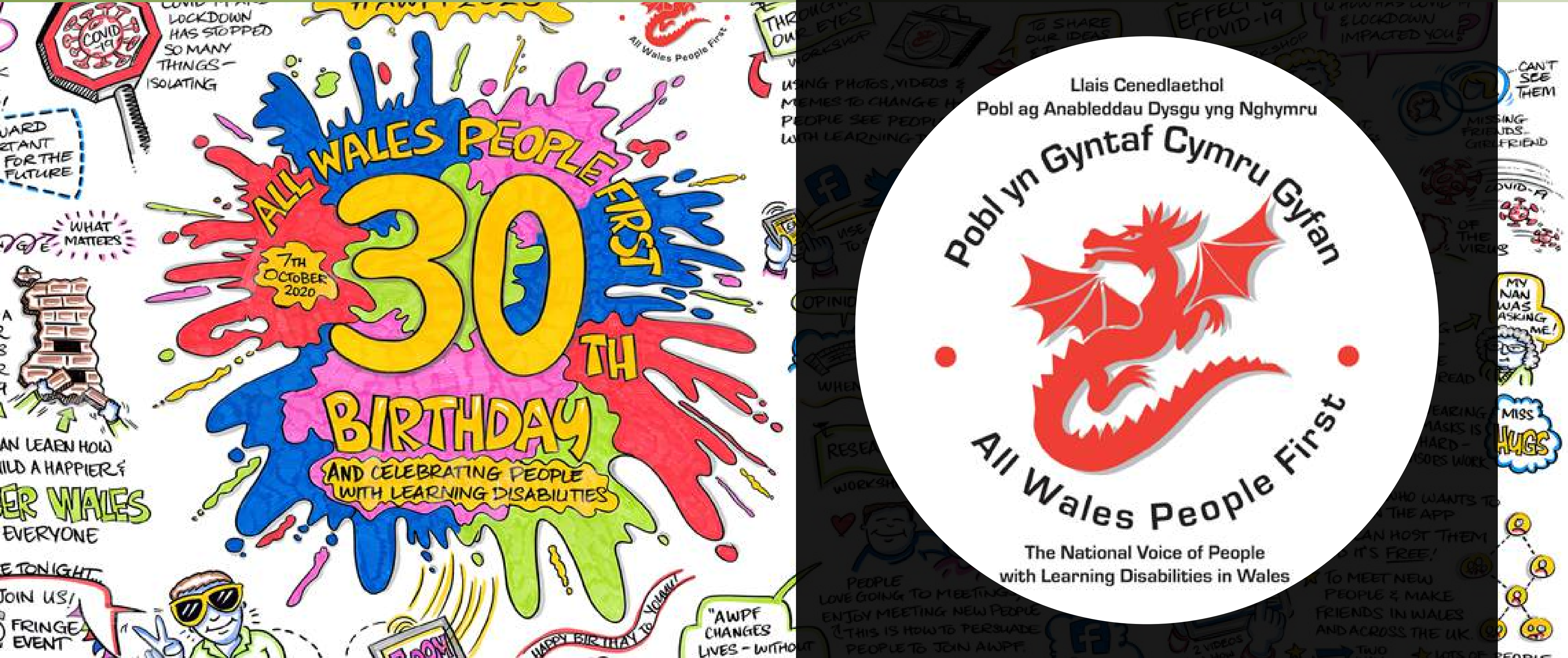
Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan



Adroddiad Blynyddol
2020-2021

Cynhyrchwyd gan Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2021

Lluniau gan Natasha Hirst; Scarlet Design; cyfranwyr eraill

Argraffwyd gan Micropress

Cynnwys

Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol 2

Adroddiad y Prif Weithredwr 4

Cyllid 8

Cenhadaeth ac Amcanion 10

Covid 19 13

Y Cyngor Cenedlaethol 14

Tîm staff 17

Prif Weithredwr 18

Cynhadledd Flynyddol 19

Talk Back 22

Gwefan & Cyfryngau Cymdeithasol 23

Cysylltu â'r aelodau 24

Maniffesto 2021 25

Gweithgareddau craidd 26

LDMAG 30

Gweithgareddau eraill 31

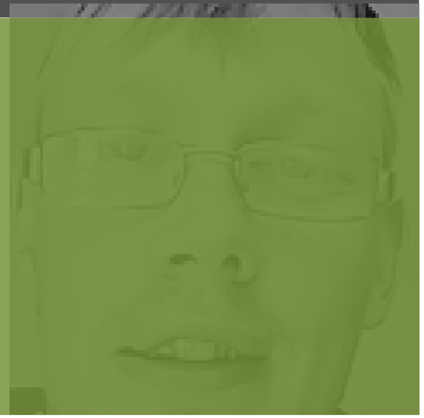
Projectau 32

Cyllid 34

Bwrdd Cyfarwyddwyr 37

Aelodau 38

Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol

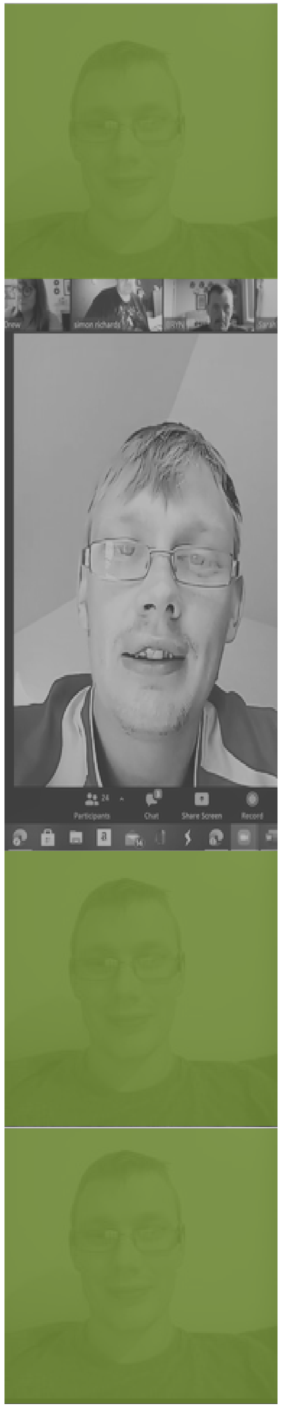


"Profodd yn gyfnod anodd i hunaneiriolwyr ers Ebrill 2020. Yn ystod y pandemig, roedd rhaid i bawb ddysgu sut i gyfarfod arlein a pharhau i leisio ein barn.Parhaodd y Cyngor Cenedlaethol i gyfarfod ac addasu yn ôl yr angen."

Yn y cyfnod, penderfynwyd gostwng hyd a chynyddu nifer ein cyfarfodydd er mwyn osgoi bod arlein drwy'r dydd, ond parhau i wneud ein busnes. Yn Chwefror 2021 gadawodd nifer o gynrychiolwyr profiadol wrth i ni groesawu Cyngor Cenedlaethol newydd am y cyfnod dwy flynedd nesaf. Yn drist iawn, bu farw Linton Gower ein cyn Is-gadeirydd ym mis Rhagfyr 2020. Roedd rhaid i'r cynrychiolwyr newydd ddod i adnabod ei gilydd arlein heb gyfarfodydd wyneb yn wyneb.

Wedi dweud hynny, parhawyd i fynegi ein barn ar y lefelau uchaf iawn, gan rannu ein profiadau a storiâu o fywyd yn y cyfnod clo gyda Llywodraeth Cymru drwy'r prif weithredwr Joe Powell a Sophie Hinksman, cyd-gadeirydd LDMAG.

Roeddem yn falch o groesawu Mark Isherwood AS i lansiad Maniffesto 2021, sy'n amlinellu galwadau gweithredu'n seiliedig ar y materion pwysicaf yn ôl ein cynrychiolwyr. Mae'n cynnwys



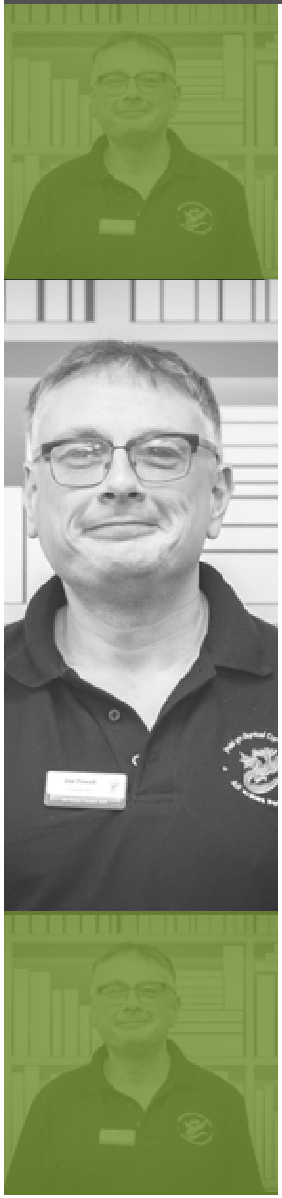
galwad i ostwng atal pobl yn ddiangen ar ôl gwrando ar brofiadau teulu Seni wrth frwydro am ddeddf yn Lloegr yn dilyn marwolaeth Seni ar ôl cael ei atal yn gorfforol.

Yn 2019 dywedodd yr aelodau eu bod am gydweithio â mwy o bobl a chyrff gwahanol. O ganlyniad, penderfynodd y Cyngor Cenedlaethol ymuno â’r Rhwydwaith Dinasyddion (Citizen Network) eleni a phleidleisiodd i wneud cais am aelodaeth o Inclusion Europe. Y gobaith yw bydd hynny’n helpu i leisio barn yr aelodau nid yn unig yng Nghymru ond ar draws Ewrop a’r byd!

Yng Nghymru, cydweithiwyd â’r Bwrdd er mwyn cytuno trefn i reoli gwrthdaro buddiannau, gan gyflwyno polisi newydd o gynnwys dim ond dau berson o’r un corff. Ym mis Hydref 2020 cynhaliwyd yr Adfest un diwrnod cyntaf arlein. Dathlwyd penblwydd y corff yn 30 oed yn ystod cyfnod anodd iawn. Daeth pawb ynghyd er mwyn nodi carreg filltir bwysig i’r corff.

Roeddwn yn falch o ymuno â’r Cyngor Cenedlaethol eleni a chael fy ethol yn gadeirydd. Rwy’n falch hefyd mai Simon Richards yw’r is-gadeirydd, yn dilyn ei brofiad fel cadeirydd gwych dros y ddwy flynedd ddiwethaf. Gyda’n gilydd, rwy’n sicr gallwn dywys y Cyngor Cenedlaethol drwy beth bynnag a ddaw dros y ddwy flynedd nesaf. **James Tyler - Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol**

Adroddiad y Prif Weithredwr



Profodd y llynedd yn flwyddyn wahanol i unrhyw beth a wynebwyd yn y gorffennol, gyda llawer o heriau newydd i'w taclo. Wrth fynychu cynhadledd gyntaf Cwm Taf ym mis Mawrth 2020, nid oedd unrhyw arwydd mai dyna a fyddai'r digwyddiad cyhoeddus olaf i mi yn ystod y flwyddyn.

Roeddem i fod i ddechrau project 'Hear Me, Include Me, Respect Me', gan edrych i gydweithio â grwpiau drwy ein cynghorau rhanbarthol a'n Cydlynydd MIRROR er mwyn helpu i gynllunio gwasanaethau lleol gyda'r byrddau partneriaeth a dangos pa mor werthfawr yw hunaneiriolaeth.

Yn anffodus, profodd yn amhosibl, gan fethu cyfle gwych i ddadlau o blaid hunaneiriolaeth ar adeg ansicr iawn. Roedd rhaid i ni a gweddill y trydydd sector ganolbwyntio ar daclo Covid 19. Ond er cyfyngiadau Covid 19, parhawyd i frwydro i gadw hunaneiriolaeth ar agenda Llywodraeth Cymru.

Yn ystod y pandemig, roedd llawer o'r aelodau a phobl eraill gydag anableddau dysgu yn teimlo'n unig iawn. Roedd rhai wedi colli eu rhyddid. Rhai wedi marw.

Fe wynebodd pobl gydag anableddau dysgu fwy o broblemau o gymharu â chymdeithas yn gyffredinol. Wrth wynebu argyfwng, daeth Llais, Dewis a Rheolaeth

(Voice, Choice and Control) yn elfennau moethusrwydd yn hytrach na hawliau. A hynny er amodau Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru, sy'n dangos fod brwydr o'n blaenau er gwneud bywyd yn deg i bobl anabl Cymru.

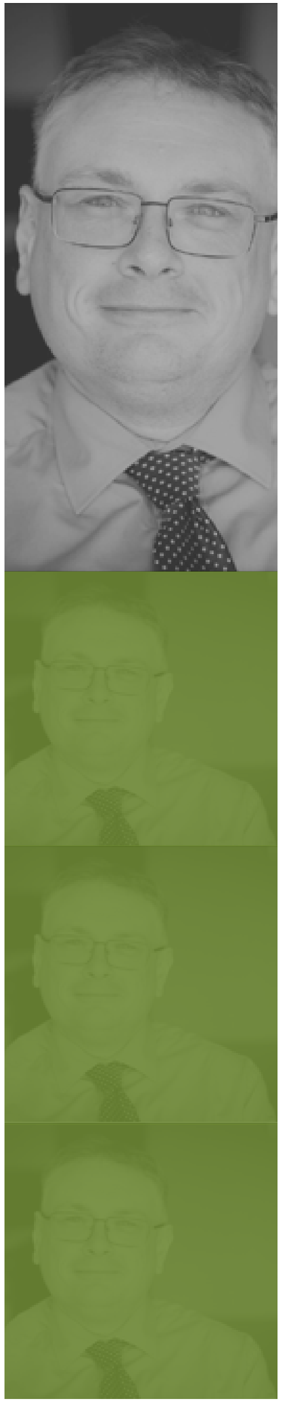
Os oes unrhyw elfennau positif wedi deillio o argyfwng Covid 19, efallai bod gwleidyddion wedi dod i ddeall yr anghydraddoldebau ac anghyfiawnderau o fewn cymdeithas yn well. Rhaid gwaredu'r anghyfiawnderau hyn os am alluogi deddfwriaeth allweddol fel Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru i weithio ar ran pobl gydag anableddau dysgu. Dim ond pobl gydag anableddau dysgu fydd yn gallu gwireddu hynny. Dyna pam mae hunaneiriolaeth mor bwysig. Roeddem wedi colli cydweithio ag aelodau unigol a rhyngweithio â grwpiau lleol. Rhaid gweithredu Real People First ar lefel leol. Ond nid oedd y pandemig wedi'n hatal rhag gweithio gyda'r aelodau, rhannu eu storiâu ac ymgyrchu er mynnu eu hawliau. Rhaid dweud ein bod wedi defnyddio barn yr aelodau i hysbysu polisïau fwy eleni nag ar unrhyw gyfnod arall yn fy naw mlynedd gyda'r corff.

Roedd storiâu'r aelodau ac ymateb gan grwpiau lleol wedi cefnogi ymdrechion Cydlynydd MIRROR wrth hysbysu Llywodraeth Cymru o effaith Covid 19 ar bobl gydag anableddau dysgu. Roedd eich cyfraniadau'n wych ac yn adlewyrchu eich cefnogaeth o'r mudiad.

Yn ogystal, trosglwyddwyd eich sylwadau i is-grŵp a'r Fforwm Cydraddoldeb Anabledd oedd wedi ymchwilio effaith Covid 19 ar bobl anabl. Enw'r adroddiad yw 'Drws ar Glo: rhyddhau bywydau a hawliau pobl anabl tu hwnt i Covid 19'. Addawodd y prif weinidog Mark Drakeford i sefydlu grŵp tasg a gorffen er mwyn taclo'r anghyfiawnderau hyn. Byddwn ni'n rhan o'r grŵp ac yn parhau i rannu profiadau aelodau o'r anghyfiawnderau maent yn wynebu - nid yn rhywbeth newydd. Mae'n hen bryd iddynt ddod i ben.

Mae'n glir fod llawer o'r aelodau wedi wynebu caledi a phoen dros y flwyddyn ddiwethaf, ond ar yr un pryd maent wedi datblygu sgiliau cymorth ac arweinyddiaeth wych. Wrth addasu i'r normal newydd, magwyd hyder i gynnal gweithgareddau ar Zoom a'u defnyddio i gefnogi ei gilydd. Eleni, rhoddwyd gwobr MIRROR y prif weithredwr i Ffion Poole am fod yn hunaneiriolwr mor bositif yn ystod y cyfnod anodd hwn.

Profodd y grwpiau lleol yn wych yn ystod y pandemig ac mewn llawer o achosion nhw oedd y ffynhonnell fwyd, cwmnïaeth, moddion a chysylltiad cymdeithasol i lawer o bobl. Heb y grwpiau hunaneiriolaeth ar draws y wlad, a weithiodd drwy gydol y cyfnodau clo, byddai llawer o'r aelodau wedi bod yn unig a bregus. Mae pob un ohonoch yn ased i fudiad hunaneiriolaeth Cymru. Rydych yn anhygoel!
Un o ddiwrnodau mwyaf trist 2020 oedd pan fu farw is-gadeirydd y Cyngor



Cenedlaethol a ffrind agos yr aelodau, Linton Gower. Cefais y fraint o gadeirio gwasanaeth coffa er anrhydedd i Linton, un o'r tasgau mwyaf anodd yn fy nghyfnod fel y prif weithredwr. Roedd y gwasanaeth yn deyrnged dwymgalon oedd wedi uno'r mudiad a llawer o gydweithwyr ar draws y trydydd sector. Rwyf wedi cysegru'r adroddiad hwn er cof am hunaneiriolwr, ffrind ac ysbrydoliaeth ryfeddol, Linton Gower.

Lansiwyd Maniffesto 2021 ar ddiwedd y flwyddyn. Diolch i'r Cyngor Cenedlaethol am lunio'r Maniffesto er mwyn ein llywio dros y pum mlynedd nesaf. Mae copi o'r Maniffesto ar y wefan.

Mewn llawer o ffyrdd roedd y llynedd yn un o'r blynyddoedd mwyaf llwyddiannus yn ystod fy nghyfnod fel prif weithredwr. Nid wyf erioed wedi gweld y mudiad yn cydweithio i gael cymaint o ddylanwad wrth hysbysu a siapio polisi a deddfwriaeth. Wrth wynebu argyfwng, daeth pawb ynghyd i frwydro nôl. Bydd yn sylfaen gref i adeiladu platfform 2021-2022. Llwyddiant i hunaneiriolaeth.
Joe Powell

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

Dechreuodd blwyddyn gyntaf y project gyda chyllid Llywodraeth Cymru ar 1 Ebrill 2020. Ariannwyd drwy Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru. Enw'r project yw - Hear Me, Include Me, Respect Me - sef project dinasyddiaeth a llesiant cymunedol.

Prif nod y project yw cydweithio ag aelodau grwpiau lleol er mwyn eu helpu i weithio gyda'u Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Wrth gysylltu â'r Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol ar draws y wlad, y bwriad yw symbylu pobl gydag anableddau dysgu i gyd-gynllunio gwasanaethau.

Yn ogystal, dyma ail flwyddyn Strategaeth MIRROR - Adfywio Hunaneiriolaeth. Yn anffodus, er i ni wneud llawer o'r gwaith a gynlluniwyd, roedd addasu i weithio arlein a dim cyfarfodydd wyneb yn wyneb wedi golygu nad oedd modd gwario'r holl arian yn ein cyllideb.

Darparodd Llywodraeth Cymru gyllid o £270,000 am y flwyddyn ariannol hon.

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

2020 - 2021 oedd pumed flwyddyn ein cysylltiad â phroject Engage to Change. Project Loteri Fawr/Llywodraeth Cymru 'Ar y Blaen 2' sy'n darparu cyfleoedd gwaith a hyfforddi ar gyfer pobl 16-25 oed gydag anableddau dysgu ac awtistiaeth. Rydym wedi gwerthuso'r project gyda'n rhwydwaith aelodau a Phrifysgol Caerdydd ers 2016. Yn ogystal, cyflogwyd a chefnogwyd llysgenhadon y project sy'n helpu i hyrwyddo'r gwaith.

Daeth ein partneriaeth gyda'r project i ben ar 31 Mai 2021 ond byddwn yn parhau i werthuso'r gwaith fel ymgynghorydd.

Derbyniwyd £184,113 hyd at fis Mai 2021 (Blwyddyn 5).

Dechreuodd project ffotograffiaeth dwy flynedd Drwy ein Llygaid ar 1 Ebrill 2021. Cyllidir gan grant Pobl a Llefydd y Loteri Fawr. Y nod yw codi proffil pobl gydag anableddau dysgu wrth hyrwyddo delweddau positif. Achosodd y pandemig ychydig o oedi ac o ganlyniad estynnnwyd y project tan fis Mehefin 2022.

Derbyniwyd £16,692 am y flwyddyn ariannol hon.

Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Engage To Change

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND | Llywodraeth Cymru Welsh Government

Darparir y prosiect Engage to Change mewn partneriaeth rhwng Anabledd Dysgu Cymru, Agoriad Cyf, Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan, Prifysgol Caerdydd, ELITE, ac mewn cydweithrediad â Project SEARCH.

The Engage to Change project is delivered in partnership between Learning Disability Wales, Agoriad Cyf, All Wales People First, Cardiff University, ELITE, and in collaboration with Project SEARCH.

"Through Our Eyes"

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

Cronfa Gymunedol y Loteri Genedlaethol
The National Lottery Community Fund

YN DATHLU 25 MLYNEDD O'R LOTERI GENEDLAETHOL
25 YEARS OF THE NATIONAL LOTTERY

Cenhadaeth ac Amcanion

Cenhadaeth

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan yw llais unedig grwpiau hunaneiriolaeth a phawb gydag anableddau dysgu yng Nghymru. Mae'n rhannu gwybodaeth er mynnu hawliau cyfartal a delweddau positif. Strategaeth MIRROR yw ein cynllun busnes, gyda'r amcanion yn dilyn egwyddorion hunaneiriolaeth MIRROR, sef:

Amcanion

1- Aelodau

- Talkback
- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- AdFest
- Wythnos Anableddau Dysgu
- Gwasanaethau Aelodaeth
- Grant Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru
- Datganiadau Safbwyntiau
- Rhannu profiadau
- Ap Insight
- Cysylltu â'r aelodau
- Recriwtio
- Cysylltu er Newid
- Drwy ein Llygaid
- Lobio ac ymgyrchu
- Gwefan
- Arolwg troseddau atgasedd

2- Syniadau

- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Bwrdd Cyfarwyddwyr AWPF
- AdFest 2020
- Maniffesto Gwleidyddol 2021
- Ymchwilwyr grant (Hear Me, Include Me, Respect Me)
- Projectau newydd

3- Hawliau

- Cynghorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Prif Weithredwr
- Grŵp Anableddau Dysgu Gweinidogol (LDMAG)
- Fforwm Cydraddoldeb Anabledd
- Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru
- Datganiadau Safbwyntiau
- AdFest
- Gwaith Pobl Anabl
- Lobio ac Ymgyrchu
- Maniffesto gwleidyddol
- Noddwr
- Arolwg troseddau atgasedd
- British Institute of Human Rights (BIHR)
- Pecyn Hyfforddiant MIRROR

4- Adlewyrchu

- Cyngor Cenedlaethol
- Prif Weithredwr
- AdFest
- Profiadau aelodau
- Grant Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cynaladwy
- Memorandwm ac Erthyglau
- Adran Fasnach

5- Corff

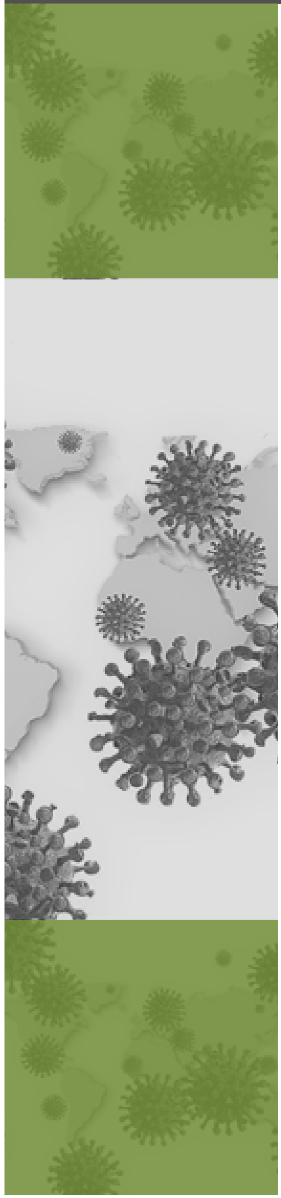
- Tîm staff
- Strategaeth Gyllid
- Strategaeth Farchnata & Cyfathrebu
- Strategaeth y Cyngor Cenedlaethol
- Pecyn polisïau MIRROR
- Grant/Recriwtio Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cynaladwy
- SWAN (Support Workers Advisory Network)
- Erthyglau Cymdeithasu
- Adran Fasnach
- Swyddfeydd Cofrestredig

mirror
members ideas rights reflection organisation review

6- Arolwg

- Cyngor Cenedlaethol
- Ymchwilwyr annibynnol

Covid 19



Yn ystod Covid 19 llwyddodd ein tîm staff i weithio'r oriau arferol yn eu cartrefi, gyda chyfarfodydd yn gorfod digwydd arlein. Yn yr un modd cynhaliwyd cyfarfodydd gyda grwpiau ac aelodau, cyfarfodydd cynghorau cenedlaethol a rhanbarthol, a chynhadledd AdFest arlein.

Llwyddwyd i wneud y rhan fwyaf o'r gwaith a gyllidwyd ond roedd gweithio arlein wedi arwain at wariant llai yn 2020 - 2021. Nid oedd angen defnyddio unrhyw gronfeydd wrth gefn. Roedd rhaid gofyn ein cyllidwyr am ganiatâd i weithio ychydig yn wahanol i'r arfer. Cytunodd ein cyllidwyr i newid ein targedau (KPIs) ar gyfer 2020-2021.

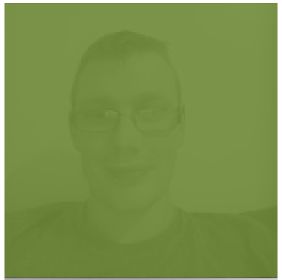
Roedd y newidiadau wedi caniatáu gostwng targedau presenoldeb cyfarfodydd cynghorau cenedlaethol a rhanbarthol. Roedd angen gwneud hynny oherwydd nid oedd pawb yn meddu ar y cymorth a'r dechnoleg er ymuno â chyfarfodydd. Roeddem wedi gobeithio cefnogi aelodau newydd i ymuno a helpu aelodau cyfredol i adnewyddu eu haelodaeth, ond methwyd â gwneud hynny gymaint ag y bwriadwyd. Mae rhai aelodau angen cymorth wyneb yn wyneb er mwyn llenwi a deall ffurflenni.

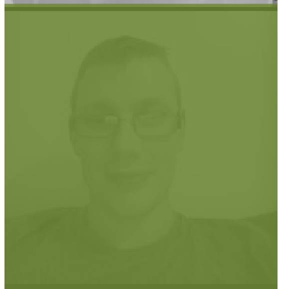
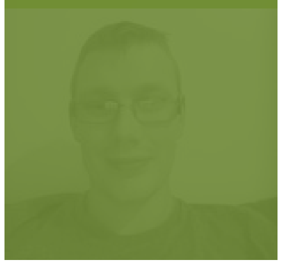
Y Cyngor Cenedlaethol

Cadeirydd
James Tyler
Sir Benfro

Is-gadeirydd
Simon Richards
Caerdydd

Alex Wooler - Blaenau Gwent
Angie Edwards - Sir Gâr
Bradley Okeefe - Merthyr Tudful
Bryn Owen - Sir Ddinbych
Catherine Williams - Abertawe
Ffion Poole - Caerffili
Gary Angel - Sir y Fflint
Harry Rendell - Gwynedd
Kara Williams - Castell-nedd Porth Talbot
Lindsey Thomas - Ceredigion
Raymond Byles - Penybont
Rebecca Chick - Cwm Taf
Rebecca Morgan - Powys
Rhiannon Currie - Casnewydd
Richard Redmond - Conwy
Sarah Duke - Torfaen
Sarah Griffiths - Sir Fynwy
Stacey Traylor - Bro Morgannwg



Y Cyngor Cenedlaethol sy’n llywio ein gweledigaeth er mwyn cael barn grwpiau hunaneiriolaeth ar draws y wlad.

Cyfarfu’r Cyngor Cenedlaethol bedair gwaith eleni. Trefnwyd y cyfarfodydd ar Zoom oherwydd y pandemig. Roedd cynnal y cyfarfodydd arlein yn heriol ond llwyddwyd i drafod y busnes angenrheidiol.

Dywedodd yr aelodau eu bod am gael 6 cyfarfod, nid 4. Y rheswm am hynny yw bod cyfarfodydd Zoom yn teimlo’n fwy anodd. Bydd nifer y cyfarfodydd yn dychwelyd i 4 y flwyddyn unwaith bydd hi’n saff i gyfarfod wyneb yn wyneb.

Targed presenoldeb arferol y Cyngor Cenedlaethol yw 70%. Gostyngwyd i 50% ar gyfer cyfarfodydd Zoom. Presenoldeb cyfartalog cyfarfodydd y Cyngor Cenedlaethol dros y cyfnod hwn oedd 69%.
Pennwyd cyfradd fodlonrwydd o 50%. Cyfradd fodlonrwydd wirioneddol y cyfarfodydd oedd 100%.

Gohiriwyd cyfarfodydd is-grwpiau datganiadau safbwyntiau, cynyddu aelodaeth a lobio ac ymgyrchu oherwydd heriau ychwanegol cyfarfodydd arlein a’r pwysau ychwanegol ar grwpiau hunaneiriolaeth yn ystod y cyfnod.
Dyma ran o waith y Cyngor Cenedlaethol eleni:

Maniffesto 2021

Pennu'r cynnwys.

Dylunio'r clawr blaen.

Strategaeth Gwella Bywydau

Trafod blaenoriaethau'r dyfodol.

Paratoi adroddiad ar gyfer y Llywodraeth newydd ar ôl Etholiad

Citizens Advocacy Network

Ymuno â'r Citizens Advocacy Network.

Gwneud cais i fod yn aelod o Inclusion Europe.

Covid 19

Wedi darparu ymateb: Effaith Covid 19 ar bobl gydag anableddau dysgu yng Nghymru.

Cynghorau Rhanbarthol

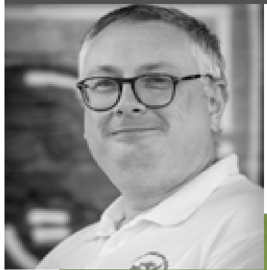
Cynhaliwyd rhai cyfarfodydd, ond yn wahanol i'r arfer oherwydd cyfyngiadau'r pandemig.

AdFest

Cynllunio AdFest 2021

Darparu ymateb i AdFest 2020

Tîm staff



Joe Powell-
Prif Weithredwr

Kelly Stuart-
Rheolwr Polisi & Cyfathrebu

Philippa Davies
Cydlynydd MIRROR

Victoria Sidwell-Brown-
Rheolwr Busnes & Cyllid

Tracey Drew
Ymgynghorydd Cysyltu â'r Aelodau

Sarah Ansell
Swyddog Cymorth

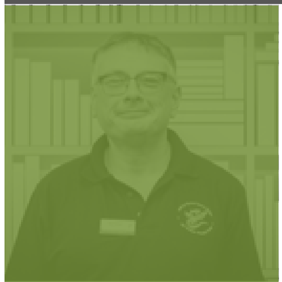
Natasha Hirst
Rheolwr Project Drwy ein Llygaid

Claire Morgan
Cynorthwy-ydd Gweinyddol Busnes & Cyfathrebu

Lucy Hinksman
Gweithiwr/ Ffotograffydd Project Drwy ein Llygaid

Gerraint Jones-Griffiths
Prif Lysgennad Engage to Change

Prif Weithredwr



Mae gan ein prif weithredwr, Joe Powell, brofiad o fyw mewn cartrefi gofal anableddau dysgu ac mae wedi cynnal ei rôl llawn amser gyda'r elusen yn y cyfnod adrodd hwn.

Roedd Joe wedi ein cynrychioli mewn dros 18 fforwm, yn cynnwys: Grŵp LDMAG (Grŵp Gweinidogion Ymgynghorol ar Anableddau Dysgu; Consortiwm Trydydd Sector gyda Llywodraeth Cymru ac Iechyd Cyhoeddus Cymru (Covid 19); Grŵp Diogelu WCVA; Grŵp Gweithredu LGBT; Grŵp Llywio Cenedlaethol - Canlyniadau iechyd gwell ar gyfer pobl gydag anableddau dysgu; Grŵp Hawliau Dynol Trawsbleidiol, Grŵp Rhanddeiliaid Hawliau Dynol.

Drwy gydol y flwyddyn, neilltuodd Joe un diwrnod y mis i drafod gyda'r aelodau dros y ffôn. Roedd hefyd ar gael i siarad gyda'r aelodau ar bob diwrnod gwaith o'r cyfnodau clo.

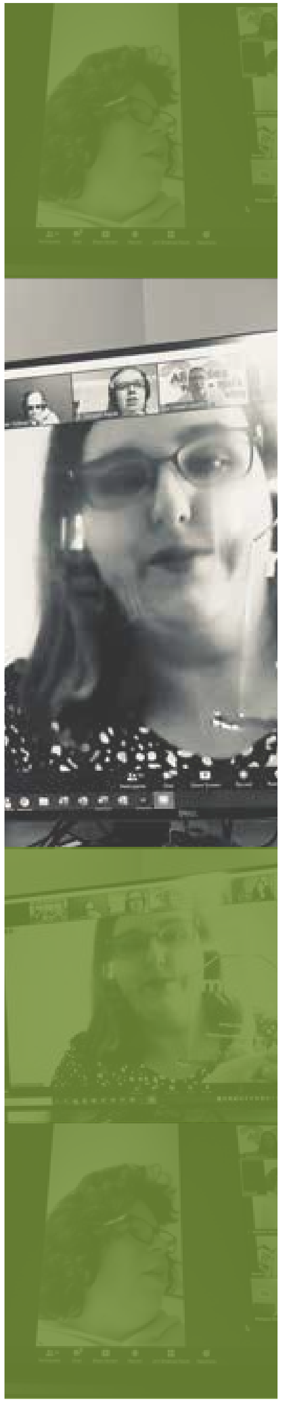
Siaradodd Joe mewn dros 23 digwyddiad allweddol er mwyn lleisio barn yr aelodau, yn cynnwys digwyddiadau rhithwir yn ystod y cyfnod clo.

Cynhadledd Flynyddol

Pan fyddwch yn mynychu cynhadledd Zoom a'i bod yn cymryd egwyl ar hanner amser i ddawnsio ac yna'n gorffen gyda ffotograffau a **#Hammertime** - - byddwch yn deall na fydd hi'n hawdd ei churo! Llongyfarchiadau ar drefnu diwrnod ffantastig **@AllWalesPF**

All Wales People First @AllWalesPF
Bydd newidiadau ond yn digwydd pan fydd pobl yn deall eu hawliau ac yn gallu lleisio barn **#AWPF2020 @JaneHutt**

All Wales People First @AllWalesPF
Edrych yn ôl 30 blynedd ..."Bryd hynny nid oedd llais gwirioneddol gan bobl gydag anableddau dysgu ... efallai bod, ond nid oedd unrhyw un yn gwrando" Katrina Karowski **#AWPF2020**



Roedd rhaid newid cynlluniau AdFest 2020 oherwydd y pandemig. Trefnwyd AdFest fel digwyddiad tair rhan dros Zoom ar 7 Hydref 2020. Sef digwyddiad AdFest a'r cyfarfod cyffredinol blynyddol, gŵyl ymylol a Hootenanny Gerraint.

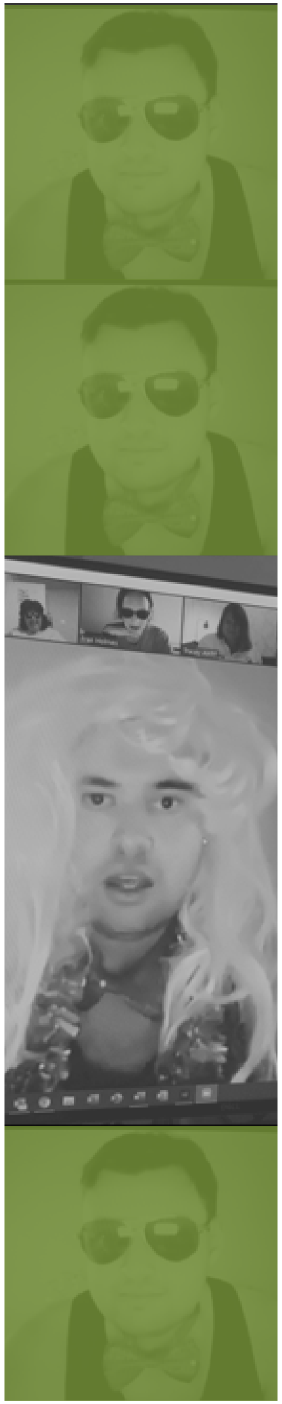
Trefnwyd Adfest eleni fel dathliad 30ain penblwydd Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan. Y siaradwr gwadd oedd y Dirprwy Brif Weinidog, Jane Hutt AS.

Cynlluniwyd thema'r digwyddiad gan aelodau'r Cyngor Cenedlaethol ac fe groesawyd oddeutu 100 o bobl.

Rhoddwyd gwobr MIRROR i Ffion Poole, Pobl yn Gyntaf Caerffili, am ddangos ysbrydoliaeth ac arweinyddiaeth yn ystod y pandemig.

Roedd y digwyddiad wedi cynnwys pedwar gweithdy:

- Drwy ein Llygaid (Lucy Hinksman a Natasha Hirst)
- Ymchwil project Hear Me, Include Me, Respect Me (Claudia Magwood a Jan Walmsley)
- Ap Insight (Innovate Trust)
- Effeithiau Covid 19 ar bobl gydag anableddau dysgu (Prifysgol Caerdydd)
- Clawr Maniffesto AWPF (Hannah Thomas a Tracey Drew)



David Whittle oedd cadeirydd y digwyddiad ymylol, oedd yn cynnwys y cyflwyniadau hyn:

- Williams Syndrome gan Hannah Thomas.
- Tîm Trawsnewid Gogledd Cymru (James Lewis a Michelle Williams)
- Cwis a chyflwyniad ymbarél drydan (Simon Richards).

Rhai cynrychiolwyr wedi mynychu'r sesiynau Tai Chi ac ymlacio yn yr ystafell gefn yn hytrach na'r cyflwyniadau. Diolch i Michelle Pipe am y sesiynau myfyrdod ac ymlacio, a Jo Ledon am y Tai Chi.

Yn y cyfnod 7:30pm - canol nos, cynhaliodd Gerraint Jones-Griffiths ddigwyddiad 'Hootenanny', gyda llawer o newidiadau gwisg, hwyl ac adloniant, yn cynnwys cwisiau, canu karaoke a miwsig disco.

Talk Back

All Wales People First

Talk Back

The National Voice of People with

Learning Disabilities in Wales

Talk Back yw ein cylchlythyr cenedlaethol. Mae copi ar ein gwefan. Kelly Stuart sy'n golygu a chynhyrchu'r cylchlythyr. Dosbarthwyd Talk Back yn y gwanwyn, haf, hydref a'r gaeaf.

Roedd yn cynnwys erthyglau am...

Dathliad 30ain Penblwydd AdFest 2020

Newyddion rhanbarthol am brofiadau grwpiau ac aelodau o Covid 19

Project ffotograffiaeth Drwy ein Llygaid

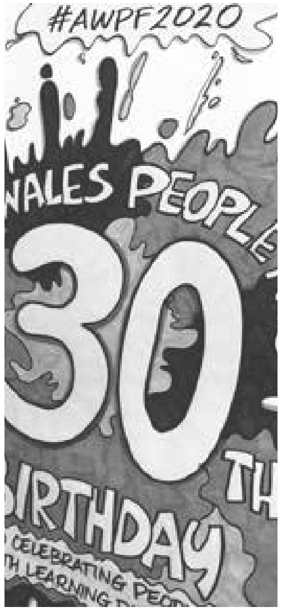
Ymateb i ymgynghoriad Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

Astudiaeth o effaith y Coronafeirws ar fywydau pobl gydag anableddau dysgu gan Brifysgol Caerdydd & Prifysgol De Cymru.

Marwolaeth is-gadeirydd y Cyngor Cenedlaethol, Linton Gower.

Gwefan & Cyfryngau Cymdeithasol

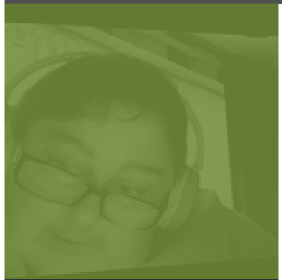
Mae'r wefan yn blatfform pwysig i rannu gwybodaeth gyda'r aelodau. Yn cynnwys pytiau newyddion rheolaidd y prif weithredwr; dyddiaduron aelodau; Talkback a'r Maniffesto.



103 dilynydd ar ap Insight.
153 dilynydd ar Instagram.
Defnyddiwyd Facebook a Twitter yn rheolaidd eleni.
1010 dilynydd ar Facebook - 46 ychwanegol eleni.
2168 dilynydd ar Twitter.
Sef 165 mwy na'r llynedd.

All Wales People First @ AllWalesPF
"Lleisio eich barn yw elfen bwysicaf hunaneiriolaeth. Byddwn yn dysgu'r sgiliau hyn mewn grwpiau Pobl yn Gyntaf neu hunaneiriolaeth" - David Whittle - David Whittle #ldvoice2021

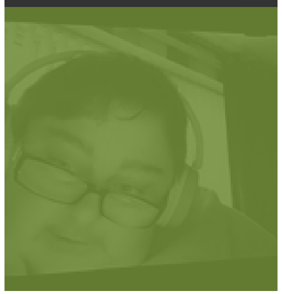
Cysylltu â'r aelodau a rhannu profiadau



Drwy gydol y pandemig, rhannwyd profiadau a storiâu aelodau drwy ddyddiaduron, fideos ac adroddiadau. Rhannwyd eich profiadau gyda Llywodraeth Cymru, cyrff trydydd sector ac Iechyd Cyhoeddus Cymru er hysbysu newidiadau er gwell ar gyfer pobl ag anableddau dysgu yn ystod Covid 19.

Mae eich profiadau wedi bod o help mawr wrth siapio polisïau Llywodraeth Cymru ar gyfer y cyfnodau clo a blaenoriaethu brechiadau.
Drwy gydol y pandemig, cynhyrchwyd fideos newyddion Cymraeg a Saesneg bob wythnos, mewn partneriaeth â phroject Engage to Change. Diolch i Gerraint Jones Griffiths, prif lysgennad ac aelod AWPF James Andrew am gynhyrchu'r fideos.

Fel rhan o'r ymrwymiad i wella cysylltiadau ag aelodau a grwpiau ar draws y wlad, a'u cefnogi drwy amserau anodd, cyfarfu'r prif weithredwr â grwpiau lleol 10 gwaith yn ystod y flwyddyn. Ac fe gadwyd mewn cysylltiad â'r grwpiau rhanbarthol hefyd.
Dechreuodd Gerraint Jones Griffiths gyda ni ar 4 Ionawr 2021 mewn rôl gweithiwr maes newydd. Ei waith yw cysylltu â'r aelodau, cynyddu eu nifer a holi am eu barn mewn digwyddiadau.



Maniffesto 2021

Lluniwyd maniffesto gwleidyddol 2021 gan aelodau’r Cyngor Cenedlaethol yn ystod y cyfnod adrodd hwn. Gwnaed y gwaith dros dri chyfarfod yn ystod 2020.
Lansiwyd y maniffesto ar Zoom ar 31 Mawrth 2021, gyda Mark Isherwood AS fel y siaradwr gwadd. Blaenoriaethau’r maniffesto yw:

- Hunaneiriolaeth
- Yr hawl i bennu sut byddwn yn disgrifio ein hunain
- Cyflogaeth
- Trafnidiaeth
- Cydraddoldeb
- Iechyd
- Brexit
- Gostwng arferion cyfyngu

Mae’r Maniffesto yn amlinellu blaenoriaethau’r aelodau yn dilyn profiadau o Covid 19 a Brexit, a gostwng cyllid hunaneiriolaeth mewn rhai ardaloedd.
Croesawyd 76 person i lansiad y maniffesto.

Strategaeth farchnata & cyfathrebu

Er ein bod wedi croesawu llawer o aelodau newydd cyn y cyfnodau clo, yn anffodus collwyd rhai aelodau yn ystod y cyfnod.
Roedd 459 aelod gyda hawliau pleidleisio llawn ar ddiwedd Mawrth 2021.

Rydym wedi cyfarfod ac ebostio rhai gweithwyr ar y cyfryngau a byddwn yn parhau i ddatblygu ein cysylltiadau gyda nhw yn ystod y cyfnod adrodd nesaf.

Arolwg troseddau atgasedd

Gofynnodd Jane Hutt, Dirprwy Brif Weinidog, yr aelodau i gydgynllunio arolwg o droseddau atgasedd, gan fynd ymlaen i ofyn y grwpiau i ddefnyddio’r arolwg i grynhoi tystiolaeth ar gyfer adroddiad troseddau atgasedd.

Roedd 12 o’r 22 grwpiau hunaneiriolaeth wedi cwblhau eu gwaith ond roedd y pandemig wedi achosi oedi wrth geisio casglu rhai o’r canlyniadau.

Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru

Darparwyd ymateb i'r ymgynghoriadau hyn yn ystod y cyfnod:

Cod Ymarfer Mesur Gwasanaethau Cymdeithasol

Gofal Parhaus Plant & Pobl Ifanc

Gofal Iechyd GIG Parhaus

Fframwaith Gostwng Arferion Cyfyngu

Recriwtio

Roedd rhaid gohirio gwaith i recriwtio ymchwilydd gydag anabledd dysgu pan ddechreuodd y cyfnodau clo. Cyfwelwyd ymgeiswyr ar Zoom ym mis Mai 2020 a dechreuodd Claudia Magwood yn ei swydd newydd ym mis Medi.

Mae Claudia yn cydweithio â'r ymchwilydd Jan Walmsley i werthuso project 'Hear Me, Include me, Respect me, a gyllidir gan Lywodraeth Cymru.

Fforwm Cydraddoldeb Anabledd

Sefydlwyd grŵp llywio o bobl anabl er mwyn ymchwilio a llunio adroddiad. Teitl yr adroddiad ar effaith Covid-19 ar bobl anabl yw 'Drws ar Glo: Rhyddhau bywydau a hawliau pobl anabl tu hwnt i Covid-19'. Bwriedir ei gyhoeddi yn y cyfnod adrodd nesaf.

Lobio ac Ymgyrchu

Cydweithiwyd â phartneriaid Learning Disability Consortium er mwyn diwallu anghenion pobl gydag anableddau dysgu (eu rhieni a chynhalwyr) yn ystod y pandemig. Helpodd yr ymgyrch i roi blaenoriaeth i bobl gydag anableddau dysgu wrth drefnu brechiadau Covid 19.

Ymchwil hunaneiriolaeth

Siaradodd Joe gydag ymchwilydd o'r Brifysgol Agored ac ymchwilydd annibynnol am waith i ddangos buddion hunaneiriolaeth i bobl gydag anableddau dysgu.

Rydym yn edrych ar ffyrdd o ariannu'r gwaith yn y dyfodol.

Codi ein proffil ar y cyfryngau

Cyfwelwyd Joe ar gyfer Newyddion BBC Wales ar 12 Tachwedd 2020.
Trafododd beth sy'n rhwystro hawliau dynol pobl ag anableddau dysgu yn ystod y pandemig.

British Institute of Human Rights
Roeddem yn bartneriaid Cymreig BIHR ar gyfer sesiynau hawliau dynol hunaneiriolwyr ar Zoom.

Ar 10 Rhagfyr - Diwrnod Hawliau Dynol, ymunodd Joe â digwyddiad panel BIHR 'Hawliau Dynol ac ymateb ac adfer ar ôl Covid 19'.

Edrychodd y digwyddiad ar sut oedd Covid 19 wedi effeithio hawliau dynol. Yn ogystal, dathlodd 70ain penblwydd Confensiwn Hawliau Dynol y Cenhedloedd Unedig a 22ain penblwydd Deddf Hawliau Dynol y Deyrnas Unedig.

Nodwyd lansiad llythyr at y Prif Weinidog yn gofyn iddo ddiogelu hawliau dynol.

Grŵp Anabledd Dysgu Ymgynghorol Gweinidogol (LDMAG)

Cynhaliwyd cyfarfodydd fel cynadleddau fideo drwy gydol y pandemig. Roedd llawer o waith y Grŵp a Llywodraeth Cymru wedi canolbwyntio ar y pandemig ac ataliwyd y rhaglen Gwella Bywydau cyn iddi ddod i ben yn 2021. O ganlyniad ni chyflawnwyd amcanion y rhaglen.

Gofynnwyd ein prif weithredwr, Joe Powell, i gadeirio pedwar cyfarfod tasg a gorffen i drafod dyfodol y rhaglen Gwella Bywydau.

Yn y cyfnod adrodd nesaf, bydd Joe yn llunio adroddiad ar ran y Grŵp i'w gyflwyno i Lywodraeth Cymru.

Bydd y Llywodraeth nesaf yn ystyried yr adroddiad ar ôl etholiadau Mehefin 2021.

Ein cynrychiolwyr ar LDMAG oedd Joe Powell; Sophie Hinksman - cadeirydd ac aelod Pobl yn Gyntaf Sir Benfro; Lynne Evans - aelod Pobl yn Gyntaf Cwm Taf; Michelle Williams - aelod Conwy Connect.

Pobl gydag anableddau dysgu mewn gwasanaethau gofal

Roedd Llywodraeth Cymru am glywed gan bobl gydag anableddau dysgu mewn gwasanaethau gofal nad ydynt yn gallu lleisio’u barn ar bob amser.

Cydweithiwyd mewn partneriaeth ag Age Cymru i weld sut oedd cyfyngiadau Covid wedi effeithio bywydau pobl o fewn gwasanaethau gofal.
Defnyddiwyd canlyniadau’r gwaith wrth gynllunio pecyn cymorth Covid ar gyfer staff cartrefi gofal er diogelu pobl rhag Covid o fewn gofynion y cyfyngiadau.

Adran Fasnach

Yn ôl strategaeth MIRROR 2019-2023 dylai Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan ystyried sefydlu adran fasnach ar gyfer y corff.

Dechreuodd y Bwrdd ei ystyried ac fe drefnwyd cyfarfod is-grŵp i’w drafod.
Ni wnaed unrhyw benderfyniad yng nghyfnod adrodd 2020-2021. Byddwn yn trafod y syniadau yn ystod y cyfnod adrodd nesaf.

Through our Eyes Photography project

Derbyniwyd grant Pobl a Llefydd Loteri Fawr ar gyfer y project ffotograffiaeth yma, gan ddechrau ar 1 Ebrill 2020.

Nod y project yw cael pobl gydag anableddau dysgu i gyfrannu at gynllunio deunyddiau'n dangos sut hoffent gael eu disgrifio ar y cyfryngau.

Bydd staff a chyfranogwyr y project yn creu casgliad o luniau, memes, ymgyrch cyfryngau cymdeithasol a ffilmiau.

Rheolir y project gan y ffotograffydd annibynnol Natasha Hirst.
Lucy Hinksman yw'r ffotograffydd/gweithiwr project. Ymunodd Lucy â'r project ar 1 Medi, yn hwyrach na'r disgwyl oherwydd cyfyngiadau'r pandemig.
Bydd ProMo Cymru hefyd yn cefnogi'r project.

Mae'r cyllidwr wedi cytuno i ymestyn y project tan 30 Mehefin 2022 am ein bod wedi methu dechrau'r gwaith yn brydlon. Cynhaliwyd rhai gweithdai arlein hyd yma ac rydym yn edrych ar ddulliau diogel o gynhyrchu deunyddiau'r project.

Engage to Change

Yn 2016, roeddem yn rhan o gynnig £10 miliwn llwyddiannus i greu cyfleoedd gwaith ar gyfer pobl 16-25 oed gydag anableddau dysgu neu awtistiaeth.

Cyllidwyd y project gan gynllun 'Ar y Blaen 2' Llywodraeth Cymru, a gweinyddir gan y Loteri Fawr ar ran y Llywodraeth. Partneriaid y project yw - Anabledd Dysgu Cymru, Elite Supported Employment Agency, Agored Cyf, Prifysgol Caerdydd.

Ein rôl yw gwerthuso'r project ac mae'r panel gwerthuso wedi cyfarfod tair gwaith eleni er mwyn asesu'r gwaith a darparu ymateb ar gyfer y partneriaid.

Parhaodd y prif lysgennad a llysgenhadon y project i weithio ar y project drwy gydol y pandemig.

Estynnwyd y project am flwyddyn ychwanegol ond byddwn ni'n gorffen fel partneriaid y project ar ddiwedd blwyddyn 5 ar 31 Mai 2021.
Yn ystod y flwyddyn olaf, byddwn yn gweithio gyda'r project fesul contract.

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2020-2021

Incwm	£326,750
Llai gwariant	£313,356
Gwahaniaeth	£ 13,394

O ble daeth yr arian

Llywodraeth Cymru	£251,362
Hear me, Include me, Respect me	
Welsh Government	£ 15,000
Gwaith troseddau atgasedd Llywodraeth Cymru	
Y Loteri - Engage to Change	£ 37,136
Y Lottery - Trwy ein Llygaid	£ 16,692
Incwm arall	£ 6,560
Cyfanswm	**£326,750**

Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

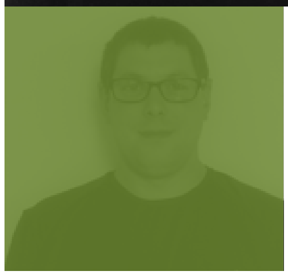
CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND
Cronfa Gymunedol y Loteri Genedlaethol
The National Lottery Community Fund

YN DATHLU 25 MLYNEDD O'R LOTERI GENEDLAETHOL
25 YEARS OF THE NATIONAL LOTTERY

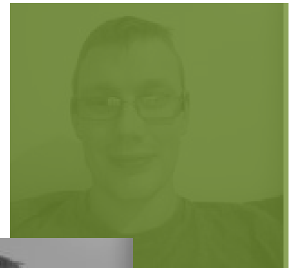
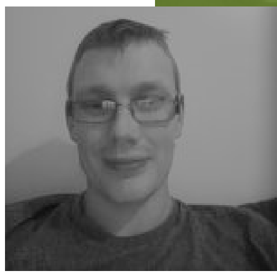
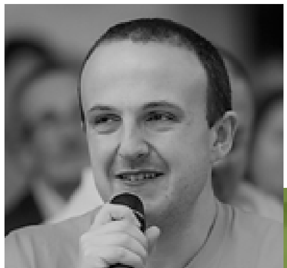
Gwario'r arian

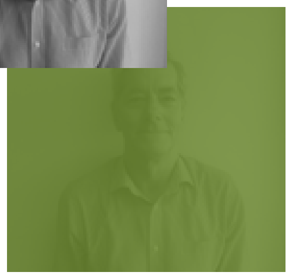
Recriwtio	£ 1,080
Cynadleddau & tanysgrifiadau	£ 52,034
Costau swyddfa eraill	£ 16,128
Costau cyfarfodydd	£ 2,343
Dibrisiant/colled wrth waredu	£ 1,332
Costau ffôn	£ 2,683
Cyfreithiol & proffesiynol	£ 3,073
Monitro a gwerthuso	£ -
Ffioedd partneriaeth	£ -
Hyfforddiant a digwyddiadau	£ 3,054
Cyngor Cenedlaethol	£ 492
Teithio & cynhaliaeth staff	£ 3,190
Cyflogau staff	£227,947
Cyfanswm gwariant	**£313,356**

Bwrdd Cyfarwyddwyr



David Whittle - Cydgadeirydd
Ruth Northway - Cydgadeirydd
John Thomas - Trysorydd
Donna Reeve
Margaret Flynn
Victoria Jones
Robert Rhodes
Simon Richards
James Tyler
Lee Ellery



Aelodau Llawn

Adam	Bartle	Penybont
Adam	Dawkins	Abertawe
Adam	Elameer	Abertawe
Adam	White	Penybont
Adam	Williams	Caerffili
Adrian	Williams	Gwynedd
Alan	Williams	Blaenau Gwent
Aled	Lewis	Sir Gâr
Alex	Perry	Casnewydd
Alex	Roberts	Caerffili
Alex	Wooler	Caerffili
Alex D.	Stevenson	Bro Morgannwg
Alison	Rees	Abertawe
Alison	Szigetvari	RCT
Alun	Matthews	Penybont
Amy	Barrett	Sir Benfro
Amy	Jones	Caerffili
Andrea	Davies	Abertawe
Andrea	Pugh	Gwynedd
Andrew	Carslake	Sir Fynwy
Andrew	Davies	Llanelli
Andrew	Evans	Abertawe
Andrew	Gapa	Torfaen
Andrew	May	Gwynedd
Aneurin	Williams	Caerffili
Angelo	Tahramanis	Blaenau Gwent
Angie	Edwards	Sir Gâr
Ann	Jones Sir	Gâr
Ann	Williams	Castell-nedd
Anna	Howell	Sir Benfro
Anne	Luxton	Torfaen
Anthony	Daniels	Penybont
Anthony	Higgs	Torfaen
Arthur	Pritchard	Ynys Môn
Ashley	Smith	Caerffili
Becky	Tweedle	Penybont
Ben	Learoyd	Ceredigion
Ben	Taylor	Bro Morgannwg
Beryl	Woodfine	Powys
Bethan	Foxall	Gwynedd
Bethan M.	Evans	Gwynedd
Blue	Svensson	Abertawe
Bradley	O’Keefe	Merthyr Tudful
Bradley	Powers	Abertawe
Brian	Roberts	Abertawe
Brian	Thomas	Caerdydd
Brian	Thomas	Powys
Brian	White	Caerffili
Brian	Williams	Powys
Candis	Penny	Powys
Carina	Davies	Powys
Carl	Barber	Sir Ddinbych
Carl	Davies	Sir Benfro
Carl	Fowler	Ceredigon
Carl	Millard	Pontypridd
Carl	Roberts	Sir y Fflint
Carol	Evans	Sir Benfro
Caroline	Nash	Gwynedd
Casey	Dawes	Gwynedd
Cath	Viakos	Casnewydd
Catherine	Williams	Abertawe
Cathy	Auckballary	Bro Morgannwg
Catrin A.	Jones	Abertawe
Ceris	Jones	Castell-nedd
Charlotte	McMillan	Torfaen
Chloe	Cannon	RCT
Chris	Clarke	Powys
Chris	Kidner	Sir Gâr
Chris	Marick	Bro Morgannwg
Chris	Power	Bro Morgannwg
Christopher	Edwards	Castell-nedd
Christopher	Jones	Sir Gâr
Christopher	Lischka	Sir Gâr
Claire	Holly	Blaenau Gwent
Claire	Hutchinson	RCT
Clare	Whittle	Powys
Clive	Edwards	Gwynedd
Colin	Brighten	Sir Ddinbych
Colin	Jewkson	Caerffili
Colin	Price	Caerffili
Connie	Phibben	Abertawe
Craig	Grunan	Castell-nedd
Craig	Roberts	Abertawe
Cynthia	Singer	Caerffili
Daffyd	Williams	Sir Fynwy
Dafydd	Roberts	Gwynedd
Dan	Hiley	Powys
Daniel	Lambert	Sir y Fflint
Daniel	Sheppard	Ceredigion
Danielle	Pelling	Powys
Danny	Coates	Sir Ddinbych
Danny	Couty	Sir Ddinbych
Danny	Millward	Sir Fynwy

Darren	Thomas	RCT
David	Baker	Ceredigion
David	Blow	Caerffili
David	Curwen	Penybont
David	Evans	Caerffili
David	James	Powys
David	Lewis	Powys
David	Reynolds	RCT
David	Sweeting	Bro Morgannwg
David	Twomey	Castell-nedd
David	Weir	Glasgow
David	Whittle	Powys
David	Williams	Abertawe
David R.	Bennett	Blaenau Gwent
Dawn	Gullis	Casnewydd
Debbie	Devlin	Powys
Debbie	Ford	Sir Ddinbych
Debbie	Stride	Penybont
Deborah	Gould	Gwynedd
Derek	Howitt	Caerffili
Derek	May	Casnewydd
Diana	Mace	Ceredigion
Diane	Sharp	Caerffili
Donna	Yule	Abertawe
Dylan M.	Pugh	Sir Gaerfyrddin
Ed	Lewis	Sir Benfro
Edward	Stanley	Powys
Eirwen	Lewis	Castell-nedd
Elaine	Jones	Powys
Elaine	Kelham	Blaenau Gwent
Eleanor	Morgan	Powys
Elinor	Williams	Gwynedd
Elizabeth	Attwood	Blaenau Gwent
Elizabeth	Broad	Powys
Elsa	Jones	Powys
Emily	Cleverly	Sir Gaerfyrddin
Emma	Ashley	Sir Ddinbych

Emma	Tamlin	Abertawe
Emma J.	Prosser	Penybont
Eric	Davies	Sir Fynwy
Evan	Hughes	Ynys Mon
Faye	Parrington	Ceredigion
Ffion	Poole	Caerffili
Ffion	Roberts	Penybont
Frances	Holmes	Gwynedd
Gareth	Cotton	Abertawe
Gareth	Humphries	Abertawe
Gareth	James	RCT
Gareth	Sully	Casnewydd
Gareth	Walters	Caerffili
Garry	Edwards	Blaenau Gwent
Gary	Angell	Sir y Fflint
Gary	McGeary	Gwynedd
Gary	Spencer	Abertawe
Gavin	Gardner	Penybont
Gerraint	Jones-Griffiths	Blaenau Gwent
Gina	Caseley	Cwmbran
Glayne	Walker	Caerdydd
Gloria	John	RCT
Glyn	Williams	Sir y Fflint
Graeme	Roberts	Ynys Mon
Graham	Price	Castell-nedd
Graham P.	Webb	Penybont
Grahame	Canning	Sir Ddinbych
Gregory J.	Cornet	Penybont
Griff	James	Ceredigion
Gwynfor	Lewis	Sir Ddinbych
Hannah	Futyan	Conwy
Hannah	Morgan	Sir Gar
Hannah	Thomas	Caerffili
Harold	Evans	Caerffili
Harry	Rendell	Gwynedd
Hayley	Price	Abertawe
Helen	Jones	Ceredigion

Helen L.	Price	Bro Morgannwg
Hilda	Davies	Conwy
Huw D.	Jenkins	Sir Gaerfyrddin
Ian	Copping	Penybont
Ian	Swannick	Bro Morgannwg
Iris	Poole	Torfaen
Isobel	Harris	Aberdare
Ivy	Thomson	Penybont
Jade	Davies	RCT
Jade	Lee	RCT
James	Andrew	Gwynedd
James	Clarke	Bro Morgannwg
James	Crowley	Sir Benfro
James	Dash	Sir Benfro
James	Hughes	Conwy
James	Lewis	Sir Ddinbych
James	Mothersole	Torfaen
James	Tyler	Sir Benfro
Jamie	Farr	Sir Fynwy
Jamie	Hampton	Powys
Jamie	Roberts	Caerffili
Jane	Hawkins	Powys
Jane	Sturla	Sir y Fflint
Janice	Partridge	Caerdydd
Janis	Wyburn	Blaenau Gwent
Jason	Bayliss	Penybont
Jason	Morris	Ceredigion
Jeni	Snell	Casnewydd
Jenifer	Lewis	Penybont
Jenny	Sibley	Caerffili
Jeremy	de Wilton	Sir Benfro
Joan	Llewellyn	Penybont
Joanna	Jones	Caerdydd
Joanne	Herbert	Caerdydd
Jodie	Maher	Abertawe
Joel	Woodfin	Bro Morgannwg
John	Greenland	Sir Fynwy

John	Greig	Bro Morgannwg
John	Richards	Caerffili
John	Swift	Gwynedd
John	Williams	Powys
John	Evans	Bro Morgannwg
Jonathan	Brown	Bro Morgannwg
Jonathan	Jenkins	Caerffili
Jonathan	Richards	Sir Gâr
Jonathan	Howard	Ceredigion
Jonathan	Tranter	Ynys Môn
Jonny	Vann	Castell-nedd
Joseph	Blackley	Gwent
Joseph	Rogers	Bro Morgannwg
Josephine	Barber	Sir y Fflint
Joshua	Phelps	RCT
Joy	Davies	Castell-nedd
Julian	Hall	Abertawe
Julie	Devereux	Powys
Julie	Rowlands	Penybont
June	Williams	Abertawe
Kaitlin	Matthews	Sir Gâr
Kalvin	Jones	Ynys Môn
Kara	Williams	Castell-nedd
Karen	Hinton	Castell-nedd
Karen	Newman	Sir y Fflint
Karen	Tallack	Abertawe
Karl	Denning	Torfaen
Karl	Gregory	Penybont
Kate	Bass	Sir Fynwy
Katherine	Wheeler	Sir Gâr
Kathy	Hosell	Ceredigion
Katie	Mears	Caerffili
Katie	Moore	Caerffili
Katie	Preece	Castell-nedd
Kay	Bevan	Sir Gâr
Kelly	Ball	Casnewydd
Kelly	Rideout	Bro Morgannwg

Kelsey	Shaw	Sir Gâr
Kenneth	O'Mahoney	Sir Benfro
Keri-Ann	Willetts	Caerffili
Kevin	Stone	Blaenau Gwent
Kurtis	Marshall	Bro Morgannwg
Kylie	Ashill	Torfaen
Kylie	Steadman	Powys
Laura	Powell	Powys
Laura	Wilson	Sir Fynwy
Lauren	Jones	Bro Morgannwg
Lauren	Howells	RCT
Les	George	Caerffili
Lesley	Chick	Gwynedd
Lesley	Crosbie	Sir Fynwy
Lesley	Reed	RCT
Lewis	McDougall	Sir Gâr
Linda	Aylward	Gwynedd
Linda	Evans	Abertawe
Linda	Tonks	Casnewydd
Lindsay	Havard	Sir Fynwy
Lindsey	Thomas	Ceredigion
Lisa	Barker	Abertawe
Lisa	Davies	Castell-nedd
Lisa	Pickard	Caerdydd
Llinos	Roberts	Gwynedd
Lloyd	Crowley	Powys
Lois	Hughes	RCT
Louise	Armstrong	Abertawe
Louise	Weaver	Sir Fynwy
Lucy	Harries	Sir Fynwy
Lucy	Hinksman	Sir Benfro
Luke	Powell	Torfaen
Luke	Thomas	Torfaen
Lydia	Cole	Powys
Lynda	Withers	Torfaen
Lyndsay	Howard	Sir Fynwy
Lynne	Evans	RCT

M	Hughes	Sir Benfro
Mair	Ashton	RCT
Malcolm	McGuire	Sir Ddinbych
Marc	Williams	Caerffili
Margaret	Evans	Abertawe
Mari	Rowlinson	Gwynedd
Mark	Banks	Conwy
Mark	Firkin	Abertawe
Mark	Kemp	Ceredigion
Mark	Lewis	Casnewydd
Mark	Owens	Abertawe
Mark	Sibley	Caerffili
Mark	Thomas	Gwent
Mark	Williams	Caerffili
Mark A.	Barnard	Penybont
Martin	Heffron	Caerdydd
Martin E.	Matthews	Sir Benfro
Mary	Hayman	Bro Morgannwg
Mathew	Purnell	Caerdydd
Matthew	Archer	Castell-nedd
Matthew	Heit	Castell-nedd
Matthew	Jones	Castell-nedd
Matthew	Lack	Bro Morgannwg
Max	Roberts	Caerffili
Melville	Harding	Coed Duon
Michael	Cain	Sir Ddinbych
Michael	Jones	Penybont
Michael	Jones	Gwynedd
Michael	Rees	Caerffili
Michael	Chick	RCT
Michelle	Manning	Coed Duon
Michelle	Williams	Conwy
Mike	Power	Castell-nedd
Myfanwy	Andrews	Powys
Myfanwy	Jones	Ynys Môn
Naomi	Lee	Abertawe
Natalie	Davies	Castell-nedd

Nathan	Odem	Gwynedd
Neil	Bufton	Powys
Neil	Williams	Abertawe
Nicola	Lewis	Caerffili
Nicola	Roberts	Abertawe
Nicole	Bird	Caerffili
Nigel	Turner	Sir Fynwy
Norman	Williams	Penybont
Olly	Havard	Sir Fynwy
Ope	Abidogun	Casnewydd
Owain	Parfitt	
Paul	Coles	Penybont
Paul	Hughes	Caerffili
Paul	Jones	Abertawe
Paul	Lewis	Penybont
Paul	Lewis	Gwynedd
Paul	Pendlebury	Penybont
Paul	Rowlands	Penybont
Paul	Tucker	Sir Gâr
Peter	Allen	Ceredigion
Peter	Gauterin	Wrecsam
Peter	Herniman	Caerffili
Peter	Latter	Sir Gâr
Peter	Litten	Sir Ddinbych
Peter	MacAndrew	Sir Ddinbych
Peter	Marsh	Conwy
Peter	Powell	Sir Fynwy
Peter	Thomas	Gwynedd
Philip	Moreland	Conwy
Phillip	Morgan	RCT
Phillip	Williams	Penybont
Phillip	Woolley	Powys
Phillip	Evan Collins	Sir Gâr
Rachel	Bewick	RCT
Raymond	Byles	Penybont
Rebecca	Chick	RCT
Rebecca	Jones	RCT

Rebecca L.	Roberts	Gwynedd
Rebecca	Morgan	Powys
Rebekah	Prosser	Penybont
Rhian	Evans	Powys
Rhiannon	Currie	Casnewydd
Rhiannon	Griffiths	Sir Benfro
Rhiannon	Isaac	Penybont
Rhiannon	Rees	Abertawe
Richard	Dunlop	Penybont
Richard	Taylor	Penybont
Richard	Taylor	RCT
Richard	Williams	Abertawe
Richard J.	Harmer	Sir Benfro
Richard J.	Redmond	Conwy
Ron Hellman	Blaenau	Gwent
Rory	Westhoff	Sir Gâr
Rosie W.	Jones	Powys
Ross	Thomas	Sir Ddinbych
Rowena M.	Williams	Gwynedd
Ruth	Barker	Sir Gâr
Sadie	Williams	RCT
Sam	Butler	Sir Gâr
Sam	Jones	Penybont
Sam	Phillips	RCT
Sam	Taylor	RCT
Samantha	Hall	Sir Gâr
Samantha	Hupton	Ynys Môn
Samantha	Stevenson	Bro Morgannwg
Samantha	Taylor	RCT
Samantha	Mitchell	Casnewydd
Sammy	Tahramanis	Blaenau Gwent
Sandra	Tinklin	Sir Fynwy
Sarah	Chamberlain	Ynys Môn
Sarah	Duke	Torfaen
Sarah	Griffiths	Sir Fynwy
Sarah	Rosser	Sir Fynwy
Sarah	Thornton	Gwynedd

Savvas	Tahramanis	Blaenau Gwent
Scott	Weetman	Caerffili
Sean	Whelan	Penybont
Sharon	Austin	Penybont
Sharon	Blow	Caerffili
Sharon	Cochrane	Caerffili
Shaun	Roberts	Sir Ddinbych
Shaun	Heath	Sir Ddinbych
Shayna	Harris	Conwy
Sheena	Griffiths	Sir y Fflint
Sheila	Moors	Conwy
Sheila	Shore	Gwynedd
Shirley	Cleever	Ynys Môn
Simon	Fernandez	Sir Ddinbych
Simon	Rice	Sir Gâr
Simon	Richards	Caerdydd
Sinead	Moore	Bro Morgannwg
Sophie	Hinksman	Sir Benfro
Sophie	Scheeres	Caerdydd
Sophie	Wakeling	Torfaen
Stacey	Traylor	Bro Morgannwg
Stephen	Knight	Sir Fynwy
Stephen	Miles	Casnewydd
Stephen	Thomas	Sir Ddinbych
Stephen	West	Caerdydd
Stephen	Richardson	RCT
Steve	Pocknell	Sir Gâr
Steve	Williams	Caerdydd
Steven	Davies	RCT
Steven	Morgan	Sir Fynwy
Steven	Stone	Merthyr Tudful
Stuart	Merritt	Sir Benfro
Stuart	Paget	Penybont
Susan	Davey	Cwmbrân
Susan	Haines	Cwmbrân
Susan	Shaw	Penybont
Susan M.	Saunders	Torfaen

Tabitha	Butler	Sir Gâr
Tanwen	Bryn Lloyd	Gwynedd
Teri-Anne	Payne	RCT
Thomas	Watling	RCT
Tim	Davies	Powys
Tim	Hallet	Torfaen
Tina	Larner	Penybont
Tom	Spencer	Sir Ddinbych
Toni	James	Blaenau Gwent
Tony	Griffiths	Wrecsam
Tracey	Cosgrove	Casnewydd
Tracey	Cridland	Caerffili
Tracey	Hagland	Powys
Tracey	Smith	Sir Ddinbych
Tracy	Austin	Ynys Môn
Trudi	Owen	Ynys Môn
Vicky	Lanfear	Castell-nedd
Wayne	James	Casnewydd
Wendy	Gough	Sir Benfro
Wendy	Thomason	Sir Gâr
William	Bennett	Castell-nedd
William	Jones	Penybont
William	Young	Ynys Môn
William Bryn	Owen	Sir Ddinbych
Yolande	Scott	Gwynedd
Yvonne	Williams	Ynys Môn

Aelodau Cyswllt

Adam	Wakeford
Adrian	Roper
Adrian	Jones
Alison	Kendrick
Alyson	Collins
Ashlea	Harris
Caroline	Campbell
Caroline	Tattersall
Cath	Thornton
Celia	Lewis
Charlotte	Saunders
Charlotte	Azzepazdi
Christine	Morgan
Christy	Taylor
Cian	O'Donoghue
Cyril	Luke
Daniel	Bamsey
Danielle	Wagstaffe
Dave	James
Dawn	Price
Debbie	Kirkman
Diane	Williams
Emma	Alcock
Elisabeth	Hughes
Fran	Hancock
George	Breeze
Helga	Uckermann
Ian	Kinsella
Jackie	Hughes
Jean	Gregson
Jill	Milligan
Julie	Davies
Karen	Chandler
Karin	Phillips
Katrina	Karowski
Kay	Wood
Kelly	Jones
Keti	Rock
Lee	Ellery
Lisa	Morgan
Liz	Davidson
Lorraine	Linford
Louisa	Laurent
Louise	Burman
Louise	Reed-Gibbs
Luke	Conlon
Mark	John-Williams
Mark	Tierney
Michael	Allcock
Ness	Davies
Non	Lederle
Pat	Loftus
Paul	Donnelly
Terry	Loftus
Pauline	Carter
Phillip	Craven
Rachel	Philbrick
Ruth	Lewis
Ruth	Moyse
Sarah	Phillips
Shirley	Howson
Simon	Cooke
Stuart	Clemo
Sue	Jones
Sue	Oakley
Susan	Mitchell
Thomas	Oakley
Tracey	Downes
Zoe	Brock

Aelodau Grwp

Pobl yn Gyntaf Blaenau Gwent
Pobl yn Gyntaf Caerffili
Pobl yn Gyntaf Caerdydd
Pobl yn Gyntaf Sir Gâr
Canolfan Byw'n Annibynnol Dewis
Pobl yn Gyntaf Casnewydd
NWAAA
Pobl yn Gyntaf Sir Benfro
Pobl yn Gyntaf Penybont
Pobl yn Gyntaf Powys
Pobl yn Gyntaf Rhondda Cynon Taf
Pobl yn Gyntaf Abertawe
Pobl yn Gyntaf Torfaen
Pobl yn Gyntaf Bro Morgannwg

Tanysgrifwyr

Natasha	Hirst
Tracey	Price
Joy	Findlay
Holly	Roberts

Llais Cenedlaethol
Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

All Wales People First

The National Voice of People
with Learning Disabilities in Wales