

# Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan



## Adroddiad Blynyddol 2019-2020



**Cynhyrchwyd gan**

Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2020

Lluniau gan Natasha Hirst (& cyfranwyr eraill)

Argraffwyd gan Zenith Media

# Cynnwys



Adroddiad Cadeirydd y Cyngor  
Cenedlaethol

3

Adroddiad y Prif Weithredwr

5

Cyllid

7

Datganiad Cenhadaeth ac  
Amcanion

9

Talk Back

11

Cyngor Cenedlaethol

12

Cynhadledd Flynyddol

15

Cyfyngau Cymdeithasol

18

Tîm staff

19

Grŵp Anabledd Dysgu Ymgynghorol

20

Projectau

21

Hyrwyddwr Hawliau

24

Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

28

Bwrdd Cyfarwyddwyr

32

Aelodau

33

# Adroddiad Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol



Yn fy mlwyddyn gyntaf fel y cadeirydd cyflwynwyd rhai newidiadau er mwyn paratoi ar gyfer y cyngorau rhanbarthol a'r project newydd wedi'i ariannu gan Lywodraeth Cymru. Newidiwyd o chwe chyfarfod Cyngor Cenedlaethol bob blwyddyn i bedwar, gan symud y cyfarfodydd o gwmpas y wlad. Eleni, trefnwyd cyfarfodydd yn ardaloedd Cwmbrân, Caernarfon, Abertawe a'r Fflint. Rwyf wedi mwynhau teithio o amgylch y wlad, gan gyfarfod ffrindiau newydd a rhannu profiadau gyda'n grwpiau hunaneiriolaeth lleol.

Yn ogystal, dechreuwyd rhannu cynrychiolwyr y Cyngor Cenedlaethol rhwng pedwar is-grŵp er helpu'r cynrychiolwyr i ganolbwyntio ar fusnes AWPf. Sefydlwyd is-grwpiau ymgyrchu, datganiadau safbwyntiau ac aelodau. Mae'r holl is-grwpiau yn bwysig a byddant yn gyfle i'r cynrychiolwyr ganolbwyntio ar feysydd mwy arbenigol gyda chynrychiolwyr eraill sydd â blaenoriaethau tebyg. Y gobaith yw bydd yn helpu AWPf i dyfu yn y blynyddoedd i ddod.

Eleni, roeddem yn rhan o beth rwy'n ystyried yn 'ymgyrchu go iawn' gan ddefnyddio mwy o ddulliau er hysbysu'r llywodraeth o'n gwaith. Cytunodd y cynrychiolwyr gwestiwn y gallai Kenneth Brennagh AS ofyn yn Senedd y Deyrnas Unedig am gefnogi cyflogaeth pobl gydag anableddau dysgu, cyflwynwyd deiseb i





bwyllgor deisebau Senedd Cymru yn gofyn am ymgynghoriadau hygyrch ar newid llwybrau trafnidiaeth ac fe gefnogwyd deiseb Pobl yn Gyntaf Caerdydd yn gofyn am sefydlu comisiynydd ar gyfer pobl gydag anableddau dysgu. Roedd hynny ar ben darparu gwybodaeth i'r cynrychiolwyr ar y Grŵp Anableddau Dysgu Gweinidogol Ymgynghorol.

Roedd trafnidiaeth a symud o gwmpas yn bwnc mawr eto eleni, yn arbennig gyda newidiadau i'r system consesiynau bws a 'bathodynau glas' pobl anabl. Yn ogystal, darparwyd ymateb i ymgynghoriad trafnidiaeth Llywodraeth Cymru, gan bwysleisio bod newidiadau i drafnidiaeth gyhoeddus yn cael mwy o effaith ar bobl gydag anableddau dysgu. Rydym yn ddiolchgar i'r cynrychiolwyr am barhau i grynhoi profiadau aelodau o wasanaethau trafnidiaeth, yn benodol cynrychiolwyr yn y gogledd, sydd wedi ymgychu'n barhaus er ceisio gwneud y darparwr trenau a bysys lleol yn fwy hygyrch.

Mae'n anhygoel sut mae hunan eiriolwyr yn addasu ac esblygu'n gyflym mewn ymateb i sefyllfaoedd newydd ac adlewyrchwyd hynny yn ystod argyfwng Coronafeirws. Roedd yn wych gweld pobl yn addasu a chael hyd i ddulliau o gadw mewn cysylltiad a difyrru eu hunain. Rwy'n gobeithio gallwn barhau i ddefnyddio ein sgiliau digidol newydd er cadw mewn cysylltiad yn y dyfodol - mewn undod mae nerth!

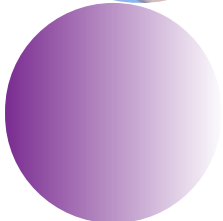
Simon Richards - Cadeirydd y Cyngor Cenedlaethol



# Adroddiad y Prif Weithredwr - Joe Powell



Eleni oedd blwyddyn gyntaf ein strategaeth MIRROR newydd 'Adfywhau hunaneiriolaeth'. Profodd yn flwyddyn heriol iawn i grwpiau lleol yng Nghymru. Mae diffyg eglurder am hunaneiriolaeth o fewn contractau Eiriolaeth Proffesiynol Annibynnol (IPA) wedi bygwth dyfodol rhai grwpiau. Rydym wedi gweithio gyda grwpiau er mwyn helpu gyda hyn.



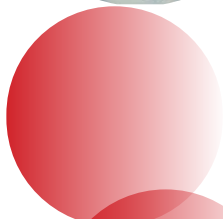
Llwyddwyd i roi'r mater yn uchel ar agenda Llywodraeth Cymru.

Cofnodwyd pryderon grwpiau mewn adroddiad a gwnaed argymhellion o ran sut i daclo'r sefyllfa.

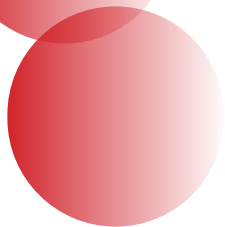


Yn ogystal, lluniwyd strategaeth '5 Cawr' sy'n amlinellu ein cynlluniau i achub hunaneiriolaeth. Drafftwyd ar y cyd â'n Cyngor Cenedlaethol.

Ond mae dyfodol hunaneiriolaeth yn dal yn y fantol. Ac mae ansicrwydd am effeithiau Brexit a diffyg dealltwriaeth o bwysigrwydd hunaneiriolaeth gan lawer o awdurdodau lleol yn dal i achosi pryder.



Er hynny, mae'r mudiad yn parhau'n gryf ac wedi llwyddo i gydweithio. Dyna'r ffordd orau ymlaen i'r dyfodol.



Ar ben hynny, eleni gwelwyd newidiadau i'n dulliau gweithredu fel corff fel rhan o Strategaeth MIRROR.





Gostyngwyd nifer cyfarfodydd y Cyngor Cenedlaethol o chwech i bedwar. Cyflwynwyd cyngorau rhanbarthol ar draws y wlad er mwyn ein galluogi i gyflawni'r addewid i weithio gyda grwpiau ac awdurdodau lleol er diogelu dyfodol hunaneiriolaeth. Eleni, cynhaliwyd yr AdFest cyntaf dros ddau ddiwrnod.

Llwyddwyd hefyd i gael grant gan Lywodraeth Cymru ar gyfer project 'Hear Me, Include Me, Respect Me'.

Dyma'r grant unigol mwyaf i ni dderbyn yn ein hanes a'r bwriad penodol yw ein helpu i frwydro ochr yn ochr â grwpiau lleol er dadlau o blaid dyfodol hunaneiriolaeth yng Nghymru.

Croesawyd un o lwyddiannau mwyaf y mudiad cyfan tua diwedd y cyfnod adrodd hwn, sef sut oedd aelodau a grwpiau lleol wedi rheoli argyfwng Covid 19. Er yr heriau anferth, roedd pawb wedi chwarae eu rhan, gyda rhai aelodau'n dangos arweinyddiaeth wych wrth gefnogi eraill. Profodd staff y grwpiau yn llinell gyswllt holl bwysig i lawer o aelodau, gan eu helpu i osgoi teimlo'n unig a sicrhau eu bod yn gallu cael y cymorth oedd angen.

Heb y grwpiau lleol, byddai llawer o'n haelodau wedi wynebu problemau mawr. Mae hyn yn cadarnhau pa mor wych yw'r aelodau a'r grwpiau hunaneiriolaeth. Byddwn yn falch o sefyll ochr yn ochr â chi dros y flwyddyn nesaf yn ein brwydr i ddiogelu llais pobl gydag anableddau dysgu yng Nghymru.

LLWYDDIANT I HUNANEIRIOLAETH

# Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan



Estynnwyd ein grant Gwasanaethau Cymdeithasol Cynladwy tair blynedd gan Llywodraeth Cymru ar gyfer project 'Gostwng Dibyniaeth, Hyrwyddo Hawliau' (2016-2019) am flwyddyn arall hyd 2019-2020. Prif amcanion y gwaith oedd helpu grwpiau hunaneiriolaeth i ddilyn amodau Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru 2014 fel gwasanaethau ataliol ac ail-werthuso arferion da o fewn hunaneiriolaeth.

2019-2020 oedd blwyddyn gyntaf cynllun busnes strategaeth MIRROR 'Adfywio Hunaneiriolaeth' sydd wedi helpu i newid sut mae'r elusen yn cefnogi grwpiau hunaneiriolaeth yn y byd fel y mae hi erbyn hyn. Cyflwynwyd y newid mewn ymateb i werthusiad anhysbys 2017. Mae amcanion a chanlyniadau'r strategaeth yn dilyn egwyddorion hunaneiriolaeth MIRROR.



Darparodd Llywodraeth Cymru gyllid o £186,325 ar gyfer y flwyddyn ariannol bresennol. Eleni, gwnaed cais am gymal nesaf Grant Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Llywodraeth Cymru ar ffurf project 'Hear Me, Include Me, Respect Me' - project dinasyddiaeth a llesiant cymunedol'. Profodd ein cais yn



llwyddiannus a bydd y gwaith yn dechrau ar 1 Ebrill 2020.

Dyma ein pedwaredd flwyddyn yn rhan o fenter Loteri Fawr/Llywodraeth Cymru 'Ar y Blaen 2' gwerth oddeutu £10,000,000 i ddarparu cyfleoedd gwaith a hyfforddi ar gyfer pobl 16-25 oed gydag anableddau dysgu ac awtistiaeth.



Ein cynnig oedd 'Cysylltu er Newid' (Engage to Change) a rôl yr elusen oedd gwerthuso'r project gyda'n rhwydwaith aelodau a Phrifysgol Caerdydd. Rydym hefyd yn cyflogi ac yn cefnogi llysgenhadon y project.

Dechreuodd y project ar 1 Mehefin 2016 a derbyniwyd £150,409 am weithgareddau hyd at fis Mai 2020 (diwedd blwyddyn 4).

Derbyniwyd cyfanswm o £45,978 am flwyddyn 4 y project (Mehefin 2019 - Mai 2020).



Darparir y prosiect Engage to Change mewn partneriaeth rhwng Anabledd Dysgu Cymru, Agoriad Cyf, Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan, Prifysgol Caerdydd, ELITE, ac mewn cydweithrediad â Project SEARCH.

The Engage to Change project is delivered in partnership between Learning Disability Wales, Agoriad Cyf, All Wales People First, Cardiff University, ELITE, and in collaboration with Project SEARCH.

# Cenhadaeth ac Amcanion

**Cenhadaeth:** Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan yw llais unedig grwpiau hunaneiriolaeth a phawb gydag anableddau dysgu yng Nghymru. Mae'n rhannu gwybodaeth er mynnu hawliau cyfartal a delweddau positif. Mae amcanion strategol Strategaeth MIRROR (Cynllun Busnes) yn dilyn egwyddorion hunaneiriolaeth MIRROR, sef:



## 1 Aelodau

- Talk Back
- Cyngorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- AdFest
- Gwasanaethau Aelodaeth
- Datganiadau Safbwyntiau
- Gwefan
- Rhannu Profiadau
- Cysylltu ag Aelodau

## 2 Syniadau

- Strategaeth MIRROR 2019-2020
- Cyngor Cenedlaethol
- Bwrdd Cyfarwyddwyr AWPF
- AdFest 2019
- Maniffesto Gwleidyddol 2021
- Projectau Newydd

### **3 Hawliau**

- Cyngorau Cenedlaethol a Rhanbarthol
- Prif Weithredwr
- Grŵp Anableddau Dysgu Gweinidogol (LDMAG)
- Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru
- Datganiadau Safbwyntiau
- AdFest
- Gwaith Pobl Anabl

### **4 Adlewyrchu**

- Cyngor Cenedlaethol
- Prif Weithredwr
- AdFest
- Profiadau Aelodau
- Grant Gwasanaethau Cymdeithasol Cynladwy a Llesiant

### **5 Corff**

- Tîm staff
- Strategaeth Ariannol
- Strategaeth Marchnata & Cyfathrebu
- Pecyn Polisiâu MIRROR
- Grant Gwasanaethau Cymdeithasol Cynladwy a Llesiant

### **6 Adolygiad**

- Ymchwilyr Annibynnol

# Talk Back



**All Wales People First**

**Talk Back**

*The National Voice of People with*

*Learning Disabilities in Wales*



**Talk Back yw ein cylchlythyr cenedlaethol. Mae copi ar ein gwefan. Kelly Stuart sy'n golygu a chynhyrchu'r cylchlythyr. Dosbarthwyd Talk Back yn y gwanwyn, haf, hydref a'r gaeaf.**

Roedd yn cynnwys erthyglau am....

Newyddion o'r grwpiau

Deisebau Trafnidiaeth & Comisiynydd Anableddau Dysgu

Sioeau teithiol Cysylltu er Newid

AdFest 2019

Gwobrau MIRROR 2019

Cyfarfod Grwpiau Anableddau Dysgu'r Deyrnas Unedig

Taclo unigrwydd ac ynysu cymdeithasol - profiadau aelod

# Cyngor Cenedlaethol

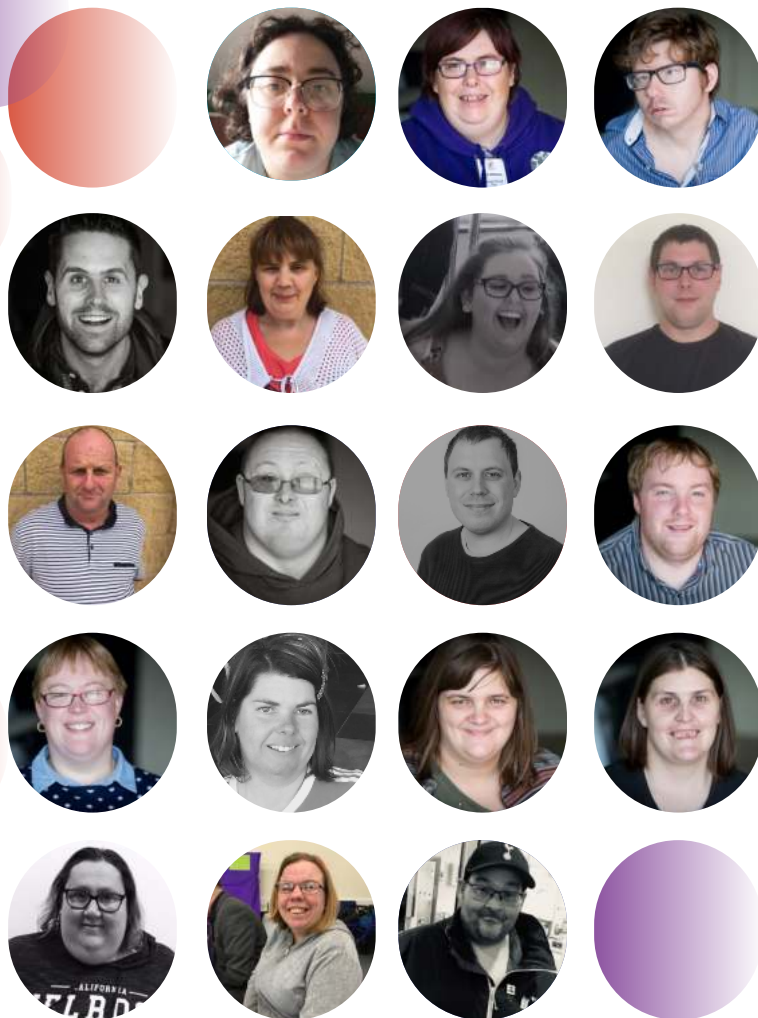
## Cadeirydd

Simon Richards  
Caerdydd



## Is-gadeirydd

Linton Gower  
Wrecsam



Anna Howell - Sir Benfro  
Ann Williams - Abertawe  
Alex Perry - Casnewydd  
Alex Wooler - Blaenau Gwent  
Angie Edwards - Sir Gâr  
Ffion Poole - Caerffili  
David Whittle - Powys  
Gary Angel - Sir y Fflint  
Ian Swannick - Bro Morgannwg  
James Andrew - Gwynedd  
James Lewis - Sir Ddinbych  
Kate Bass - Sir Fynwy  
Michelle Williams - Conwy  
Samantha Taylor - RCT  
Sarah Duke - Torfaen  
Samantha Jones - Ceredigion  
Tina Larner - Penybont  
William Bennett - Castell-nedd Porth Talbot



## **Y Cyngor Cenedlaethol sy'n llywio ein gweledigaeth er mwyn cael barn grwpiau hunaneiriolaeth ar draws y wlad.**

Gostyngwyd nifer cyfarfodydd y Cyngor Cenedlaethol o chwech i bedwar eleni. Gwnaed hynny wrth edrych ymlaen at ganlyniad ein cais am Grant Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant ar gyfer 2020-2023. Yn y cyd-destun hwnnw, bwriadwyd cyflwyno cyngorau rhanbarthol ar draws y wlad i weithio ochr yn ochr â'r Cyngor Cenedlaethol. Bwriedir dechrau sefydlu'r cyngorau rhanbarthol o fis Ebrill 2020.

Cynhaliwyd is-grŵp o'r Cyngor Cenedlaethol ar 7 Mawrth 2019 er mwyn cynllunio AdFest 2019. Dewiswyd Unigedd ac Unigrwydd fel y thema.

Sefydlwyd is-grwpiau o'r Cyngor Cenedlaethol ar:

- Datganiadau safbwyntiau
- Cynyddu'r aelodaeth
- Lobio ac Ymgyrchu

Pennwyd targed o 70% ar gyfer presenoldeb aelodau mewn cyfarfodydd y Cyngor Cenedlaethol. Ar gyfartaledd roedd 73% o aelodau wedi mynychu'r cyfarfodydd dros gyfnod archwilio 2019-2020.



## Detholiad o waith y Cyngor Cenedlaethol eleni:

### **Maniffesto 2021**

Cytuno strategaeth hunaneiriolaeth 5 Cawr Nodi blaenoriaethau allweddol Gweithgorau i drafod blaenoriaethau allweddol a galwadau gweithredu

### **Cyngor Cenedlaethol Is-grwpiau**

Rhannu cynrychiolwyr rhwng is-grwpiau er canolbwyntio ar ddatganiadau safbwyntiau, aelodau ac ymgyrchu

### **Etholiad Cyffredinol 2019**

Helpu i hysbysu a chynyddu nifer y bobl gydag anableddau dysgu'n pleidleisio yn yr etholiad

### **LGBTQ+**

Ystyried newid sut i gefnogi pobl gydag anableddau dysgu Llunio datganiad safbwynt LGBTQ+

### **Adolygu'r strwythur**

**cyfarfodydd** Gostwng nifer cyfarfodydd y Cyngor Cenedlaethol o chwech i bedwar y flwyddyn ar draws y wlad

### **Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru)**

Ymateb i werthusiad y Ddeddf

# Cynhadledd Flynyddol



## All Wales People First @AllWalesPF

Llongyfarchiadau David Llewellyn Lewis ar ennill gwobr syniadau MIRROR 2019

[@activequote](#) [#AdFest2019](#)



## All Wales People First @AllWalesPF

Cynrychiolwyr wedi bod yn brysur ar y stondin crefftau yn cynllunio cerdyn Nadolig y Prif Weinidog ar gyfer 2019.

Pa gynllun a ddewiswyd? [#AdFest2019](#)



## All Wales People First @AllWalesPF

Falch iawn o groesawu [@PrideCymru](#) i lwyfan siaradwyr [#AdFest2019](#). Helen ac Adam yn rhedeg stondin heddiw ac wedi cynnal gweithdy gwyb ddoe



Eleni cynhaliwyd gŵyl hunaneiriolaeth AdFest dau ddiwrnod am y tro cyntaf, yn Village Hotel, Caerdydd. Thema'r ŵyl oedd Unigedd ac Unigrwydd a'r nod oedd: Dathlu cyfraniad pwysig pobl gydag anableddau dysgu yng Nghymru; codi proffil pobl gydag anableddau dysgu; trefnu'r digwyddiad ymgynghori anableddau dysgu mwyaf yng Nghymru.

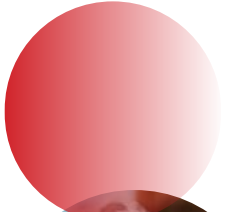
Mynychwyd gan 85 person ar y diwrnod cyntaf a daeth 133 ar yr ail ddiwrnod. Trafododd y prif weithredwr gyda nifer o gynrychiolwyr dros y deuddydd, gan holi am eu profiadau wrth gysylltu ag eraill, unigrwydd, unigedd a bod yn rhan o'u cymunedau.

Trefnwyd pedwar gweithdy gan Pride Cymru, Eden Communities Project, Canolfan Iechyd Meddwl Cenedlaethol ac Able Radio.

Siaradwyr ac arddangoswyr: 21 degrees consulting, Canolfan Iechyd Meddwl Cenedlaethol, Prifysgol Caerdydd, Gig Buddies, Pride Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, Comisiynydd Heddlu & Troseddu, Stay Up Late, Tai Pawb, Gwasanaeth Ambiwylans Cymru, Llywodraeth Cymru, Cyngor 3ydd Sector Caerdydd, Anableddau Dysgu Cymru, Engage to Change, Mencap, Mirus, My Mates, Cyngor Sir Fynwy, TRAC, Pobl yn Gyntaf Cwm Taf, Dŵr Cymru.

Cynhyrchwyd adroddiad ar y gynhadledd ac mae copi yn adran adnoddau ein gwefan.





### **Gweithdy: Pride Cymru**

Canolbwyntiwyd ar thema unigedd ac unigrwydd y gynhadledd, gan helpu'r cynrychiolwyr i ystyried sut i fod yn amlwg o fewn cymdeithas a bod yn falch o'u cyfraniad.



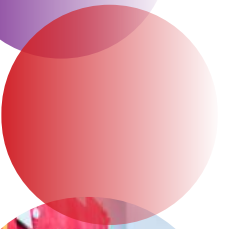
### **Gweithdy: Eden Communities Project**

Helpu'r cynrychiolwyr i ddeall mwy am greu cysylltiadau o fewn cymunedau a bod yn amlwg o fewn cymdeithas, gan helpu i ostwng unigrwydd ac ynysu cymdeithasol.



### **Gweithdy: Canolfan Iechyd Meddwl Cenedlaethol**

Seiliwyd ar un o brojectau'r Ganolfan, gyda'r cynrychiolwyr yn edrych ar a thrafod y buddion o fod yn rhan o gymuned a sut mae'n gallu gwella lles unigolion. Rhannwyd enghreifftiau o fyw, gweithio a chyfrannu at y gymuned, gan ddangos bod cyfranogi'n golygu llawer mwy na gwella lles. Mae hefyd yn cynnwys gwneud cyfraniad economaidd at gymdeithas.



### **Gweithdy: Able Radio**

Cynrychiolwyr wedi trafod y cyfleoedd a'r risgiau o ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol a chynhyrchu rhai rhaglenni radio eu hunain.



# Gwefan & Cyfryngau Cymdeithasol



Parhawyd i ychwanegu cynnwys newydd i'r wefan, yn cynnwys newyddion rheolaidd, pytau newyddion rheolaidd Joe, a phrofiadau aelodau.

Yn ogystal, adolygwyd rhai o bolisiau Mirror yn yr adran adnoddau.

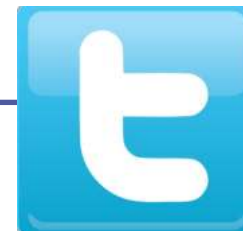
Gwnaed defnydd mawr o Facebook a Twitter eleni.  
1010 yn ein dilyn ar Facebook - 46 mwy na'r llynedd.  
2168 ar Twitter - 165 mwy na'r llynedd.



**All Wales People First @ AllWalesPF**

“Mae’n debyg nad yw llawer o bobl yn deall y gwahaniaeth rhwng eiriolaeth a hunaneiriolaeth. Mae hunaneiriolaeth o dan fygythiad” - gan golli cyllid yng Nghymru ers cyflwyno contractau eiriolaeth annibynnol proffesiynol.

Joe Powell - Joe Powell [@LdWales](#) [#righthereldw](#)



## Tîm Staff



**Joe Powell**  
Prif Weithredwr



**Victoria Sidwell-Brown**  
Rheolwraig Busnes &  
Cyllid



**Kelly Stuart**  
Rheolwraig Polisi &  
Cyfathrebu



**Tracey Drew**  
Ymgynghorydd  
Cyfraniad Aelodau

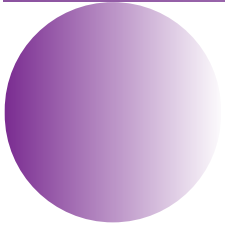


**Gerraint Jones-Griffiths**  
Llysgennad Project  
Engage to Change

Yn ystod Rhagfyr 2019, dechreuwyd proses i recriwtio tri aelod newydd i'r tîm yn ystod y flwyddyn ariannol nesaf. Y rolau newydd: Cyd-drefnydd MIRROR, Gweithiwr Cymorth, Cynorthwydd Busnes & Cyfathrebu Gweinyddol.



# Grŵp Anableddau Dysgu Ymgynghorol



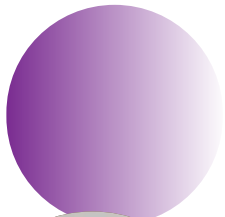
Eleni llwyddwyd i gynyddu nifer ein haelodau ar y Grŵp yma (LDMAG). Penodwyd cynrychiolydd newydd yn y gogledd, Michelle Williams, gyda Lynne Evans yn cynrychioli'r de. Gwahoddwyd aelodau o ranbarthau'r de a Phowys i wneud cais i gynrychioli'r de. Felly, yn cynnwys y cyd-gadeirydd Sophie Hinskman a'r prif weithredwr, Joe Powell, mae gennym bedwar cynrychiolydd ar y Grŵp erbyn hyn.



Parhawyd i leisio barn yr aelodau ar amryw themâu a drafodwyd gan y Grŵp yn gysylltiedig â'r strategaeth gwella bywydau, gyda'r nod o gau'r bylchau o fewn Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) Act.



Yn ogystal, cydweithiwyd â Llywodraeth Cymru i newid fformat y Grŵp er mwyn ei wneud yn fwy hygyrch i bobl gydag anableddau dysgu yn y dyfodol. Cyflwynir y newidiadau yn ystod y flwyddyn galendr nesaf.





# Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru



Cyfrannwyd at yr ymgynghoriadau dilynol yn y cyfnod hwn:

Asesu Cod Arferion Gwasanaethau Cymdeithasol

Gofal Parhaus Plant & Pobl ifanc

Gofal Iechyd GIG Parhaus

Fframwaith Gostwng Arferion Cyfyngu

## Profiadau Aelodau



Aelodau wedi rhannu eu profiadau o fyw yn ystod y pandemig a'r cyfnod clo.

Diolch i'r aelodau a'r grwpiau hunaneiriolaeth am rannu eu profiadau. Roedd yn bwysig wrth hysbysu a dylanwadu ar bolisi Covid 19 Llywodraeth Cymru.

## Strategaeth farchnata a chyfathrebu



Cyn cyfnod clo Covid 19, llwyddwyd i ymweld â llawer o grwpiau a mynychu digwyddiadau. Roedd yn dda cyfarfod â chi a gweld cymaint o wynebau newydd. Roedd llawer wedi ymaelodi, gyda'r aelodaeth wedi cynyddu yn ystod y cyfnod.

Rydym wedi cyfarfod ac anfon negeseuon ebost at rai pobl ar y cyfryngau. Byddwn yn edrych i ddatbygu'r cysylltiadau hyn yn y cyfnod nesaf.

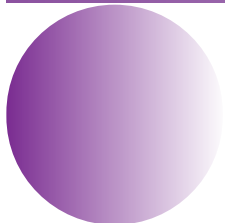
## Arolwg troseddau atgasedd



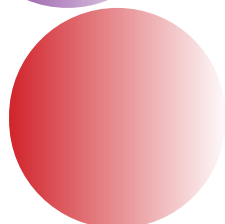
Roedd Jane Hutt, dirprwy weinidog & prif chwip, wedi gofyn yr aelodau i gyd-gynllunio arolwg troseddau atgasedd. Yna gofynnwyd y grwpiau i ddefnyddio'r arolwg er casglu tystiolaeth ar gyfer adroddiad troseddau atgasedd.

Mae 12 o'r 22 grŵp hunaneiriolaeth wedi cwblhau eu gwaith, ond mae'r pandemig wedi arwain at oedi wrth grynhoi rhai o'r canlyniadau.

# Engage to Change



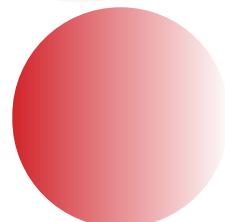
Yn 2016, roeddem yn rhan o gais llwyddiannus gwerth £10 miliwn i ddarparu cyfleoedd gwaith ar gyfer pobl 16-25 oed gydag anabledd dysgu neu awtistiaeth.



Cyllidwyd y project gan gynllun 'Ar y Blaen 2' Llywodraeth Cymru a gweinyddir gan y Loteri Fawr ar ran y Llywodraeth. Partneriaid y project yw - Anabledd Dysgu Cymru, Elite Supported Employment Agency, Agored Cyf, Prifysgol Caerdydd, Project Search.



Ein rôl yw gwerthuso'r project ac mae'r panel gwerthuso wedi cyfarfod tair gwaith eleni er mwyn asesu'r gwaith a darparu ymateb.



Parhaodd Gerraint Jones-Griffiths yn ei rôl fel Prif Lysgennad y Project eleni a chroesawyd y Llysgenhadon Project Elsa Jones, Jordan Quaite, Jonathan Tranter, a Michael.



# Hyrwyddwr Hawliau



Mae gan ein prif weithredwr, Joe Powell, brofiad o fyw mewn cartrefi gofal anableddau dysgu ac mae wedi cynnal ei rôl llawn amser gyda'r elusen yn y cyfnod adrodd hwn.

Roedd Joe wedi ein cynrychioli mewn dros 20 fforwm, yn cynnwys: Panel Trafnidiaeth Hygyrch Llywodraeth Cymru; Grŵp Gweithredu ASD Ymgynghorol Llywodraeth Cymru; Grŵp Anabledd Trawsbleidiol; Grŵp LDMAG (Grŵp Gweinidogion Ymgynghorol ar Anabledd Dysgu); Fforwm PIP Cymru gyda'r Adran Gwaith & Pensiynau; Grŵp Gweithredu LGBT; Grŵp Llywio Cenedlaethol - Canlyniadau iechyd gwell ar gyfer pobl gydag anableddau dysgu; Grŵp Rhanddeiliaid Hawliau Dynol.



Drwy gydol y flwyddyn, neilltuodd Joe un diwrnod y mis i drafod gyda'r aelodau dros y ffôn. Yn ogystal, neilltuodd amser bob diwrnod gwaith i siarad gydag aelodau yn ystod y cyfnod clo.

Cyn cyfnod clo Covid 19, ymwelodd Joe ag wyth grŵp ar draws y wlad. Siaradodd Joe mewn dros 23 digwyddiad allweddol er mwyn lleisio barn yr aelodau, yn cynnwys cyfarfodydd rhithwir yn ystod y cyfnod clo.



## **Gostwng ynysu cymdeithasol ac unigrwydd**

Yn ogystal â thrafod ynysu cymdeithasol ac unigrwydd gyda'r aelodau, roedd Joe yn rhan o ffilm am ei brofiadau gyda chyfeillgarwch a chysylltiadau personol fel rhan o broject 'Ein Rhwydweithiau Cymdeithasol' Mencap Cymru.



## **Canlyniadau corfforol gwell ar gyfer pobl gydag anableddau dysgu**

Joe wedi mynychu cyfarfodydd y Grŵp Llywio Cenedlaethol.



## **Pam hunaneiriolaeth?**

Parhaodd Joe i wneud cyflwyniadau 'Pam Hunaneiriolaeth' mewn sawl digwyddiad gydol y flwyddyn. Mae presenoldeb Joe yn y digwyddiadau hyn wedi ei gysylltu â rhanddeiliaid newydd a chynyddu nifer aelodau llawn Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan gydag anableddau dysgu.

## Hunaneiriolaeth i bawb

Cyfarfu Joe â nifer o ddarpar bartneriaid i drafod project er ymchwilio sut i wella mynediad i hunaneiriolaeth ar gyfer pobl gydag anableddau dysgu sy'n tueddu i golli allan.

## Cynhadledd Eiriolaeth Cymru

Roedd Joe yn rhan o grŵp rhanddeiliaid ar gyfer project Golden Thread of Advocacy a gynhyrchodd fframwaith a phecyn adnoddau er comisiynu eiriolaeth annibynnol proffesiynol.

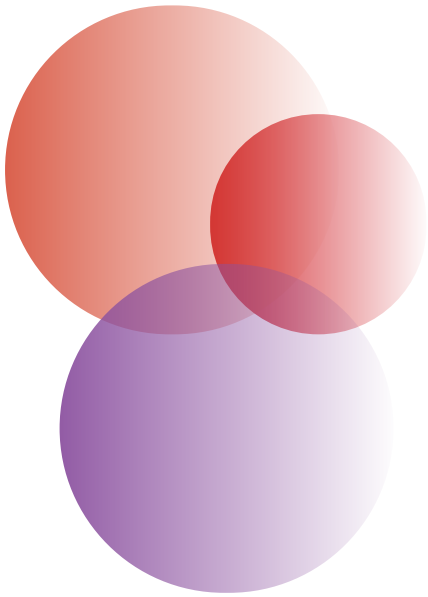
## Addysg

Trafodwyd profiadau Joe fel myfyriwr a'i fywyd erbyn hyn mewn diwrnod ymwybyddiaeth Awtistiaeth y Byd gan Brifysgol De Cymru ar 9 Rhagfyr 2019.



University  
of South  
Wales





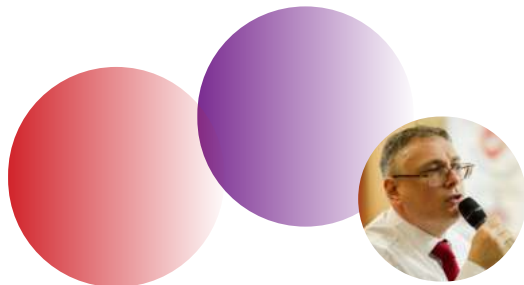
### **Hyrwyddwr Hawliau**

Dyma bedwaredd flwyddyn (ychwanegol) ein grant Llywodraeth Cymru ac mae cael prif weithredwr llawn amser wedi profi'n llwyddiant mawr.

Mae cyflogi prif weithredwr gydag anabledd dysgu wedi codi proffil yr elusen fel corff o dan arweiniad ei aelodau.

### **Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol**

Parhawyd i gysylltu â'r byrddau partneriaeth rhanbarthol er lleisio barn yr aelodau a phwysleisio pa mor bwysig yw cyllido hunaneiriolaeth.

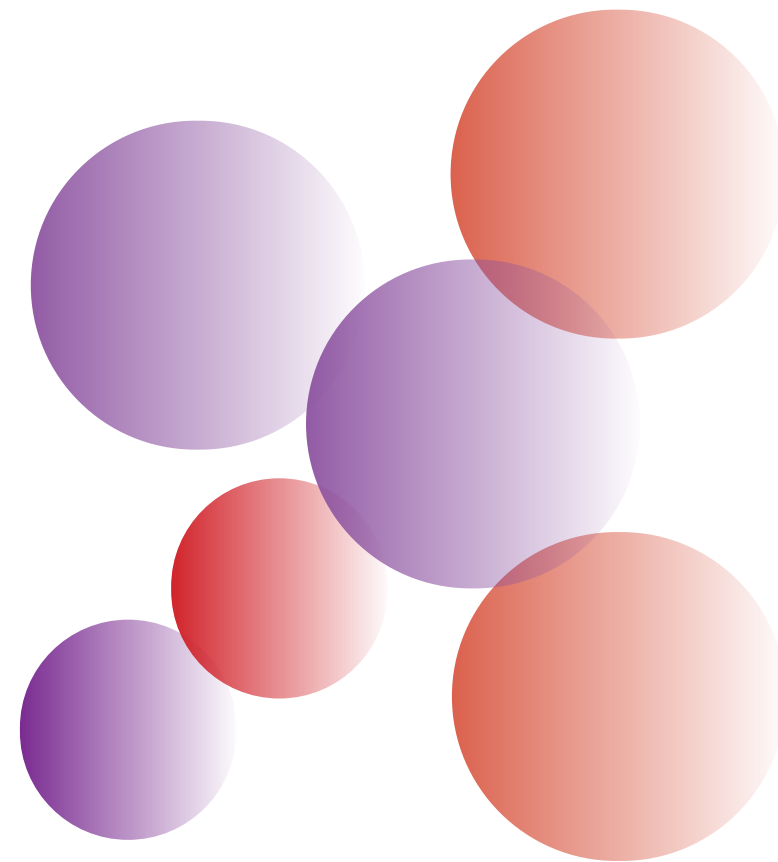


### **Gwella Bywydau**

Joe wedi parhau i gysylltu â Karen Eveleigh sy'n rhedeg rhaglen traws llywodraeth gwella bywydau.

Cynhyrchodd Joe a'r fîm adroddiad ar gyfer fîm Karen Eveleigh yn amlinellu sefyllfa bresennol hunaneiriolaeth a'r rhesymau ei fod mor bwysig.

# Cyllid Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan 2019-2020



# O ble daeth y arian



Ariennir gan  
**Llywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**

Llywodraeth Cymru £186,325

Y Loteri Engage to Change £ 45,978

Incwm cynhadledd £ 10,932

Incwm arall £ -

**Cyfanswm £243,235**



Gweithio mewn partneriaeth gyda  
**Llywodraeth Cymru**  
Working in partnership with  
**Welsh Government**

Cyflwynir gan  
Delivered by



# Gwario'r arian

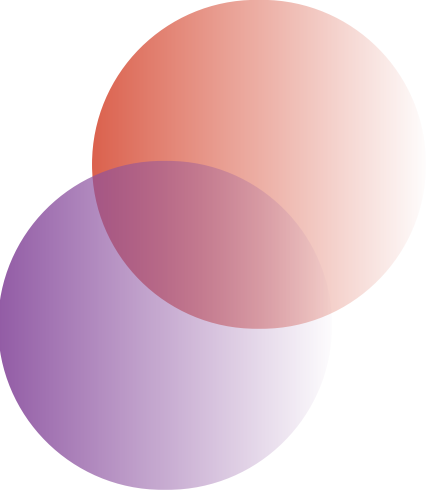
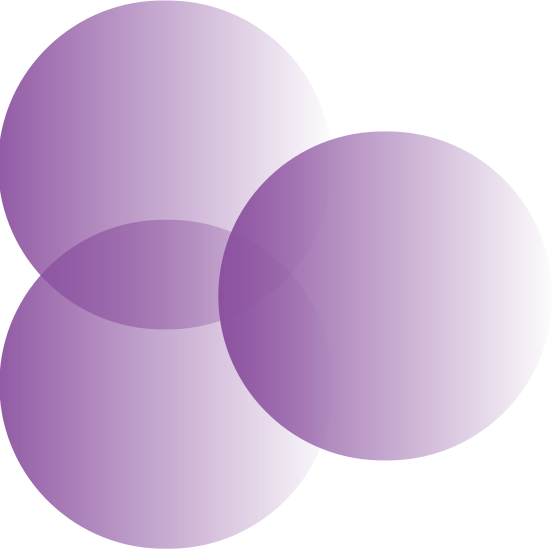


|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| Recriwtio                     | £ 5,066  |
| Cynadleddau & tanysgrifiadau  | £ 25,382 |
| Costau swyddfa eraill         | £ 13,911 |
| Costau cyfarfodydd            | £ 1,573  |
| Dibrisiant/colled wrth waredu | £ 1,696  |
| Costau ffôn                   | £ 3,140  |
| Cyfreithiol & proffesiynol    | £ 5,134  |
| Monitro a gwerthuso           | £ 1,521  |
| Ffioedd partneriaeth          | £ -      |
| Hyfforddiant a digwyddiadau   | £ 4,327  |
| Cyngor Cenedlaethol           | £ 15,516 |
| Teithio & cynhaliaeth staff   | £ 18,075 |
| Cyflogau staff                | £141,816 |

**Cyfanswm gwariant**

**£237,157**

## Cyllid 2019-2020



|               |          |
|---------------|----------|
| Incwm         | £243,235 |
| Llai gwariant | £237,157 |
| Gwahaniaeth   | £ 6,078  |

# Bwrdd Cyfarwyddwyr



Sophie Hinksman - Cyd-gadeirydd  
Bryan Collis - Cyd-gadeirydd  
John Thomas - Trysorydd  
Louisa Addiscott (ymddiswyddo 22 Mai)



Donna Reeve  
Lucy Hinksman  
Margaret Flynn  
Victoria Jones  
Robert Rhodes  
Simon Richards  
Linton Gower  
Ruth Northway



# Aelodau Llawn

|            |             |                 |            |             |               |             |            |                 |
|------------|-------------|-----------------|------------|-------------|---------------|-------------|------------|-----------------|
| Adam       | Hughes      | Bro Morgannwg   | Anne       | Luxton      | Torfaen       | Ceris       | Jones      | Port Talbot     |
| Adam       | Bartle      | Pen-y-bont      | Anthony    | Daniels     | Pen-y-bont    | Charlotte   | McMillan   | Cwmbrân         |
| Adam       | White       | Pen-y-bont      | Anthony    | Higgs       | Torfaen       | Chloe       | Cannon     | RCT             |
| Adam       | Williams    | Caerffili       | Arthur     | Pritchard   | Ynys Mon      | Chris       | Eyre       | Pen-y-bont      |
| Adrian     | Dean        | Torfaen         | Ashley     | Smith       | Caerffili     | Chris       | Marick     | Bro Morgannwg   |
| Adrian     | Williams    | Gwynedd         | Becky      | Tweedle     | Pen-y-bont    | Chris       | Power      | Bro Morgannwg   |
| Alan       | Williams    | Caerffili       | Ben        | Learoyd     | Ceredigion    | Chris       | Clarke     | Powys           |
| Aled       | Lewis       | Sir Gaerfyrddin | Ben        | Taylor      | Bro Morgannwg | Chris       | Kidner     | Sir Gaerfyrddin |
| Alex       | Wooler      | Caerffili       | Beryl      | Woodfine    | Powys         | Christopher | Lischka    | Sir Gaerfyrddin |
| Alex       | Roberts     | Blaenau Gwent   | Bethan     | Evans       | Gwynedd       | Christopher | Edwards    | Castell-nedd    |
| Alex       | Perry       | Casnewydd       | Blue       | Svensson    | Abertawe      | Claire      | Holly      | Blaenau Gwent   |
| Alex David | Stevenson   | Barri           | Bradley    | O'Keefe     | Cwm Taf       | Claire      | Hutchinson | RCT             |
| Alison     | Rees        | Abertawe        | Bradley    | Powers      | Abertawe      | Clive       | Edwards    | Gwynedd         |
| Alison     | Szigetvari  | RCT             | Brian      | Thomas      | Caerdydd      | Colin       | Brighten   | Sir Ddinbych    |
| Alun       | Matthews    | Pen-y-bont      | Brian      | Thomas      | Powys         | Colin       | Price      | Caerffili       |
| Amy        | Barrett     | Sir Benfro      | Brian      | White       | Caerffili     | Colin       | Jewkson    | Caerffili       |
| Amy        | Jones       | Coed Duon       | Brian      | Williams    | Powys         | Connie      | Phibben    | Abertawe        |
| Andrea     | Eyre-Gorman | Pen-y-bont      | Brian      | Roberts     | Abertawe      | Craig       | Grunan     | Castell-nedd    |
| Andrea     | Pugh        | Gwynedd         | Candis     | Penny       | Powys         | Craig       | Roberts    | Abertawe        |
| Andrea     | Davies      | Powys           | Carina     | Davies      | Powys         | Cynthia     | Singer     | Caerffili       |
| Andrew     | Davies      | Sir Gaerfyrddin | Carl       | Barber      | Sir Ddinbych  | Dafydd      | Roberts    | Gwynedd         |
| Andrew     | Evans       | Abertawe        | Carl       | Davies      | Sir Benfro    | Dan         | Hiley      | Powys           |
| Andrew     | Cox         | Powys           | Carl       | Roberts     | Yr Wyddgrug   | Daniel      | Sheppard   | Ceredigion      |
| Andrew     | Carslake    | Sir Fynwy       | Carl       | Millard     | Pontypridd    | Daniel      | Lambert    | Yr Wyddgrug     |
| Andrew     | Gapa        | Torfaen         | Carol      | Evans       | Sir Benfro    | Danielle    | Pelling    | Y Drenwydd      |
| Aneurin    | Williams    | Caerffili       | Carol      | Lloyd       | Torfaen       | Danny       | Couty      | Sir Ddinbych    |
| Angelo     | Tahramanis  | Blaenau Gwent   | Caroline   | Nash        | Gwynedd       | Danny       | Millward   | Sir Fynwy       |
| Angie      | Edwards     | Sir Gaerfyrddin | Casey      | Dawes       | Bangor        | Danny       | Coates     | Sir Ddinbych    |
| Ann        | Jones       | Sir Gaerfyrddin | Cath       | Viakos      | Casnewydd     | Darren      | Thomas     | RCT             |
| Ann        | Willimas    | Abertawe        | Cathy      | Auckballary | Bro Morgannwg | David       | Whittle    | Powys           |
| Anna       | Howell      | Sir Benfro      | Catrin Ann | Jones       | Powys         | David       | Evans      | Caerffili       |



|            |            |                 |          |                 |                 |         |            |                 |
|------------|------------|-----------------|----------|-----------------|-----------------|---------|------------|-----------------|
| David      | Blow       | Caerffili       | Ffion    | Roberts         | Pen-y-bont      | Huw     | Jenkins    | Sir Gaerfyrddin |
| David      | Baker      | Ceredigion      | Ffion    | Poole           | Caerffili       | Ian     | Copping    | Pen-y-bont      |
| David      | Williams   | Abertawe        | Gareth   | Walters         | Caerffili       | Ian     | Swannick   | Barri           |
| David      | James      | Powys           | Gareth   | Cotton          | Abertawe        | Iris    | Poole      | Cwmbrân         |
| David      | Curwen     | Pen-y-bont      | Gareth   | Sully           | Casnewydd       | Isobel  | Harris     | Aberdare        |
| David      | Lewis      | Powys           | Gareth   | Humphries       | Abertawe        | Ivy     | Thomson    | Pen-y-bont      |
| David      | Reynolds   | Pontypridd      | Gareth   | James           | RCT             | Jade    | Lee        | RCT             |
| David      | Twomey     | Port Talbot     | Garry    | Edwards         | Blaenau Gwent   | Jade    | Davies     | RCT             |
| David      | Sweeting   | Barri           | Gary     | Spencer         | Abertawe        | James   | Lewis      | Sir Ddinbych    |
| David      | Bennett    | Blaenau Gwent   | Gary     | McGeary         | Gwynedd         | James   | Andrew     | Gwynedd         |
| Dawn       | Gullis     | Casnewydd       | Gary     | Angell          | Yr Wyddgrug     | James   | Tyler      | Sir Benfro      |
| Debbie     | Ford       | Sir Ddinbych    | Gary     | Costa           | Caergybi        | James   | Crowley    | Sir Benfro      |
| Debbie     | Stride     | Pen-y-bont      | Gavin    | Gardner         | Pen-y-bont      | James   | Hughes     | Bae Colwyn      |
| Debbie     | Devlin     | Powys           | Gavin    |                 | Caerffili       | James   | Clarke     | Bro Morgannwg   |
| Derek      | May        | Casnewydd       | George   | Breeze          | Caerdydd        | James   | Mothersole | Torfaen         |
| Derek      | Howitt     | Caerffili       | Gerraint | Jones-Griffiths | Blaenau Gwent   | Jamie   | Hampton    | Powys           |
| Diana      | Mace       | Ceredigion      | Gina     | Caseley         | Torfaen         | Jamie   | Farr       | Sir Fynwy       |
| Diane      | Sharp      | Caerffili       | Glayne   | Walker          | Caerdydd        | Jamie   | Roberts    | Caerffili       |
| Donna      | Yule       | Powys           | Gloria   | John            | RCT             | Jane    | Sturla     | Yr Wyddgrug     |
| Dylan      | Pugh       | Sir Gaerfyrddin | Glyn     | Williams        | Yr Wyddgrug     | Jane    | Hawkins    | Powys           |
| Ed         | Lewis      | Sir Benfro      | Graham   | Roberts         | Ynys Môn        | Janice  | Partridge  | Caerdydd        |
| Edward     | Stanley    | Powys           | Graham   | Price           | Aberafan        | Janice  | Wyburn     | Blaenau Gwent   |
| Eirwen     | Lewis      | Castell-nedd    | Graham   | Webb            | Pen-y-bont      | Jason   | Morris     | Ceredigion      |
| Elaine     | Jones      | Powys           | Gregory  | Cornet          | Pen-y-bont      | Jason   | Bayliss    | Pen-y-bont      |
| Elaine     | Kelham     | Blaenau Gwent   | Griff    | James           | Ceredigion      | Jeni    | Snel       | Casnewydd       |
| Eleanor    | Morgan     | Powys           | Gwyneth  | Howell          | Ceredigion      | Jenifer | Lewis      | Pen-y-bont      |
| Elinor     | Williams   | Gwynedd         | Gwynfor  | Lewis           | Sir Ddinbych    | Jenny   | Sibley     | Caerffili       |
| Elizabeth  | Broad      | Powys           | Hannah   | Thomas          | Caerffili       | Jeremy  | de Wilton  | Sir Benfro      |
| Elizabeth  | Attwood    | Blaenau Gwent   | Hannah   | Morgan          | Sir Gar         | Joan    | Llewellyn  | Pen-y-bont      |
| Elsa       | Jones      | Powys           | Hannah   | Todd            | Torfaen         | Joanna  | Jones      | Caerdydd        |
| Emily      | Cleverly   | Sir Gaerfyrddin | Hannah   | Futyan          | Conwy           | Joanne  | Herbert    | Caerdydd        |
| Emma       | Tamlin     | Abertawe        | Harold   | Evans           | Caerffili       | Jodie   | Maher      | Abertawe        |
| Emma       | Ashley     | Sir Ddinbych    | Hattie   | Hill            | Sir Gaerfyrddin | Joel    | Woodfin    | Bro Morgannwg   |
| Emma Jayne | Prosser    | Pen-y-bont      | Hayley   | Price           | Abertawe        | John    | Stevens    | Caerdydd        |
| Eric       | Davies     | Caerffili       | Helen    | Jones           | Ceredigion      | John    | Williams   | Powys           |
| Evan       | Hughes     | Ynys Môn        | Helen    | Price           | Abertawe        | John    | Richards   | Caerffili       |
| Faye       | Parrington | Ceredigion      | Hilda    | Davies          | Conwy           | John    | Greig      | Bro Morgannwg   |

|           |             |                 |          |           |                 |          |          |               |
|-----------|-------------|-----------------|----------|-----------|-----------------|----------|----------|---------------|
| John      | Swift       | Gwynedd         | Kelly    | Rideout   | Barri           | Malcolm  | MacGuire | Sir Ddinbych  |
| John      | Greenland   | Sir Fynwy       | Kenneth  | O'Mahoney | Sir Benfro      | Marc     | Williams | RCT           |
| John      | Evans       | Penarth         | Keri-Ann | Willets   | Caerffili       | Malcolm  | Collins  | Castell-nedd  |
| Jonathan  | Brown       | Bro Morgannwg   | Kevin    | Stone     | Blaenau Gwent   | Margaret | Howard   | Caerdydd      |
| Jonathan  | Richards    | Sir Gaerfyrddin | Kurtis   | Marshall  | Bro Morgannwg   | Margaret | Evans    | Abertawe      |
| Jonathan  | Jenkins     | Caerffili       | Kylie    | Ashill    | Torfaen         | Mark     | Cochrane | Caerffili     |
| Jonathan  | Tranter     | Ynys Môn        | Laura    | Wilson    | Sir Fynwy       | Mark     | Davies   | Sir Benfro    |
| Jonathan  | Howard      | Ceredigion      | Laura    | Powell    | Powys           | Mark     | Williams | Caerffili     |
| Jonny     | Vann        | Castell-nedd    | Lauren   | Jones     | Bro Morgannwg   | Mark     | Thomas   | Casnewydd     |
| Joseph    | Blackley    | Gwent           | Lauren   | Howells   | RCT             | Mark     | Lewis    | Casnewydd     |
| Joseph    | Rogers      | Bro Morgannwg   | Les      | George    | Caerffili       | Mark     | Sibley   | Caerffili     |
| Joshua    | Hartzenburg | Casnewydd       | Lesley   | Reed      | RCT             | Mark     | Owens    | Abertawe      |
| Joshua    | Phelps      | RCT             | Lesley   | Crosbie   | Y Fenni         | Mark     | Kemp     | Ceredigion    |
| Joy       | Davies      | Abertawe        | Lewis    | McDougall | Sir Gaerfyrddin | Mark     | Firkin   | Abertawe      |
| Julian    | Hall        | Abertawe        | Linda    | Aylward   | Gwynedd         | Mark     | Banks    | Conwy         |
| Julie     | Rowlands    | Pen-y-bont      | Linda    | Tonks     | Casnewydd       | Mark     | Barnard  | Pen-y-bont    |
| Julie     | Devereaux   | Powys           | Linda    | Evans     | Abertawe        | Martin   | Heffron  | Caerdydd      |
| June      | Williams    | Powys           | Lindsay  | Havard    | Sir Fynwy       | Martin   | Matthews | Sir Benfro    |
| Kaitlin   | Matthews    | Sir Gaerfyrddin | Lindsey  | Thomas    | Ceredigion      | Mary     | Spears   | Ynys Mon      |
| Kalvin    | Jones       | Ynys Mon        | Linton   | Gower     | Wreccsam        | Mary     | Hayman   | Bro Morgannwg |
| Kara      | Williams    | Castell-nedd    | Lisa     | Richard   | Caerdydd        | Mathew   | Purnell  | Caerdydd      |
| Karen     | Newman      | Sir y Fflint    | Lisa     | Baker     | Abertawe        | Matthew  | Lack     | Bro Morgannwg |
| Karen     | Tallack     | Abertawe        | Llinos   | Roberts   | Gwynedd         | Matthew  | Archer   | Abertawe      |
| Karen     | Hinton      | Castell-nedd    | Lois     | Hughes    | RCT             | Matthew  | Heit     | Port Talbot   |
| Karl      | Denning     | Torfaen         | Louise   | Price     | Caerffili       | Matthew  | Jones    | Port Talbot   |
| Karl      | Gregory     | Pen-y-bont      | Louise   | Armstrong | Abertawe        | Max      | Roberts  | Caerffili     |
| Kate      | Bass        | Sir Fynwy       | Louise   | Weaver    | Sir Fynwy       | Melville | Harding  | Caerffili     |
| Kath      | Toms        | Caerffili       | Lucy     | Hinksman  | Sir Benfro      | Michael  | Cain     | Sir Ddinbych  |
| Katherine | Wheeler     | Sir Gaerfyrddin | Lucy     | Harries   | Sir Fynwy       | Michael  | Jones    | Pen-y-bont    |
| Kathleen  | Ahearne     | Caerdydd        | Lucy     | George    | Barri           | Michael  | Jones    | Gwynedd       |
| Kathy     | Hosell      | Ceredigion      | Luke     | Powell    | Torfaen         | Michael  | Rees     | Caerffili     |
| Katie     | Mears       | Caerffili       | Luke     | Thomas    | Torfaen         | Michael  | Chick    | RCT           |
| Katie     | Preece      | Port Talbot     | Lydia    | Cole      | Powys           | Michael  | Allcock  | Caerdydd      |
| Katie     | Moore       | Caerffili       | Lyndsay  | Howard    | Sir Fynwy       | Michelle | Williams | Conwy         |
| Kay       | Bevan       | Llanelli        | Lynne    | Evans     | Pontypridd      | Michelle | Manning  | Coed Duon     |
| Kelly     | Ball        | Casnewydd       | M        | Hughes    | Sir Benfro      | Mike     | Power    | Maesteg       |
| Kelly     | Doyle       | Ynys Mon        | Mair     | Ashton    | RCT             | Myfanwy  | Andrews  | Powys         |

|         |             |                 |          |                |                 |          |             |                 |
|---------|-------------|-----------------|----------|----------------|-----------------|----------|-------------|-----------------|
| Myfanwy | Jones       | Ynys Môn        | Phillip  | Morgan         | Aberdar         | Samantha | Hughes      | Barri           |
| Myra    | Hartzenburg | Casnewydd       | Phillip  | Collins        | Sir Gaerfyrddin | Samantha | Mitchell    | Casnewydd       |
| Naomi   | Lee         | Abertawe        | Rachel   | Bewick         | RCT             | Sammy    | Tahramanis  | Blaenau Gwent   |
| Natalie | Davies      | Abertawe        | Raymond  | Byles          | Pen-y-bont      | Sandra   | Tinklin     | Sir Fynwy       |
| Nathan  | Odem        | Gwynedd         | Rebecca  | Morgan         | Powys           | Sarah    | Chamberlain | Ynys Môn        |
| Neil    | Buften      | Powys           | Rebecca  | Llwyn Roberts  | Gwynedd         | Sarah    | Rosser      | Sir Fynwy       |
| Neil    | Williams    | Abertawe        | Rebecca  | Chick          | RCT             | Sarah    | Griffiths   | Sir Fynwy       |
| Nicola  | Roberts     | Abertawe        | Rebecca  | Jones          | RCT             | Sarah    | Dukes       | Torfaen         |
| Nicola  | Lewis       | Caerffili       | Rebecca  | Mason          | RCT             | Sarah    | Thornton    | Gwynedd         |
| Nicola  | Jones       | Neath Abbey     | Rebekah  | Prosser        | Pen-y-bont      | Savvas   | Tahramanis  | Blaenau Gwent   |
| Nicole  | Bird        | Caerffili       | Rhian    | Evans          | Powys           | Scott    | Weetman     | Caerffili       |
| Nigel   | Turner      | Sir Fynwy       | Rhiannon | Isaac          | Pen-y-bont      | Sean     | Whelan      | Pen-y-bont      |
| Norman  | Williams    | Pen-y-bont      | Rhiannon | Griffiths      | Sir Benfro      | Sharon   | Wheland     | Powys           |
| Oly     | Havard      | Sir Fynwy       | Rhiannon | Currie         | Casnewydd       | Sharon   | Blow        | Caerffili       |
| Ope     | Abidogun    | Casnewydd       | Rhiannon | Rees           | Abertawe        | Sharon   | Austin      | Pen-y-bont      |
| Owain   | Parfitt     |                 | Richard  | Taylor         | Pen-y-bont      | Sharon   | Cochrane    | Bargoed         |
| Paul    | Pendlebury  | Pen-y-bont      | Richard  | Dunlop         | Pen-y-bont      | Shaun    | Roberts     | Sir Ddinbych    |
| Paul    | Lewis       | Pen-y-bont      | Richard  | Ballard        | Powys           | Shaun    | Heath       | Sir Ddinbych    |
| Paul    | Rowlands    | Pen-y-bont      | Richard  | Taylor         | RCT             | Shayna   | Harris      | Llandudno       |
| Paul    | Lewis       | Gwynedd         | Richard  | Harmer         | Sir Benfro      | Sheena   | Griffiths   | Sir y Fflint    |
| Paul    | Hughes      | Caerffili       | Richard  | Redmond        | Conwy           | Sheila   | Shore       | Gwynedd         |
| Paul    | Donnelly    | Caerdydd        | Richard  | Williams       | Abertawe        | Sheila   | Moors       | Conwy           |
| Paul    | Tucker      | Sir Gaerfyrddin | Robert   | Hayton         | Torfaen         | Shirley  | Cleeve      | Ynys Môn        |
| Paul    | Jones       | Abertawe        | Robert   | Jones          | Barri           | Sian     | Huw Jones   | Ynys Môn        |
| Paul    | Coles       | Pen-y-bont      | Ron      | Hellman        | Glynebwy        | Simon    | Fernandez   | Sir Ddinbych    |
| Paul    | Adams       | Powys           | Rory     | Westhoff       | Sir Gaerfyrddin | Simon    | Richards    | Caerdydd        |
| Penny   | Candis      | Powys           | Rosie    | Williams-Jones | Powys           | Simon    | Rice        | Sir Gaerfyrddin |
| Peter   | Litten      | Sir Ddinbych    | Ross     | Thomas         | Sir Ddinbych    | Sinead   | Moore       | Bro Morgannwg   |
| Peter   | Latter      | Sir Gaerfyrddin | Rowena   | Williams       | Gwynedd         | Sophie   | Hinksman    | Sir Benfro      |
| Peter   | Thomas      | Gwynedd         | Ruth     | Barker         | Sir Gaerfyrddin | Sophie   | Wakeling    | Torfaen         |
| Peter   | Allen       | Ceredigion      | Sadie    | Williams       | RCT             | Stacey   | Traylor     | Barri           |
| Peter   | Herniman    | Caerffili       | Sam      | Butler         | Sir Gaerfyrddin | Stephen  | Thomas      | Sir Ddinbych    |
| Peter   | MacAndrew   | Ruthun          | Sam      | Phillips       | RCT             | Stephen  | Knight      | Sir Fynwy       |
| Peter   | Gauterin    | Wrecsam         | Sam      | Taylor         | RCT             | Stephen  | Richardson  | RCT             |
| Peter   | Marsh       | Conwy           | Sam      | Jones          | Pen-y-bont      | Stephen  | West        | Caerdydd        |
| Phillip | Williams    | Pen-y-bont      | Samantha | Hupton         | Caerdydd        | Stephen  | Miles       | Casnewydd       |
| Phillip | Woolley     | Powys           | Samantha | Taylor         | Pontypridd      | Steve    | Pocknell    | Sir Gaerfyrddin |

|            |           |                 |
|------------|-----------|-----------------|
| Steven     | Davies    | RCT             |
| Steve      | Williams  | Caerdydd        |
| Steven     | Morgan    | Sir Fynwy       |
| Steven     | Stone     | Merthyr Tydfil  |
| Steven     | Jones     | Sir Ddinbych    |
| Stuart     | Page      | Pen-y-bont      |
| Stuart     | Merritt   | Sir Benfro      |
| Sue        | Oakley    | Caerdydd        |
| Susan      | Haines    | Torfaen         |
| Susan      | Davey     | Torfaen         |
| Susan      | Shaw      | Pen-y-bont      |
| Susan      | Saunders  | Cwmbrân         |
| Tabitha    | Butler    | Sir Gaerfyrddin |
| Tanwen     | Lloyd     | Gwynedd         |
| Terri Anne | Payne     | Pentre          |
| Thomas     | Oakley    | Caerdydd        |
| Thomas     | Watling   | RCT             |
| Tim        | Hallet    | Torfaen         |
| Tim        | Davies    | Powys           |
| Tina       | Larner    | Pen-y-bont      |
| Tom        | Spencer   | Prestatyn       |
| Toni       | James     | Glynebwy        |
| Tony       | Griffiths | Wrecsam         |
| Tracey     | Smith     | Sir Ddinbych    |
| Tracey     | Cridland  | Caerffili       |
| Tracey     | Cosgrove  | Casnewydd       |
| Tracey     | Hagland   | Powys           |
| Tracey     | Martin    | Castell-nedd    |
| Tracy      | Austin    | Ynys Môn        |
| Trudi      | Owen      | Ynys Môn        |
| Wayne      | James     | Casnewydd       |
| Wendy      | Thomason  | Sir Gaerfyrddin |
| Wendy      | Gough     | Sir Benfro      |
| William    | Jones     | Pen-y-bont      |
| William    | Young     | Ynys Môn        |
| William    | Bennett   | Port Talbot     |
| William    | Owen      | Sir Ddinbych    |

|         |          |          |
|---------|----------|----------|
| Yolande | Scott    | Gwynedd  |
| Yvonne  | Williams | Ynys Môn |

## Aelodau Cyswllt

|           |            |
|-----------|------------|
| Adam      | Wakeford   |
| Adrian    | Jones      |
| Alison    | Kendrick   |
| Alyson    | Collins    |
| Ashlea    | Harris     |
| Caroline  | Campbell   |
| Caroline  | Tattersall |
| Cath      | Thornton   |
| Charlotte | Saunders   |
| Charlotte | Azzepazdi  |
| Christine | Martin     |
| Christy   | Taylor     |
| Cyril     | Luke       |
| Daniel    | Bamsey     |
| Danielle  | Wagstaff   |
| Dave      | James      |
| Dawn      | Price      |
| Debbie    | Kirkman    |
| Diane     | Williams   |
| Elisabeth | Hughes     |
| Emma      | Alcock     |
| Fran      | Hancock    |
| Helga     | Uckermann  |
| Ian       | Kinsella   |
| Jackie    | Hughes     |
| Jean      | Gregson    |
| Jill      | Milligan   |
| Julie     | Davies     |

|           |            |
|-----------|------------|
| Karen     | Chandler   |
| Karin     | Phillips   |
| Katrina   | Karowski   |
| Kay       | Wood       |
| Kelly     | Jones      |
| Keti      | Rock       |
| Laurie    | Morgan     |
| Lisa      | Morgan     |
| Liz       | Davidson   |
| Lorranine | Linford    |
| Louisa    | Laurent    |
| Louise    | Burman     |
| Louise    | Reed-Gibbs |
| Luke      | Conlon     |
| Mark      | Tierney    |
| Mark John | Williams   |
| Ness      | Davies     |
| Non       | Lederle    |
| Pat       | Loftus     |
| Terry     | Loftus     |
| Pauline   | Carter     |
| Phillip   | Craven     |
| Rachel    | Philbrick  |
| Ruth      | Lewis      |
| Ruth      | Moyse      |
| Sarah     | Phillips   |
| Shirley   | Howson     |
| Simon     | Cooke      |
| Stuart    | Clemo      |
| Sue       | Jones      |
| Susan     | Mitchell   |
| Tracey    | Downes     |
| Tricia    | Robinson   |
| Zoe       | Brock      |

# Aelodau Grŵp

Pobl yn Gyntaf Blaenau Gwent  
Pobl yn Gyntaf Caerffili  
Pobl yn Gyntaf Caerdydd  
Pobl yn Gyntaf Sir Gaerfyrddin  
Canolfan Byw'n Annibynnol Dewis  
Pobl yn Gyntaf Casnewydd  
GACGC  
Pobl yn Gyntaf Sir Benfro  
Pobl yn Gyntaf Pen-y-bont  
Pobl yn Gyntaf Powys  
Pobl yn Gyntaf Rhondda Cynon Taf  
Pobl yn Gyntaf Abertawe  
Pobl yn Gyntaf Torfaen  
Pobl yn Gyntaf Bro Morgannwg

# Tanysgrifwyr

Joy Findlay  
Natasha Hirst  
Tracey Price  
Holly Roberts



Llais Cenedlaethol  
Pobl ag Anableddau Dysgu yng Nghymru



The National Voice of People  
with Learning Disabilities in Wales